



**Stadt Leipzig**

Leipziger  
Kooperation  
Pflege

## Woche der Demenz in Leipzig

18.09.2023 bis 24.09.2023



[www.leipzig.de/demenzberatung](http://www.leipzig.de/demenzberatung)



Sozialamt



### **Impressum**

Herausgeber: Stadt Leipzig, Sozialamt

Anschrift: Burgplatz 1, 04109 Leipzig

V.i.S.d.P.: Martina Kador-Probst

Stand: Juli 2023

Druck: Hausdruckerei der Stadt Leipzig

Titelbild/Foto: istockphoto.com / Goodboy Picture Company

Liebe Leipzigerinnen und Leipziger,

mit der Diagnose Demenz steht die Welt erst einmal Kopf – sowohl für die Betroffenen als auch ihre Angehörigen. Alltagsroutinen, das Miteinander und die Wahrnehmung der Umwelt verändern sich. Viele Menschen mit Demenz ziehen sich zurück: sie finden sich nicht mehr zurecht, fühlen sich unverstanden. Und doch gehören sie dazu und sollen Teil der Gemeinschaft bleiben. Wir alle können etwas tun, damit Menschen mit Demenz am Leben in unserer Gesellschaft teilhaben.

Das Motto für den bundesweiten Welt-Alzheimerstag am 21. September und die Woche der Demenz 2023, die vom 18. bis 24. September stattfindet, lautet: „**Demenz – die Welt steht Kopf**“

Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sollen erleben, dass sie trotz der Erkrankung akzeptiert werden und dazugehören. Deshalb machen wir auch in diesem Jahr im Rahmen einer inklusiven Veranstaltungswoche rund um den Welt-Alzheimerstag am 21.09.2023 auf das Thema Demenz aufmerksam. Die Demenzfachberatungsstelle des Sozialamtes der Stadt Leipzig hat ein vielfältiges Programm zum Informieren, Ausprobieren und Mitmachen zusammengestellt. Unterstützt wird sie dabei von Partnerinnen und Partnern aus dem kommunalen Netzwerk „Leipziger Kooperation Pflege (LeiKoP)“. In der Woche vom **18. bis 24.09.2023** richten sich viele Angebote vor allem an Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen, aber auch an Fachkräfte, Auszubildende in der Pflege und alle Interessierten.

Sie sind herzlich eingeladen, an den zahlreichen Veranstaltungen teilzunehmen. Wir bitten Sie bei Interesse um Anmeldung. Die Kontaktdaten finden Sie bei dem jeweiligen Angebot.

Wir freuen uns aus Sie!



## Inhalt:

<b>Montag, den 18.09.2023</b> .....	<b>6</b>
<b>Dienstag, den 19.09.2023</b> .....	<b>8</b>
<b>Mittwoch, den 20.09.2023</b> .....	<b>12</b>
<b>Donnerstag, den 21.09.2023</b> .....	<b>15</b>
<b>Freitag, den 22.09.2023</b> .....	<b>20</b>

**Hinweis:** Der Demenzparcours "Hands-on Dementia" simuliert die Symptome einer Demenzerkrankung und führt mit insgesamt 13 alltäglichen Situationen durch einen ganz gewöhnlichen Tag. Das Ausprobieren aller Stationen ist die gesamte Woche vom 18.09. – 22.09.2023 in der Stadtbibliothek in Leipzig möglich.

**Montag 18.09.2023**

9:00 –  
15:00 Uhr

### **Erste Hilfe für die Seele – Verbale Deeskalation**

Schulung für Moderatoren von Angehörigengruppen mit Claudia Dahm-Mory (Dipl. Psychologin und Systemische Supervisorin)

Verbale Aggression kann als misslungener Versuch einer Kommunikation betrachtet werden. In der Schulung lernen wir die Formen von Aggression, ihre Entstehung und unsere eigene Haltung zu Aggression kennen. Anhand von ausgewählten Beispielen werden Strategien zur verbalen Deeskalation in schwierigen kommunikativen Situationen mit Menschen mit Demenz erarbeitet.

