

**WOCHE DER DEMENZ  
IN DRESDEN  
PROGRAMM  
20.09. – 27.09.2025**



**DEMENTZ – Mensch sein und bleiben**

# THEMEN DER VERANSTALTUNGEN



**Information / Wissen**



**Entspannung**



**Musik**



**Kreatives**



**Gedächtnistraining / Spiel**



**Bewegung**



**Kultur / Film / Lesung**



**Natur / Tiere**

# PROGRAMM

## **SAMSTAG 20.09.2025**

- Auftaktveranstaltung zur Woche der Demenz in Dresden . . . . . **11**
- „Demenz und Kunst unter einem Dach“ – 1. Tag der Offenen Tagespflege im Kunstbahnhof . **14**

## **SONNTAG 21.09.2025**

- „Der alte König in seinem Exil“ – Theatersolo nach Arno Geiger . . . . . **15**

## **MONTAG 22.09. bis FREITAG 26.09.2025**

- Schnuppertage in der Calando Tagespflege im Kunstbahnhof Dresden Strehlen . . . . . **16**
- Offenes Stündchen in Tages- und Kurzzeitpflege . . . . . **17**

## **MONTAG 22.09.2025**

- Frauengymnastik nach Gabi Fastner . . . . . **18**
- Start in die Woche: „Die Sache mit der Erinnerung“ . . . . . **19**
- Musikalische Erinnerungen und Gaumenschmaus . . . . . **20**
- Gedächtnistraining mit anschließendem Kaffeetrinken . . . . . **21**

Kreatives Schaffen – wir basteln gemeinsam. . . . .	22
Yoga auf und neben dem Stuhl. . . . .	23
Therapierad in der Altenhilfe – Bewegung, die gut tut . . . . .	24
Demenz-Partner-Vortrag . . . . .	25
Die Tagespflege als Entlastungsmöglichkeit für pflegende Angehörige. . . . .	26
Umgang mit Verhaltensstörungen bei Demenz. . . . .	27
Entspannungstechniken für Anfänger*innen . . . . .	28

## **DIENSTAG 23.09.2025**

Demenz-Schulung „Ist heute Montag oder Dezember?“ . . . . .	29
Kennenlernen der Tagespflege und unseres Seniorenclubs mit Beschäftigung und Beratung	30
Gymnastik im Sitzen . . . . .	31
Gedächtnisspiele . . . . .	32
Ergotherapie bei Demenz . . . . .	33
Schwungvoller Herbststreigen – ein offenes Tanzangebot . . . . .	34
Gemeinsam Spaß haben – „Mensch ärgere dich nicht!“ . . . . .	35

# PROGRAMM

Spielerunde. . . . .	36
Altbekannte Lieder gemeinsam singen mit Akkordeonbegleitung . . . . .	37
Häkeln und Stricken in Gemeinschaft . . . . .	38
Weil Singen glücklich macht! . . . . .	39
Man müsste noch mal 20 sein ... ein Ausflug in die Schlagerwelt von vorgestern. . . . .	40
Sitzgymnastik mit anschließender Kaffeerunde . . . . .	41
Musik verbindet - Alt und Jung singen zusammen . . . . .	42
Café Atempause . . . . .	43
Seniorenbegleitung neu gedacht: Warum sich das Miteinander von Jung und Alt so lohnt! . . . . .	44

## **MITTWOCH 24.09.2025**

Schauen Sie rein – advita Tagespflege „Am Jacob-Winter-Platz“ . . . . .	45
Tagespflege kennenlernen . . . . .	46
Kinovormittag in der Tagespflege: „Honig im Kopf“ . . . . .	47
Stadtrundfahrt für Menschen mit Demenz und ihre Begleiter:innen. . . . .	48
Heiteres Gedächtnistraining . . . . .	49

