



## Alzheimer Angehörigengruppe Plauen-Vogtland e.V.

*Wir stehen für Viel falt, Bre ite und Qualität .“ Wir wollen et was bewegen l“*

### Aktivitäten und Initiativen im Jahr 2019

- Der monatliche Treff der **Angehörigengruppe** mit interessanten Themen, Erfahrungsaustausche, Informationsgespräche, Wandertag, Grillfest
- **Exkursion mit Erfahrungsaustausch**: “Pflegeoase“ ASB Zwickau
- **Demenz-Beratungen**
- **Alzheimer Telefon**-Information, Beratung und Hilfe
- **Vorträge** in Bad Brambach, Triebel und Adorf (Pflegepersonal), in Oelsnitz Vgtl.(Angehörigen-Treff in der Apotheke), in Reichenbach (Angehörigengruppe) und in Schöneck (Angehörige)
- **Fortführung der „Tage der Begegnungen auf dem Lande“** in den Gemeinden Triebel und Tiefenbrunn
- **15. Alzheimertag** im Kath.Seniorenzentrum St Elisabeth in Plauen- *Thema:“Leben mit Demenz-Wie kann ich Überlastung vorbeugen ?“ am 15.9.2019*
- **Rat und Hilfe**-Tipps aus der Praxis für die Praxis

#### *Unsere eigenen Demenz-Ratgeber:*

- *Umgang mit Menschen mit Demenz*
- *Demenz oder Altersvergesslichkeit*
- *Beschäftigungsangebote im häuslichen Bereich*
- *Essen und Trinken bei Demenz*
- *Zuhause wohnen mit Demenz*
- *Kommunikation mit Menschen mit Demenz*
- *Der Arztbesuch-zwischen Bereitschaft und Ablehnung*
- *Leben mit Demenz :wie kann ich Überlastung vorbeugen?*