Ort: Selbstbestimmt Leben e.V. Alzheimer Gesellschaft – Selbsthilfe Demenz, Büttnerstraße 22, 04103 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 243 30 566

E-Mail: [info@sbl-leipzig.de](mailto:info@sbl-leipzig.de)

Eintritt kostenfrei

Veranstalter: Selbstbestimmt Leben e.V. Alzheimer Gesellschaft – Selbsthilfe Demenz

13:30 –  
15:30 Uhr

### **Demenz-Café**

In gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen schaffen wir einen Raum für den gemeinsamen Austausch von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen.

Ort: Seniorentreff Sonnenwall, Löbauer Straße 68 – 70, 04347 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 69 76 761;

E-Mail: [seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de](mailto:seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de)

Eintritt kostenfrei

Veranstalter: Volkssolidarität Stadtverband Leipzig e.V.

16:00 –  
17:00 Uhr

## **Klassisches Eröffnungskonzert**

Feiern Sie mit uns den Auftakt und genießen Sie die mitreißenden Darbietungen der talentierten Sopranistin Elisabeth Schmeißer und des virtuosen Pianisten Karl Heinz Müller.

Das Programm umfasst eine Auswahl an leichten Opern- und Operetten-Arien, die das Publikum mitreißen werden. Genießen Sie Stücke aus berühmten Werken wie "Die Fledermaus", "Der Vogelhändler" und "La Boheme". Als besonderes Highlight laden wir Sie gegen Ende des Konzerts dazu ein, gemeinsam mit uns bekannte Lieder und Melodien zu singen. Seien Sie Teil dieser mitreißenden musikalischen Erfahrung und lassen Sie Ihre Stimme erklingen.

Freuen Sie sich auf einen unvergesslichen Nachmittag voller Emotionen, musikalischer Höhepunkte und Spaß beim gemeinsamen Singen!

Ort: Leipziger Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10 – 11, 04103 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 123 4510;  
E-Mail: [demenzberatung@leipzig.de](mailto:demenzberatung@leipzig.de)

Eintritt kostenfrei

Veranstalter: Sozialamt Stadt Leipzig,  
Demenzfachberatungsstelle, Selbstbestimmt Leben e.V.  
Alzheimer Gesellschaft – Selbsthilfe Demenz

**Dienstag 19.09.2023**

9:00 –  
12:00 Uhr  
sowie  
14:00 –  
18:00 Uhr

### **Ausstellung „Barrierefreies Wohnen“**

Besichtigung der Ausstellung „Barrierefreies Wohnen“ zur senioren- und rollstuhlgerechten Gestaltung von Küche, Bad, Schlaf- und Wohnbereich sowie Präsentation von Alltagshilfen und technischen Hilfsmitteln im Alter

Ort: Beratungsstelle Wohnen und Soziales, Technisches Rathaus, Prager Straße 118 - 136, 04317 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 123 4569

E-Mail: [wohnberatung@leipzig.de](mailto:wohnberatung@leipzig.de)

Eintritt kostenfrei

Veranstalter: Sozialamt Leipzig

10:00 –  
11:00 Uhr

### **Singen, Schwingen, Klingen**

Für alle Menschen die Lust haben, auf eine besondere musikalische Vormittagsaktivität. Lassen Sie uns zusammen aktiv werden durch Schwingen, Summen und Singen.

Ort: Leipziger Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10 – 11, 04103 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0173 87 00 358

E-Mail: [seemann.heike@googlemail.com](mailto:seemann.heike@googlemail.com)

Eintritt kostenfrei

Veranstalter: Heike Seemann (Musiktherapeutin)

14:00 –  
16:00 Uhr

## **Wir – Hier und Jetzt! Was bleibt und uns verbindet**

Es wird im Workshop um die Wahrnehmung der Sinne und Gefühle gehen, welche besonders bei einer Demenzerkrankung Anker zur Erinnerung sein können sowie eine Verbindung zwischen Betroffenen und Angehörigen darstellen. Gemeinsam erforschen wir unser eigenes Leibgedächtnis (Sinnen-Gedächtnis) und sprechen über einfache Möglichkeiten, mit wenig oder keinem Material, Momente im Alltag gemeinsam wahrzunehmen. Der Workshop richtet sich an pflegende Angehörige.