MAKS Therapie – Gruppenangebot für Menschen mit leichter bis mittelschwerer Demenz	50
Musik mit der Veeh Harfe – für jeden möglich . . . . .	51
Lachgymnastik 60+. . . . .	52
Mein Leben mit Gedächtnisproblemen. . . . .	53
Gottesdienst „Segensblick“ . . . . .	54
„Hilde muss an die frische Luft“ . . . . .	55
Stadtrundfahrt für Menschen mit Demenz und ihre Begleiter:innen. . . . .	56
Zu Hause mit Demenz . . . . .	57
Damals war's. . . . .	58
Tante Emma . . . . .	59
„Selbsthilfegruppe – wozu?“ . . . . .	60
Gut erholt durch richtigen Schlaf . . . . .	61
Therapierad in der Altenhilfe – Bewegung, die gut tut . . . . .	62
Demenz-Schulung „Ist heute Montag oder Dezember?“ . . . . .	63
Angehörigenschulung zum Thema Demenz . . . . .	64
Qi Gong für pflegende Angehörige. . . . .	65

# PROGRAMM

## **DONNERSTAG 25.09.2025**

Ein Tag für Demenz: Theater, Tanz und Informationen . . . . .	<b>66</b>
Gehirnjogging mit der Nintendo Switch . . . . .	<b>67</b>
Mach mit, mach's nach, mach's besser . . . . .	<b>68</b>
Sitz- und Poesiegymnastik . . . . .	<b>69</b>
Keine Angst vor Demenz! . . . . .	<b>70</b>
Ein informativer Vortrag von Hanna Wagner . . . . .	<b>70</b>
Demenzsimulator – Spielend mit Demenz auseinandersetzen . . . . .	<b>71</b>
Bewegung im Freien . . . . .	<b>72</b>
Schulung zum Krankheitsbild Demenz. . . . .	<b>73</b>
Offenes Begegnungsatelier für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen . . . . .	<b>74</b>
Heiteres Gedächtnistraining mit Karin Thümmel . . . . .	<b>75</b>
Gesprächsrunde für Angehörige von Menschen mit Demenz . . . . .	<b>76</b>
Erzählbank Johannstadt . . . . .	<b>77</b>
Malen zum Entspannen mit Petra Stelzer . . . . .	<b>78</b>

Handwerks-Geschichten – Was steckt (nicht) im Handwerk? . . . . .	79
Wenn häusliche Betreuung nicht mehr geht! Wie geht es weiter? . . . . .	80

## **FREITAG 26.09.2025**

Gemeinsam aktiv – Bewegung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen . . .	81
Tagespflege erkunden . . . . .	82
Besuch des „Museum für Sächsische Volkskunst“ für Menschen mit Demenz . . . . .	83
Nachbarschaftsfrühstück . . . . .	84
Es war einmal... Märchenlesung für Menschen mit und ohne Demenz . . . . .	85
„Beratungskompass Demenz – Wer hilft mir wo?“ . . . . .	86
Aktivierender Spaziergang . . . . .	87
Ein Stückchen Heimat – Eine Führung zur Volkskunst aus Sachsen . . . . .	88

# PROGRAMM

Bingo . . . . .	89
Führung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen durch den Schlosspark Pillnitz . . . . .	90
Name, Stadt, Land . . . . .	91
Therapierad in der Altenhilfe – Bewegung, die gut tut . . . . .	92

## **SAMSTAG 27.09.2025**

Tag der offenen Tür in der Kurzzeitpflege . . . . .	93
„Demenz und Kunst unter einem Dach“ – 2. Tag der Offenen Tagespflege im Kunstbahnhof . . . . .	94
Abschlussveranstaltung Woche der Demenz – Filmvorführung „The father“ (2020) . . . . .	95

## **Liebe Dresdnerinnen und liebe Dresdner,**

wir laden Sie herzlich zur Auftaktveranstaltung am 20. September und den vielfältigen Angeboten der Woche der Demenz vom 20. bis 27. September 2025 in Dresden ein.

Am 21. September findet jedes Jahr der Welt-Alzheimerstag statt. Dieser Tag schenkt dem Thema Demenz Aufmerksamkeit und allen Menschen, die davon betroffen sind. Allein in Dresden leben etwa 13.700 Menschen mit der Erkrankung und jährlich kommen über 3.000 hinzu. Damit Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen weiterhin ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben in der Gemeinschaft führen können, sind Geduld, Verständnis und Empathie von uns allen gefordert. Menschlichkeit und ein gutes Miteinander mit einer Demenzerkrankung bewahren – auch dafür steht das diesjährige Motto „Demenz – Mensch sein und bleiben“.

