



ein Vortrag für Trauernde

“Seinen Trauermut finden”

-mit Anja Plechinger von Trostkunst

Aus der Vortragsreihe “Zwischen Abschied und Zuversicht”

Als Auftakt unserer Vortragsreihe stellt Anja Plechinger ihr Trauermutmodell vor, das Trauernde in einer trauermutigen Haltung einfühlsam begleiten und unterstützen möchte. Ihr Ansatz zielt darauf ab, Betroffene auf ihrem individuellen Weg zu stärken und ihnen Orientierung zu geben. Durch die Einbettung kleiner praktischer Übungen werden Sie als Teilnehmende eingeladen, die Inhalte nicht nur theoretisch zu erfassen, sondern auch das Erlebte für sich persönlich greifbar(er) zu machen.

am
18. Mai

Zeit und Ort

15.00 bis 16.30 Uhr

im Victor's Residenz
Hotel (Kutschersaal),
Georgring 13/ 04103
Leipzig



Kosten

20€

inkl. Kaffee und Kuchen

- in Bar bei SBL
- via Paypal: info@sbl-leipzig.de
- Überweisung an:
SelbstBestimmt Leben e.V.
DE16 5206 0410 0108 0262 89

Anmeldung

Bei SBL
0341-24330566,
info@sbl-leipzig.de
Anmeldung und Zahlung
bitte bis zum 14.05.26.



Vortragsreihe
“Zwischen Abschied und
Zuversicht”

Manchmal fehlen uns die Worte, wenn es um Verlust, Abschied oder die letzte Lebensphase geht. Mit unserer Veranstaltungsreihe möchten wir Raum schaffen, sich diesen Themen behutsam zu nähern und ihnen einen Platz zu geben. An drei Infonachmittagen geben wir Ihnen Impulse zu den Themen Trauer, palliative Begleitung und Resilienz, die innere Widerstandskraft. Wählen Sie ganz frei, ob Sie einzelne Vorträge besuchen möchten oder die ganze Reihe.

18
MAI

Seinen Trauermut finden
mit Anja Plechinger von
Trostkunst

27
JULI

Palliative Begleitung
mit Susan Graf vom
Hospizium Leipzig

28
SEPTEMBER

**Resilienz, die innere
Widerstandskraft**
mit Carsten Wölffling von
Functional Basics

*immer um 15 Uhr im
Victor's ResidenzHotel*