

# Ergebnisse aus der Befragung von Selbsthilfe- und Angehörigengruppen

Landesinitiative Demenz Sachsen e.V.  
Alzheimer Gesellschaft  
Frau Ines Süß  
Ansprechpartnerin für SHG



Wir sind Mitglied der  
Deutschen Alzheimer  
Gesellschaft e. V.

STAATSMINISTERIUM  
FÜR SOZIALES UND  
VERBRAUCHERSCHUTZ



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln  
auf der Grundlage des von den Abgeordneten des  
Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

Landesinitiative  
Demenz Sachsen e.V.   
ALZHEIMERGESELLSCHAFT

## Wie sieht es aktuell in den Selbsthilfegruppen aus?

- **Strukturierte Befragung ab April 2018**
- **56 Selbsthilfegruppen in Sachsen**
- **Prozentual liegt der Anteil von SHG in den Städten höher**
- **Leitung durch hauptamtliche Mitarbeitende oder Ehrenamt**
- **Entstehung durch Schulungskurse, Eigeninitiative**
- **beim Landratsamt oder Trägern angeschlossen**

## Wonach haben wir gefragt?

- **Entstehung, Treffen, Teilnehmer, Finanzierung**
- **Wo leben die Erkrankten, Betreuung während der Treffen**
- **Gruppenleitung, Vorgehen, Wünsche und Bedürfnisse**
- **Umgang mit der Erkrankung, Vorteile der SHG**
- **Fragen und Wünsche an den Landesverband**

# Wie finanzieren sich die Selbsthilfegruppen?

- **Krankenkasse - Selbsthilfeförderung**
- **Kommunaler Sozialverband KSV**
- **Mitgliedsbeiträge**
- **sind an eine Organisation angeschlossen**
- **Unkostenbeitrag für Kaffee und Kuchen**

## Welche Belastungen wurden hinsichtlich der Demenzerkrankung angesprochen?

- **Nichtverständnis für Erkrankung im Umfeld**
- **Fehlende Unterstützung**
- **hohe Alltagsbelastung, ständige Präsenz, fehlende Freiräume**
- **Vernachlässigen eigener Bedürfnisse**
- **Scham- und Schuldgefühle**
- **Erschöpfung, Schlafmangel**
- **Rollenveränderungen**
- **Abschiede**



Foto: S. Bartsch

# Was spricht für eine Selbsthilfegruppe?



# Was wünschen sich die Selbsthilfegruppen von der Landesinitiative Demenz Sachsen e.V.?



Foto: shutterstock

- Vorträge
- Info- und Fachtage
- Austausch, Vernetzung
- Politisches Engagement
- Schulungen, Seminar
- Workshops
- kulturelle Veranstaltungen



**Wir freuen uns  
über Ihre Anregungen.**

## Kontakt:

Landesinitiative Demenz Sachsen e.V.  
Alzheimer Gesellschaft

Antonstraße 39, 01097 Dresden

Tel. 0351 810 851 - 22/ - 23

Fax 0351 810 851 - 24

[info@landesinitiative-demenz.de](mailto:info@landesinitiative-demenz.de)

[www.landesinitiative-demenz.de](http://www.landesinitiative-demenz.de)

*Ansprechpartnerin für SHG:*

Frau Ines Süß

[i.suess@landesinitiative-demenz.de](mailto:i.suess@landesinitiative-demenz.de)



Wir sind Mitglied der  
Deutschen Alzheimer  
Gesellschaft e. V.

STAATSMINISTERIUM  
FÜR SOZIALES UND  
VERBRAUCHERSCHUTZ



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln  
auf der Grundlage des von den Abgeordneten des  
Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

Landesinitiative  
Demenz Sachsen e.V.   
ALZHEIMERGESELLSCHAFT