

# Woche der Demenz

## 16.09. bis 23.09.2023

Die **"Woche der Demenz"** findet jährlich um den Weltalzheimertag am 21. September statt. Rund um die Woche der Demenz vom 16.09. bis 23.09.2023 sind vielfältige Angebote von verschiedenen Akteur:innen rund um das Thema Demenz geplant. Ziel der Veranstaltungsreihe ist es, Interessierte, Angehörige und Betroffene über das Krankheitsbild aufzuklären, die Öffentlichkeit zu sensibilisieren und eine bessere Teilhabe für Menschen mit der Diagnose Demenz zu ermöglichen. **Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.**

### Wöchentliche Demenzberatung

Zusätzlich zu den aufgeführten Veranstaltungen bietet das DemenzNetz\_C wöchentlich fachkompetente, trägerneutrale und kostenfreie Beratungen an. Ziel ist es, für Betroffene und Angehörige Unterstützung aus einer Hand zu gewährleisten, um eine gute Versorgung sicherstellen zu können. Im Mittelpunkt steht hierbei, die Betreuungs- und Pflegepersonen zu entlasten.

Die Beratung wird in multiprofessionellen Kleinteams vorgehalten. Dadurch kann ein sehr individueller Praxisbezug gewährleistet werden. Fachleute aus den Bereichen der Seniorenarbeit, Pflege, Pflegekassen und Gesundheitsdienste erwarten Sie donnerstags in der Zeit von 14.00 bis 18.00 Uhr im Sozialamt der Stadt Chemnitz, Bürgerverwaltungszentrum Moritzhof, Bahnhofstraße 53, 09111 Chemnitz.

**Um Wartezeiten zu vermeiden, erfolgt die Beratung nach Terminvereinbarung.**

E-Mail: [pflegenetz\\_c@stadt-chemnitz.de](mailto:pflegenetz_c@stadt-chemnitz.de)

Telefon: 0371 488 5555

Besuchen Sie uns unter [www.chemnitz.de/demenz](http://www.chemnitz.de/demenz).

## Veranstaltungen zur Woche der Demenz

**16.09.2023**

08:30 bis  
15:00 Uhr

### Auftaktveranstaltung zur Woche der Demenz: Informationstag zum Weltalzheimertag

Kino Metropol  
Zwickauer Str. 11, 09112 Chemnitz

Anmeldung erforderlich unter:  
[https://  
mitdenken.sachsen.de/1035256](https://mitdenken.sachsen.de/1035256)  
0371 488-5564 oder  
[pflegenetz\\_c@stadt-chemnitz.de](mailto:pflegenetz_c@stadt-chemnitz.de)

**17.09.2023**

10:00 Uhr

### „Du vergisst mich nicht“ - Demenzsensibler Gottesdienst für Betroffene und ihre Angehörigen

mit anschließendem Kaffeetrinken  
St. Andreas, Bernhardstraße 127, 09126 Chemnitz  
0371 400 56 12, 0172 52 99 814

Keine Anmeldung erforderlich

**18.09.2023**

13:30 bis  
15:30 Uhr

### Café "Erinnerung" mit Fachvortrag zum Thema Demenz

Erfahrungsaustausch, Tricks im Umgang von Mitarbeitern der Einrichtung  
(Betreuungsangebot in der Zeit für die von Demenz betroffenen Menschen mit Solebesuch zur Entspannung für die Besucher)

Anmeldung erforderlich unter:  
K&S Seniorenresidenz Chemnitz  
Bruno-Granz-Straße 72  
09122 Chemnitz  
0371 / 267468-0

# Veranstaltungen zur Woche der Demenz

- 18.09.2023**  
15:00 bis  
17:00 Uhr  
**Ausstellung „DEMENSCH – Alltagssituationen von Menschen mit Demenz“**  
Demenz und Humor: Passt das?  
Ein viel zu ernstes Thema! Oder lebt ein menschenfreundlicher Umgang mit Menschen mit Demenz (auch) vom Humor? Demenz ist eine Daseinsform für viele Menschen. Wir müssen mit Demenz leben lernen.  
Keine Anmeldung erforderlich  
Schlosskirche, Schloßberg 11  
09113 Chemnitz  
  