Ort: Leipziger Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10 – 11, 04103 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 123 4510

E-

Mail: winnie.k@mailbox.org

Eintritt kostenfrei

Veranstalter: Winnie Schmidt (Kunstpädagogin)

14:00 –  
15:00 Uhr

## **Besonderer Umgang mit und Betreuung von Demenzerkrankten in der stationären Pflege**

mit Dirk Salbert (Hausleiter des AZURIT Seniorenzentrums Palais-Balzac in Leipzig)

Wenn die häusliche Versorgung einer Person, die an Demenz leidet, zu belastend wird, stellt sich Angehörigen die Frage, ob die Pflege im Heim eine gute Alternative darstellt. Die teilstationäre Tages- oder Nachtpflege kann eine Übergangslösung sein, um die Pflegearbeit auf mehrere Schultern zu verteilen. Aber auch für einen Umzug in eine Pflegeeinrichtung kann der richtige Zeitpunkt gekommen sein. Wie wird das alles finanziert? Welche Einrichtung ist geeignet? Wie sieht die Pflege im Heim aus? Wie sind die Angehörigen eingebunden?

Ort: Seniorenbüro Nord – GeyserHaus e.V., Kleiststraße  
52, 04157 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 902 902 13  
E-Mail: seniorenbuero@geyserhaus.de

Eintritt kostenfrei

Veranstalter: Seniorenbüro Nord - GeyserHaus e.V.

15:30 –  
17:00 Uhr

### **„Ich tu auch mir was Gutes!“**

Treffen von Angehörigen Demenzerkrankter mit kreativem  
Entspannungsangebot, angeleitet durch Kunstpädagogin  
Michaela Georgius und Moderation Elke Jung

Der Alltag mit einem Menschen, der an Demenz leidet, ist  
bewegend und manchmal auch belastend. Da ist es  
wichtig, dass die pflegende Person sich selbst nicht aus  
den Augen verliert, gut für sich sorgt, Raum für Pausen  
findet, und kleine Dinge, aus denen sich Kraft schöpfen  
lässt. An diesem Nachmittag können interessierte  
pflegende Angehörige neben dem Austausch über ihre  
Situation auch Methoden kennenlernen, mit kreativen  
Mitteln zur Ruhe kommen.

Ort: Seniorenbüro Nord – GeyserHaus e.V.,  
Kleiststraße 52, 04157 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 902 902 13  
E-Mail: seniorenbuero@geyserhaus.de

Eintritt kostenfrei

Veranstalter: Seniorenbüro Nord - GeyserHaus e.V.

16:00 –  
17:00 Uhr

## **Möglichkeiten der häuslichen Versorgung und Alternativen zum Pflegeheim - Infoveranstaltung für pflegende Angehörige**

Wie können zu Pflegende langfristig in ihrer Häuslichkeit bleiben? Was für verschiedene Versorgungsmöglichkeiten gibt es? Wie können die Leistungen finanziert werden? Wir bringen Licht in den Pflegedschungel.

Ort: Stadtbüro Leipzig, Burgplatz 1, 04109 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 99 470 470

E-Mail: [anfragen@hygge-betreuung.de](mailto:anfragen@hygge-betreuung.de)

Eintritt kostenfrei

Veranstalter: Hygge Betreuung



**Mittwoch 20.09.2023**

10:00 –  
11:00 Uhr

### **Singen, Schwingen, Klingen**

Für alle Menschen die Lust haben, auf eine besondere musikalische Vormittagsaktivität. Lassen Sie uns zusammen aktiv werden durch Schwingen, Summen und Singen.

Ort: Leipziger Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz  
10 – 11, 04103 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0173 87 00 358  
E-Mail: [seemann.heike@googlemail.com](mailto:seemann.heike@googlemail.com)

Eintritt kostenfrei

Veranstalter: Heike Seemann (Musiktherapeutin)

13:30 –  
14:30 Uhr

### **Klangwelten – mit Klang Brücken zu Menschen mit Demenz bauen**

Auf der Handpan, einem mit den Händen gespielten Blechklangerinstrument, werden vielseitige Klangfarben gespielt, die beim Publikum unterschiedliche Emotionen und Empfindungen auslösen können. Die Veranstaltung ist für alle Gäste offen, die neugierig auf dieses musikalische Experiment sind.