Anlässlich des Welt-Alzheimertages finden in Dresden zahlreiche Veranstaltungen für Menschen mit Demenz, für ihre Angehörigen und Zugehörigen sowie für am Thema Demenz Interessierte statt. Die Woche gibt Ihnen die Möglichkeit, sich zu informieren, beraten zu lassen, Neues kennenzulernen und Angebote auszuprobieren. Seien Sie neugierig und schnuppern Sie rein. Erleben Sie eine vielseitige und interessante Woche der Demenz in Dresden.

Wir freuen uns auf Sie!

**13:00 - 16:30 Uhr**

## **Auftaktveranstaltung zur Woche der Demenz in Dresden**

### **Herzlich willkommen!**

Wir freuen uns, Sie zur Auftaktveranstaltung zur Woche der Demenz begrüßen zu dürfen. Durch das Programm führen Sie Manuela Scharf, Beauftragte für Menschen mit Behinderungen und Senior\*innen in der Landeshauptstadt Dresden, und Carolin Teichert, Sozialarbeiterin im Sozialen Dienst für Senior\*innen in der Landeshauptstadt Dresden.

### **Veranstaltungsort**

Albertinum  
Georg-Treu-Platz (stufenloser Zugang)  
01067 Dresden

### **Auskünfte**

Kompetenzzentrum Demenz  
Telefon: 0351 41 66 047  
E-Mail: demenz@dpbv-online.de

**Anmeldung:** nicht erforderlich  
voraussichtlich mit  
Gebärdensprachdolmetscher\*innen

**Kosten:** frei

## Programm

- 13:00 Uhr** **Einlass** und Möglichkeit zum Austausch an den Infoständen
- 14:00 Uhr** **Begrüßung und Eröffnung der Veranstaltung**  
Grußworte von Ramona Nietzold, Beauftragte für Barrierefreiheit und Inklusion/ SKD sowie Dr. Kristin Klaudia Kaufmann, Bürgermeisterin für den Geschäftsbereich Arbeit, Soziales, Gesundheit und Wohnen
- 14:10 - 15:15 Uhr** **Offene Gesprächsrunde mit Expert\*innen**  
Sie fragen, wir antworten
- 15:15 - 15:30 Uhr** **Musik für Menschen mit und ohne Demenz**  
Erleben Sie die wunderbare Wirkung von Musik mit dem Veeh-Harfen-Ensemble der Musikschule Goldenes Lamm e.V. unter der Leitung von Karin Knitt
- 15:30 - 16:15 Uhr** **Demenz – Mensch sein und bleiben**  
Prof. Dr. Dr. Markus Donix, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, Dresden, und Ärztlicher Direktor, SKH Arnsdorf

**16:15 - 16:30 Uhr**

## **Verabschiedung und Eröffnung der Woche der Demenz**

Philipp Schäfer, Abteilungsleiter im Sozialamt und  
Leiter der AG Demenz in Dresden

## **Markt der Möglichkeiten**

Im Rahmen der Veranstaltung präsentieren sich verschiedene Ansprechpersonen und Dienstleistende an Infoständen mit vielfältigen Informationen, Möglichkeiten des Austauschs und der Beratung rund um das Thema Demenz.

## **Betreuungsmöglichkeit**

Gerne können Sie eine Betreuung Ihres Angehörigen oder Ihrer Angehörigen während der Veranstaltung kostenfrei nutzen.

Eine vorherige Anmeldung hierfür ist notwendig bis Donnerstag, 18.09.2025, unter:

**Telefon:** 0351 31 23 70 10

**E-Mail:** dresden@homeinstead.de



**10:00 - 16:00 Uhr**

**„Demenz und Kunst unter einem Dach“ –**

## **1. Tag der Offenen Tagespflege im Kunstbahnhof**

Wie lassen sich Kunst-, Kultur- und Kreativitätsangebote mit einer Demenzerkrankung miteinander verbinden? Ein Blick in unsere Calando Tagespflege im Kunstbahnhof Dresden Strehlen verrät es Ihnen! Spezielle Angebote und Veranstaltungen des Tages sind auf unserer Internetseite einsehbar und können telefonisch erfragt werden.