(Ausstellung geht bis zum  
09.10.2023)
- 18.09.2023**  
17:00 Uhr  
**Stammtisch für pflegende Angehörige**  
**Thema: Demenz - herausforderndes Verhalten**  
Wie kann ich damit umgehen?  
Stadtmission Chemnitz, Haus Kreuzstift, Kanzlerstraße 31,  
09112 Chemnitz  
Anmeldung erforderlich unter:  
0371/3665 126 oder  
s.hengst@stadtmission-chemnitz.de
- 19.09.2023**  
14:00 bis  
15:00 Uhr  
**Vortrag "Patienten mit Demenz im Krankenhaus"**  
Referentin: Frau Nisch, Koordinatorin für besondere Patientengruppen, Zeisigwaldkliniken Bethanien Chemnitz, Zeisigwaldstraße 101, 09130 Chemnitz  
Zusätzlich Informationsstand im Eingangsbereich von  
10:00 - 13:45 Uhr  
Anmeldung erforderlich unter:  
0371/ 430 1101 oder  
christine.nisch@ediacom.de
- 19.09.2023**  
14:00 bis  
16:00 Uhr  
**Wie fühlen sich die Symptome einer Demenz an?**  
**Ein Weg durch den Demenz-Parcours**  
Mehrgenerationenhaus Chemnitz, Irkutsker Straße 15,  
09119 Chemnitz,  
Anmeldung erforderlich über:  
Herrn Ulrich, 0371/368 5873, aullrich@solaris-fzu.de
- 20.09.2023**  
10:00 bis  
11:30 Uhr  
**Café "Erinnerung" mit Fachvortrag zum Thema Demenz**  
Erfahrungsaustausch, Tricks im Umgang von Mitarbeitern der Einrichtung  
(Betreuungsangebot in der Zeit für die von Demenz betroffenen Menschen mit Solebesuch zur Entspannung für die Besucher)  
Anmeldung erforderlich unter:  
K&S Seniorenresidenz Chemnitz  
Bruno-Granz-Straße 72  
09122 Chemnitz  
0371 / 267468-0
- 20.09.2023**  
ab 14:30 Uhr,  
Einlass ab  
14:00 Uhr  
**Vortrag: „Schmerzwahrnehmung bei Demenz“**  
Referentin: Frau Claudia Wintrich, Leiterin Arbeitsgruppe Schmerzmanagement am Klinikum Chemnitz  
Pro Seniore Residenz, Salzstr. 40, 09113 Chemnitz  
Anmeldung erforderlich unter:  
0371/ 33 85 09
- 20.09.2023**  
17:00 bis  
19:00 Uhr  
**Digitale Vorsorge - Was passiert mit meinen Daten?**  
Fragen, wie jeder selbst digital vorsorgen kann und welche Möglichkeiten bei Handlungsunfähigkeit des Betroffenen besteht, werden geklärt.  
Verbraucherzentrale Chemnitz , Zschopauer Straße 107,  
09126 Chemnitz, 2. OG, Aufzug vorhanden  
Anmeldung erforderlich unter:  
Ansprechpartnerin: Frau Leistner,  
0371/ 431 500, nleistner@vzs.de
- 21.09.2023**  
15:00 bis  
17:00 Uhr  
**Mit geistiger Fitness gegen Demenz**  
Alles, was unsere kleinen grauen Zellen herausfordert, kann zur Demenzvorbeugung beitragen. Unser Gehirn braucht stetig neue Anregungen. Mit Spielen und Übungen, wie Buchstabensalat, Rückwärtszählen, Schüttelsätzen, Luftmalen und Co. wollen wir unser Gedächtnis trainieren.  
Anmeldung erforderlich unter:  
Wohngebietstreff „Treff am Hang“  
Friedrich-Hähnel-Straße 11, 09120  
Chemnitz, 0371/27 24 37 70, kontakt@chemnitz-helbersdorf.de
- 22.09.2023**  
13.30 bis  
15:30 Uhr  
**Themenachmittag für pflegende Angehörige**  
**Thema: "Fit und gesund durch den Herbst"**  
Dezent: Wulf Knoblauch (Amt für Gesundheit und Prävention)  
Mehrgenerationenhaus Chemnitz, Irkutsker Straße 15,  
09119 Chemnitz, veranstaltet vom PflegeNetz\_C  
Anmeldung erforderlich unter:  
0371 488-5552 bzw. 5564, über  
https://  
mitdenken.sachsen.de/1036007  
oder an  
pflegenetz\_c@stadt-chemnitz.de
- 22.09.2023**  
14:30 Uhr  
**Café "Erinnerung" mit Fachvortrag zum Thema Demenz**  
Erfahrungsaustausch, Tricks im Umgang von Mitarbeitern der Einrichtung  
(Betreuungsangebot in der Zeit für die von Demenz betroffenen Menschen mit Solebesuch zur Entspannung für die Besucher)  
Anmeldung erforderlich unter:  
K&S Seniorenresidenz Chemnitz  
Bruno-Granz-Straße 72  
09122 Chemnitz  
0371 / 267468-0