Ort: Kieler Straße 63 - 65, 04357 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 60 18 410  
E-Mail: [seniorenbegegnung@volkssolidaritaet-leipzig.de](mailto:seniorenbegegnung@volkssolidaritaet-leipzig.de)

Eintritt kostenfrei

Veranstalter: Volkssolidarität Stadtverband Leipzig e.V

14:30 –  
15:30 Uhr

## **Herbstkonzert mit Tanzaufführung des Frauenchors „Singlust“**

Der Frauenchor „Singlust“ der Volkssolidarität Leipzig tritt mit einem bunten Herbstprogramm auf. Die Frauen präsentieren melodischen Gesang und fröhliche Tänze und lesen Gedichte vor. Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sind herzlich eingeladen, bei Kaffee und Kuchen einen klangvollen Nachmittag zu erleben.

Ort: Saalfelder Str. 12, 04179 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 49 54 11 02

E-Mail: [seniorenbuero.altwest@volkssolidaritaet-leipzig.de](mailto:seniorenbuero.altwest@volkssolidaritaet-leipzig.de)

Eintritt kostenfrei

Veranstalter: Volkssolidarität Stadtverband Leipzig e.V

16:00 –  
17:00 Uhr

## **Ein Duft, eine Farbe, ein Klang**

Das Museum der bildenden Künste Leipzig lädt Sie und ihre Angehörigen ein, der Kunst des Barock sinnreich zu begegnen. Die Kunstvermittlerin Almut Zimmermann gestaltet gemeinsam mit Ihnen und Originalen der Gemäldesammlung eine interaktive Begegnung im Museum der bildenden Künste Leipzig.

Ort: Museum der bildenden Künste Leipzig,  
Katharinenstraße 10, 04109 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 216 999 23

E-Mail: [kunstvermittlung@leipzig.de](mailto:kunstvermittlung@leipzig.de)

Eintritt: 10,00 Euro / 7,00 Euro ermäßigt (freier Eintritt für begleitende Angehörige)

Veranstalter: Museum der bildenden Künste Leipzig

14:00 –  
16:00 Uhr

## **Wahrnehmen und Erleben bei Demenz Vorstellung des Demenzsimulators „Hands on dementia“**

Einen Einkauf planen, den Tisch decken, zurück nach Hause gehen - an verschiedenen Stationen können Sie mit dem Demenzsimulator nachempfinden, wie sich das Erleben von scheinbar einfachen Alltagssituationen für Demenzerkrankte herausfordernd verändert. Für Angehörige, Fachkräfte und alle Interessierten. Nicht geeignet für Menschen mit Demenz.

Ort: Seniorenbüro Südwest ZeitRaum, Dieskaustraße 202,  
04249 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 243 30 566  
E-Mail: [info@sbl-leipzig.de](mailto:info@sbl-leipzig.de)

Eintritt kostenfrei

Veranstalter: Selbstbestimmt Leben e.V. Alzheimer  
Gesellschaft – Selbsthilfe Demenz

**Donnerstag 21.09.2023**

09:00 –  
12:00 Uhr

### **Ausstellung „Barrierefreies Wohnen“**

Besichtigung der Ausstellung „Barrierefreies Wohnen“ zur senioren- und rollstuhlgerechten Gestaltung von Küche, Bad, Schlaf- und Wohnbereich sowie Präsentation von Alltagshilfen und technischen Hilfsmitteln im Alter

Ort: Beratungsstelle Wohnen und Soziales, Technisches Rathaus, Prager Straße 118 - 136, 04317 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 123 4569  
E-Mail: [wohnberatung@leipzig.de](mailto:wohnberatung@leipzig.de)

Eintritt kostenfrei

Veranstalter: Sozialamt Leipzig

09:00 –  
12:00 Uhr

### **Was macht die Logopädie bei Demenz?**

Bei einer Demenz können die Sprache oder das Schlucken gestört sein. Hier kann eine logopädische Therapie helfen, die Sprache möglichst lang aufrecht zu erhalten oder Schwierigkeiten beim Essen abzubauen. Kommen Sie vorbei und probieren Sie aus, was in einer Therapie möglich ist! Für Angehörige gibt es eine Beratung vor Ort zur Kommunikation und Unterstützung bei Demenz.