### **Veranstaltungsort:**

Calando Tagespflege im Kunstbahnhof  
Oskarstraße 14  
01219 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**14**

### **Auskünfte:**

Lysann Quaas, Peggy Ziesemer-Nadvornik  
Telefon: 0351 47 93 492, 0351 65 21 22 22  
E-Mail: [info@calando-tagespflege.de](mailto:info@calando-tagespflege.de)  
Website: [www.calando-tagespflege.de](http://www.calando-tagespflege.de)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**18:00 - 19:10 Uhr**

## **„Der alte König in seinem Exil“ – Theatersolo nach Arno Geiger**

Das Theatersolo basiert auf der gleichnamigen Erzählung von Arno Geiger. Der Autor erzählt, wie die Demenzerkrankung seines Vaters August ihr Verhältnis verändert. Es ist eine Geschichte über ein Neukennenlernen und Abschied nehmen. Ein Theaterstück über Verständnis, Unverständnis und Brückenschläge in die Realität des erkrankten Gegenübers. Der Schauspieler Boris Schwiebert wechselt virtuos zwischen den Figuren und nimmt das Publikum mit in die jeweilige Wahrnehmung von Vater und Sohn.

### **Veranstaltungsort:**

Theaterkahn – Dresdner Brettl  
Terrassenufer an der Augustusbrücke  
01067 Dresden

 **BARRIEREARM**

**Kosten:** 24,00 – 34,00 Euro

**Anmeldung:** nicht erforderlich

### **Auskünfte:**

Beate Reichert  
Telefon: 0351 49 69 450  
E-Mail: [kasse@theaterkahn.de](mailto:kasse@theaterkahn.de)  
Website: [www.theaterkahn.de](http://www.theaterkahn.de)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**09:00 - 16:00 Uhr**

## **Schnuppertage in der Calando Tagespflege im Kunstbahnhof Dresden Strehlen**

Kunst, Kultur und Kreativität – (nicht nur) für demenzerkrankte neugierige Tagespflegegäste. Spezielle Angebote und Veranstaltungen des Tages sind auf unserer Internetseite einsehbar und können telefonisch erfragt werden.

### **Veranstaltungsort:**

Calando Tagespflege im Kunstbahnhof  
Oskarstraße 14  
01219 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Lysann Quaas, Peggy Ziesemer-Nadvornik  
Telefon: 0351 47 93 492, 0351 65 21 22 22  
E-Mail: [info@calando-tagespflege.de](mailto:info@calando-tagespflege.de)  
Website: [www.calando-tagespflege.de](http://www.calando-tagespflege.de)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**14:00 - 15:00 Uhr**

## **Offenes Stündchen in Tages- und Kurzzeitpflege**

Beim „Offenen Stündchen“ laden wir Sie herzlich ein, einen Einblick in unsere liebevoll geführte Tages- und Kurzzeitpflege zu bekommen. In entspannter Atmosphäre stellen wir Ihnen unsere Räumlichkeiten, unser Team und unser Betreuungskonzept vor. Kommen Sie vorbei, stellen Sie Fragen und erleben Sie, wie wertschätzende Pflege im Alltag aussieht.

### **Veranstaltungsort:**

Wohnpark Elsa Fenske  
Tages- und Kurzzeitpflege  
Freiberger Straße 18, 01067 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** nicht erforderlich

### **Auskünfte:**

Wohnpark Elsa Fenske  
Telefon: 0351 31 38 555  
E-Mail: [beratung@cultus-dresden.de](mailto:beratung@cultus-dresden.de)  
Website: [www.cultus-dresden.de](http://www.cultus-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2025 statt.**



**10:00 - 11:00 Uhr**

## **Frauengymnastik nach Gabi Fastner**

Basierend auf den bewährten Übungen von Gabi Fastner, kombiniert die Gymnastik sanfte Dehnungen und Kräftigungsübungen, um Körper und Geist in Einklang zu bringen.

### **Veranstaltungsort:**

ASB Begegnungs- und  
Beratungszentrum „Luise“  
Warthaer Straße 25  
01157 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** 2,00 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Frau Glaß  
Telefon: 0351 42 41 734  
E-Mail: [luise@asb-dresden.de](mailto:luise@asb-dresden.de)  
Website: [www.asb-dresden-kamenz.de/luise](http://www.asb-dresden-kamenz.de/luise)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**10:00 - 12:00 Uhr**

## **Start in die Woche: „Die Sache mit der Erinnerung“**

Offenes Begegnungsangebot mit Austausch zu wechselnden Themen.  
Wir freuen uns auf Sie!

### **Veranstaltungsort:**

Seniorenbegegnung und -beratung Gorbitz  
Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.  
Merianplatz 4, 01169 Dresden  
im Sachsen Forum, Ebene 2

 **BARRIEREARM**

**Kosten:** 2,00 Euro

**Anmeldung:** nicht erforderlich

### **Auskünfte:**

Iren Neumann und Uta Rolland  
Telefon: 0351 41 66 091  
E-Mail: [seniorenbegegnung@dpbv-online.de](mailto:seniorenbegegnung@dpbv-online.de)  
Website:  
[www.dpbv-online.de/seniorenberatung](http://www.dpbv-online.de/seniorenberatung)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**11:00 - 12:30 Uhr**

## **Musikalische Erinnerungen und Gaumenschmaus**

Gemeinsam singen wir bekannte Lieder, live begleitet von Herrn Andreas Noack an der Gitarre – ein Erlebnis, das Erinnerungen weckt und Freude schenkt. Im Anschluss laden wir zu einem klassischen Mittagessen mit Kartoffeln, Quark und Salat ein – für Leib und Seele.

### **Veranstaltungsort:**

Begegnungs- und Beratungszentrum im  
Volkshaus Laubegast  
Laubegaster Ufer 22  
01279 Dresden

 **BARRIEREFREI**

### **Auskünfte:**

Ulrike Noack und Sabine Born  
Telefon: 0351 50 10 525  
E-Mail: [laubegast@volkssoli-dresden.de](mailto:laubegast@volkssoli-dresden.de)  
Website: [www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

**Kosten:** 5,00 Euro (inklusive Mittagessen)

**Anmeldung:** erforderlich

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



**14:00 - 15:30 Uhr**

## **Gedächtnistraining mit anschließendem Kaffeetrinken**

Durch spielerische Übungen und anregende Gruppenaktivität fördern wir nicht nur Ihr Gedächtnis, sondern auch Ihre Kreativität und einen interessanten Austausch bei Kaffee und Kuchen.

### **Veranstaltungsort:**

ASB Begegnungs- und  
Beratungszentrum „Luise“  
Warthaer Straße 25  
01157 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** 4,00 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Frau Glaß  
Telefon: 0351 42 41 734  
E-Mail: [luise@asb-dresden.de](mailto:luise@asb-dresden.de)  
Website: [www.asb-dresden-kamenz.de/luise](http://www.asb-dresden-kamenz.de/luise)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**14:00 - 15:30 Uhr**

## **Kreatives Schaffen – wir basteln gemeinsam.**

Wir basteln gemeinsam für die Einrichtung, für zu Hause oder zum Verschenken.

### **Veranstaltungsort:**

Begegnungsstätte Friedrichstadt  
Alfred-Althus-Straße 2a  
01067 Dresden

 **BARRIEREARM**

**Kosten:** 2,00 Euro

**Anmeldung:** nicht erforderlich

### **Auskünfte:**

Kristin Walther und Lena Jasef  
Telefon: 0351 21 35 99 92  
E-Mail: [friedrichstadt@volkssoli-dresden.de](mailto:friedrichstadt@volkssoli-dresden.de)  
Website: [www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**14:30 - 15:30 Uhr**

## **Yoga auf und neben dem Stuhl**

Regelmäßiges Yoga steigert die Mobilität, sorgt für ein besseres Gleichgewicht und führt zu mentaler Entspannung und Zuversicht – und in Gemeinschaft macht es auch noch richtig Spaß!