Ort: Palabra Logopädie, Karl-Rothe-Straße 13, 04105 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 23821040  
E-Mail: [info@palabra-logopaedie.de](mailto:info@palabra-logopaedie.de)

Eintritt kostenfrei

Veranstalter: Palabra Logopädie Leipzig

10:00 –  
12:00 Uhr

## **Mitsingkonzert auf der Parkbühne des GeyserHaus e.V.**

mit dem Chor des Seniorenbüro Nord unter der Leitung von Katharina Merz

„Weißt du noch...?“ Vertraute Musik wärmt die Seele und beschwingte Melodien bringen Bewegung in manche müden Gliedmaßen. Thomas Bremer an Klavier und Gitarre und Michael Glucharen an Trompete und Klavier unterstützen den Seniorinnen-Chor des Seniorenbüros Nord. Bei unserem Konzert werden Erinnerungen wach und es kann mitgesungen und mitgeschwungen werden. Es gibt Kaffee und Kuchen an der frischen Luft auf der wunderschönen barrierefreien Parkbühne.

Ort: Seniorenbüro Nord – GeysersHaus e.V.,  
Kleiststraße 52, 04157 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 902 902 13  
E-Mail: [seniorenbuero@geyserhaus.de](mailto:seniorenbuero@geyserhaus.de)

Eintritt kostenfrei

Veranstalter: Seniorenbüro Nord - GeysersHaus e.V.

10:00 –  
12:00 Uhr

## **Nachbarschaftshilfe als Unterstützung bei Demenz**

Die Kontaktstelle der Nachbarschaftshilfe in Leipzig stellt sich als Unterstützungsangebot bei demenzerkrankten Menschen und ihren Angehörigen vor. Dazu werden geschulte Nachbarschaftshelfer über ihre praktischen Erfahrungen sprechen und Fragen zum Thema beantworten.

Ort: Dornbergerstraße 2, 04315 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 58 32 411

E-Mail: [info@nachbarschaftshilfe-leipzig.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-leipzig.de)

Eintritt kostenfrei

Veranstalter: Pflegenetzwerk Leipzig

14:00 –  
15:00 Uhr

### **Musikalische Weltreise**

Einmal nach Südamerika reisen... Auch wer selbst nicht mehr mobil ist, sollte ein wenig in die Ferne schweifen können. Dagmar Nitzsche und Martin Beyer am Klavier nehmen Sie mit Hilfe der Kraft der Musik mit in fremde Länder und vermitteln Eindrücke und Wissen über unbekannte Kulturen.

Ort: Seniorenbüro Nord – GeysersHaus e.V.,  
Kleiststraße 52, 04157 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 902 902 13

E-Mail: [seniorenbuero@geyserhaus.de](mailto:seniorenbuero@geyserhaus.de)

Eintritt kostenfrei

Veranstalter: Seniorenbüro Nord - GeysersHaus e.V.

15:00 –  
16:00 Uhr

### **Autofahren und Demenz**

Für viele Menschen mit Demenz bedeutet selbstständiges Autofahren Unabhängigkeit und die Chance, an verschiedenen Aktivitäten teilhaben zu können. Irgendwann kommt der Punkt, wo sich das private Umfeld Sorgen macht: Ist das noch sicher oder was kann ich tun, wenn die Einsicht fehlt, dass jemand fahruntauglich geworden ist? Wie geht man bei der Diagnosestellung einer Demenz mit der Frage der Kraftfahreignung um und führt die Diagnose

Demenz gleichzeitig dazu, die Fahrtauglichkeit in Frage zu stellen?