### **Veranstaltungsort:**

AWO Begegnung und Beratung für Senioren  
und Angehörige Stadtbezirk Cotta  
Hainsberger Straße 2  
01159 Dresden

 **BARRIEREARM**

**Kosten:** 3,00 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Corina Miedrich  
Telefon: 0351 42 14 710  
E-Mail: [corina.miedrich@awo-in-sachsen.de](mailto:corina.miedrich@awo-in-sachsen.de)  
Website: [www.awo-in-sachsen.de/  
senioren/seniorenbegegnungsstatten/](http://www.awo-in-sachsen.de/senioren/seniorenbegegnungsstatten/)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**15:00 - 16:00 Uhr**

## **Therapierad in der Altenhilfe – Bewegung, die gut tut**

Radfahren auch im Alter oder mit Unterstützungsbedarf? Unser Therapierad macht's möglich! Erfahren Sie, wie es in der Altenhilfe eingesetzt wird, welche Vorteile es bietet und machen Sie direkt eine kleine Probefahrt. Hinweis: Das Angebot kann je nach Wetterlage eingeschränkt werden.

### **Veranstaltungsort:**

Fachpflegezentrum Altleuben der Cultus  
gGmbH der Landeshauptstadt Dresden  
Reisstraße 2  
01257 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Rudi Schönfeld  
Telefon: 0351 20 72 01 60  
E-Mail:  
[fachpflegezentrum@cultus-dresden.de](mailto:fachpflegezentrum@cultus-dresden.de)  
Website: [www.cultus-dresden.de](http://www.cultus-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



**16:00 - 17:30 Uhr**

## **Demenz-Partner-Vortrag**

Die Initiative Demenz-Partner der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. hat das Ziel über Demenzerkrankungen aufzuklären und für die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu sensibilisieren. Das Angebot steht allen offen, ob jung, ob alt, berufstätig oder im Ruhestand, egal ob Menschen mit Demenz im persönlichen Umfeld oder nicht. Schon Kleinigkeiten helfen, das Leben von Menschen mit Demenz lebenswerter zu gestalten.

### **Veranstaltungsort:**

Alzheimer Gesellschaft Dresden e.V.  
Borsbergstraße 7  
01309 Dresden

 **MIT BARRIEREN**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Peggy Hammerschmidt, Janet Vogel  
Telefon: 0351 88 93 310  
E-Mail: [info@alzheimergesellschaft-dresden.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-dresden.de)  
Website: [www.alzheimergesellschaft-dresden.de](http://www.alzheimergesellschaft-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**16:00 - 18:00 Uhr**

## **Die Tagespflege als Entlastungsmöglichkeit für pflegende Angehörige**

Lernen Sie die Räumlichkeiten der ASB Tagespflege Cossebaude kennen und kommen Sie ins Gespräch mit den Kolleginnen der Seniorenberatung Cossebaude und Briesnitz.

### **Veranstaltungsort:**

ASB Tagespflege Cossebaude  
Dresdner Straße 45  
01156 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Uta Fischer  
Telefon: 0351 45 40 20 13  
E-Mail: [u.fischer@asb-dresden.de](mailto:u.fischer@asb-dresden.de)  
Website: [www.asb-dresden-kamenz.de/  
am-friedensstein/](http://www.asb-dresden-kamenz.de/am-friedensstein/)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2025 statt.**



**16:00 - 17:30 Uhr**

## **Umgang mit Verhaltensstörungen bei Demenz**

Herausforderndes Verhalten bei Demenz kann insbesondere für Angehörige belastend sein. PD Dr. med. Haußmann von der Gedächtnisambulanz an der Uniklinik in Dresden, erklärt in seinem Vortrag, wie es zu Verhaltensveränderungen kommt. Welche Störungen können auftreten? Welche Möglichkeiten gibt es aus medizinischer Sicht und wo sind die Grenzen? Was ist zu beachten?

### **Veranstaltungsort:**

Kompetenzzentrum Demenz  
Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.  
Merianplatz 4, 01169 Dresden  
im Sachsen Forum, Ebene 2

 **BARRIEREARM**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Frau Augustin, Frau Backhaus  
Telefon: 0351 41 66 047  
E-Mail: [demenz@dpbv-online.de](mailto:demenz@dpbv-online.de)  
Website: [www.dpbv-online.de/demenz](http://www.dpbv-online.de/demenz)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2025 statt.**



**16:30 - 17:30 Uhr**

## **Entspannungstechniken für Anfänger\*innen**

Lernen Sie leichte Übungen für den Alltag kennen, um sich auch in stressigen Phasen zu entspannen.

### **Veranstaltungsort:**

Begegnungs- und Beratungszentrum  
„Am Nürnberger Ei“  
Nürnberger Straße 45  
01187 Dresden

 **MIT BARRIEREN**

**Kosten:** 2,00 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Herr Ruttge, Frau Wollenschläger  
Telefon: 0351 47 19 366  
E-Mail: [nuernbergerei@volkssoli-dresden.de](mailto:nuernbergerei@volkssoli-dresden.de)  
Website: [www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2025 statt.**



**09:00 - 12:00 Uhr**

## **Demenz-Schulung „Ist heute Montag oder Dezember?“**

Informieren Sie sich über praktische Ansätze in der Kommunikation und im Umgang bei herausforderndem Verhalten von Menschen mit Demenz.

### **Veranstaltungsort:**

Kompetenzzentrum Demenz  
Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.  
Merianplatz 4, 01169 Dresden  
im Sachsen Forum, Ebene 2

 **BARRIEREARM**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Frau Augustin, Frau Backhaus  
Telefon: 0351 41 66 047  
E-Mail: [demenz@dpbv-online.de](mailto:demenz@dpbv-online.de)  
Website: [www.dpbv-online.de/demenz](http://www.dpbv-online.de/demenz)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**10:00 - 13:00 Uhr**

## **Kennenlernen der Tagespflege und unseres Seniorenclubs mit Beschäftigung und Beratung**

Wir laden Sie ein zu einem Rundgang in der Tagespflege und Pflege-WG. Sie können an Beschäftigungsangeboten in der Tagespflege teilnehmen. Daneben beraten wir Sie zum Thema Tagespflege und Umgang mit Demenzerkrankten.

### **Veranstaltungsort:**

advita Pflegedienst GmbH  
Tagespflege Friedrichstadt  
Fröbelstraße 51 d-e  
01159 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Daniela Goin  
Telefon: 0351 25 30 77 14  
E-Mail: [daniela.goin@advita.de](mailto:daniela.goin@advita.de)  
Website: [www.advita.de/standorte/sachsen/advita-haus-friedrichstadt/](http://www.advita.de/standorte/sachsen/advita-haus-friedrichstadt/)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2025 statt.**



## 10:00 - 11:00 Uhr Gymnastik im Sitzen

Vom Kopf bis Fuß trainieren wir unseren Körper mit verschiedenen Übungen ohne uns dabei zu überfordern. Bitte bequeme Socken tragen, da wir ohne Schuhe auf dem Stuhl sitzen.

### Veranstaltungsort:

Begegnungsstätte Friedrichstadt  
Alfred-Althus-Straße 2a  
01067 Dresden

 **BARRIEREARM**

**Kosten:** 2,00 Euro

**Anmeldung:** nicht erforderlich

### Auskünfte:

Kristin Walther und Lena Jasef  
Telefon: 0351 21 35 99 92  
E-Mail: [friedrichstadt@volkssoli-dresden.de](mailto:friedrichstadt@volkssoli-dresden.de)  
Website: [www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



## 10:00 - 11:00 Uhr Gedächtnisspiele

Mit einfachen Spielen und Übungen aktivieren wir gemeinsam das Gedächtnis. Ohne Druck, aber mit viel Freude – für Menschen mit und ohne Demenz, die geistig aktiv bleiben möchten.

### Veranstaltungsort:

Begegnungs- und Beratungszentrum  
„Am Nürnberger Ei“  
Nürnberger Straße 45  
01187 Dresden

 MIT BARRIEREN

**Kosten:** 2,00 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

### Auskünfte:

Frau Klinger, Herr Göbel  
Telefon: 0351 47 19 366  
E-Mail: [nuernbergerei@volkssoli-dresden.de](mailto:nuernbergerei@volkssoli-dresden.de)  
Website: [www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



## 10:00 - 11:30 Uhr Ergotherapie bei Demenz

Ergotherapeutische Angebote für Menschen mit Demenzerkrankung

### Veranstaltungsort:

Haus Olga Körner der Cultus gGmbH  
der Landeshauptstadt Dresden  
Zschertnitzer Straße 25  
01217 Dresden

● **BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### Auskünfte:

Petra Helm  
Telefon: 0351 47 70 612  
E-Mail: koerner@cultus-dresden.de  
Website: www.cultus-dresden.de

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**10:00 - 11:30 Uhr**

## **Schwungvoller Herbstreigen – ein offenes Tanzangebot**

Eine musikalische Reise durch den Herbst mit bekannten Liedern und viel Freude an Bewegung am Platz für alle Menschen mit Seniorentanzleiterin Barbara Blümel.