Referentin Renate Eyßelein de Rodrigues, Diplom-Psychologin und Leiterin der Begutachtungsstelle der DEKRA hält zu diesem Thema einen Vortrag, um Fragen rund um das Thema Autofahren und Demenz zu beantworten.

Ort: Stadtbüro Leipzig, Burgplatz 1, 04109 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 123 4510;  
E-Mail: demenzberatung@leipzig.de

Eintritt kostenfrei

Veranstalter: Sozialamt Stadt Leipzig,  
Demenzfachberatungsstelle

15:00 –  
17:00 Uhr

### **Nachbarschaftshilfe als Unterstützung bei Demenz**

Die Kontaktstelle der Nachbarschaftshilfe in Leipzig stellt sich als Unterstützungsangebot bei demenzerkrankten Menschen und ihren Angehörigen vor. Dazu werden geschulte Nachbarschaftshelfer über ihre praktischen Erfahrungen sprechen und Fragen zum Thema beantworten.

Ort: Dornbergerstraße 2, 04315 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 58 32 411  
E-Mail: info@nachbarschaftshilfe-leipzig.de

Eintritt kostenfrei

Veranstalter: Pflegenetzwerk Leipzig

17:00 –  
19:00 Uhr

## **"Liebe Angst" Filmvorführung und Gespräch**

mit Sandra Prechtel (Regie)

Der Film erzählt von Lore, sechs Jahre alt, als ihre Mutter Marianne Seligsohn nach Auschwitz deportiert wurde. Kim ist die Tochter von Lore. Ein Leben lang hat ihre Mutter nicht gesprochen: nicht über Marianne, Kims Großmutter, nicht über das Versteck, in dem Lore als Kind überlebt hat, nicht über Tom, Kims Bruder, der sich das Leben genommen hat. Aber Kim will reden: über die Kindheit mit Lore, über Tom, über die beschädigten Leben beider. LIEBE ANGST begleitet aus großer Nähe den Prozess der Annäherung zwischen Mutter und Tochter, ihre Wut, ihre Kraft, und eine Liebe, die immer da war, aber nicht gelebt werden konnte. Ein Film über die unbewusste Weitergabe von Traumata. Ein Film über Vergessen und Erinnern.

Ort: Kinobar PRAGER FRÜHLING, Bernhard-Göring-Straße 152, 04277 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 902 902 13  
E-Mail: seniorenbuero@geyserhaus.de

Eintritt: 7 Euro

Veranstalter: Kinobar Prager Frühling in Kooperation mit dem Seniorenbüro Nord - GeyserHaus e.V.

19:00 –  
20:00 Uhr

## **Heilsingen**

Wir singen mit Ihnen Heil- und Kraftlieder in verschiedenen Sprachen und leiten einfache Bewegungen an.

Ort: Praxisgemeinschaft für Körpertherapie und Gesundheitsförderung, Birkenstraße 15, 04177 Leipzig  
(Hinweis: nicht barrierefrei)

Anmeldung: Telefon: 0173 87 00 358  
E-Mail: seemann.heike@googlemail.com

Eintritt kostenfrei

Veranstalter: Heike Seemann (Musiktherapeutin)

**Freitag 22.09.2023**

10:00 –  
12:00 Uhr

### **Spielideen, Gedächtnisübungen und Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**

mit Annett Reichel ([mobileLichtMomente.de](http://mobileLichtMomente.de))

Mit einem an Demenz erkrankten Menschen Zeit zu verbringen kann herausfordernd sein, aber auch bereichernd. Wie man mit einfachen Mitteln die gemeinsame Zeit angenehm gestalten und zu einer fröhlichen Begegnung machen kann, welchen Beschäftigungen Betroffene auch allein gut nachgehen oder wo sie im Alltag noch kleine Hilfen leisten können, all das kann hier besprochen und auch einmal gemeinsam ausprobiert werden.

Ort: Seniorenbüro Nord - GeysersHaus e.V., Kleiststraße 52, 04157 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 902 902 13  
E-Mail: [seniorenbuero@geyserhaus.de](mailto:seniorenbuero@geyserhaus.de)

Eintritt kostenfrei

Veranstalter: Seniorenbüro Nord - GeysersHaus e.V.

13:00 –  
14:00 Uhr

### **Vortrag: "Demenz und transgenerationale Weitergabe von Traumata"**

Sabine Tschainer (Dipl.-Theologin und Dipl.-Psycho-Gerontologin)

Flucht, Verfolgung, Krieg - für viele ältere Menschen sind dies vertraute, manchmal beiseitegeschobene Erfahrungen. Manches drängt im Alter wieder an die Oberfläche, möchte oder kann nicht vergessen werden. Gleichzeitig gehen wichtige Fähigkeiten zurück, um mit

schwierigen Erlebnissen umzugehen, kognitive Einschränkungen, Einsamkeit und Gebrechlichkeit führen zu Hilflosigkeit bei den Betroffenen, oder denen, die sie versorgen. Und manchmal sind die Angehörigen selbst von den Traumata der Älteren betroffen. Lange Verschwiegene jetzt noch zu thematisieren ist schwierig. Mehr Verständnis über die Zusammenhänge von Altern, Demenz und den generationenübergreifenden Folgen von Traumata kann helfen, Versöhnliches zu finden, wenn die Worte fehlen. Die Veranstaltung ist als Gesprächsrunde geplant - Interessierte sind herzlich eingeladen, Fragen zu stellen!

Ort: Leipziger Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10  
– 11, 04103 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 902 902 13  
E-Mail: [seniorenbuero@geyserhaus.de](mailto:seniorenbuero@geyserhaus.de)

Eintritt kostenfrei

Veranstalter: Seniorenbüro Nord - GeysersHaus e.V.

15:30 –  
17:00 Uhr

### **Tag der offenen Tür: Demenzdiagnose, was nun?**

Öffentliche Veranstaltung für alle Betroffenen, Angehörigen und Interessierten zum Thema Demenz

Zum Ende des Jahres 2021 lebten in Deutschland fast 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Die Dunkelziffer ist weitaus höher. Die Tendenz stetig steigend.

Infolge dessen gibt es einen zunehmenden Bedarf an Unterstützungs- und Entlastungsangeboten in diesem Bereich. Viele pflegende Angehörige kommen an Grenzen, wo explizit Beratungsgespräche, Angehörigengruppen, Selbsthilfe oder Entlastung benötigt werden.

Im Rahmen der 1-stündigen Veranstaltung bei Kaffee und Keksen wollen wir Ihnen einen kurzen Überblick zum Krankheitsbild Demenz vermitteln. Des Weiteren möchten wir Ihnen unsere Entlastungs- und Beratungsangebote als Verein und Mitglied der Alzheimergesellschaft vorstellen.

Ort: Büttnerstraße 22, 04103 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 243 30 566

E-Mail: [info@sbl-leipzig.de](mailto:info@sbl-leipzig.de)

Eintritt kostenfrei

Veranstalter: Selbstbestimmt Leben e.V. Alzheimer  
Gesellschaft – Selbsthilfe Demenz



## **Danksagung:**

Wir danken allen Beteiligten der Arbeitsgruppe „Woche der Demenz 2023“ des Unternetzwerkes Demenz LeiKoP für das große Engagement, durch welches es gelungen ist, gemeinsam ein vielfältiges Programm für Leipzig zusammenzustellen:

- Beauftragte für Seniorinnen und Senioren Stadt Leipzig
- Hygge Betreuung
- Kunstpädagogin Winnie Schmidt
- Landesinitiative Demenz Sachsen e.V.
- Museum der bildenden Künste Leipzig
- Musiktherapeutin Heike Seemann
- Palabra Logopädie
- Selbstbestimmt Leben Leipzig und Umgebung e.V.
- Seniorenbüro Nord – GeysersHaus e.V.
- Stadtbibliothek Leipzig
- Volkssolidarität Stadtverband Leipzig e.V.

## **Für die finanzielle Unterstützung:**



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.

## **Kontakt:**

Demenzfachberatungsstelle  
Stadt Leipzig  
Sozialamt  
Telefon: 0341 123-4510  
E-Mail: demenzberatung@leipzig.de