### **Veranstaltungsort:**

Ev.-Luth. Kirchgemeinde  
Johannes-Kreuz-Lukas Dresden  
Johanneshaus, Haydnstraße 23  
01309 Dresden

**● BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** nicht erforderlich

### **Auskünfte:**

Anne Mechling-Stier und  
Susanne Christiane Schmitt  
Telefon: 0351 43 93 957  
E-Mail: [anne.mechling-stier@evlks.de](mailto:anne.mechling-stier@evlks.de)  
[susanne-christiane.schmitt@evlks.de](mailto:susanne-christiane.schmitt@evlks.de)  
Website: [www.johannes-kreuz-lukas.de](http://www.johannes-kreuz-lukas.de)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



**13:30 - 16:00 Uhr**

## **Gemeinsam Spaß haben – „Mensch ärgere dich nicht!“**

Neben unserem regulären Spielenachmittag begleiten wir in einem geschützten Rahmen altbekannte Brettspiele.

### **Veranstaltungsort:**

ASB Begegnungs- und  
Beratungszentrum „Luise“  
Warthaer Straße 25  
01157 Dresden

**● BARRIEREFREI**

**Kosten:** 2,00 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Frau Glaß  
Telefon: 0351 42 41 734  
E-Mail: [luise@asb-dresden.de](mailto:luise@asb-dresden.de)  
Website: [www.asb-dresden-kamenz.de/luise](http://www.asb-dresden-kamenz.de/luise)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



## 13:30 - 14:30 Uhr Spielerunde

Wir laden Sie herzlich zu unserer Spielrunde ein. In kleiner Gruppe spielen wir Mensch-Ärgere-Dich-Nicht und Malefiz. Wir freuen uns auf Sie!

### **Veranstaltungsort:**

Seniorenbegegnung und -beratung Gorbitz  
Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.  
Merianplatz 4, 01169 Dresden  
im Sachsen Forum, Ebene 2

 **BARRIEREARM**

**Kosten:** 2,00 Euro

**Anmeldung:** nicht erforderlich

### **Auskünfte:**

Iren Neumann und Uta Rolland  
Telefon: 0351 41 66 091  
E-Mail: [seniorenbegegnung@dpbv-online.de](mailto:seniorenbegegnung@dpbv-online.de)  
Website:  
[www.dpbv-online.de/seniorenberatung](http://www.dpbv-online.de/seniorenberatung)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**13:30 - 15:00 Uhr**

## **Altbekannte Lieder gemeinsam singen mit Akkordeonbegleitung**

Begleitet vom Akkordeon werden gemeinsam altbekannte Volks- und Kinderlieder in geselliger Runde gesungen.

### **Veranstaltungsort:**

DRK Beratungs- und  
Begegnungszentrum Johann  
Striesener Straße 39  
01307 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** 2,00 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Christiane Herold  
Telefon: 0351 44 67 623  
E-Mail: [johann@drk-dresden.de](mailto:johann@drk-dresden.de)  
Website: [www.drk-dresden.de/johann](http://www.drk-dresden.de/johann)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



**14:00 - 16:00 Uhr**

## **Häkeln und Stricken in Gemeinschaft**

Die Wissenschaft geht davon aus, dass kognitive Aktivitäten, wie das Stricken und Häkeln, die Bildung neuronaler Verbindungen im Gehirn verstärkt und fördert. Außerdem ist es ein hervorragendes Training für Finger, Hände und Unterarme. Die Gelenke werden durch die ständige Bewegung geschmeidig gehalten. Und in Gemeinschaft kann man dabei auch noch plaudern und Spaß haben!

### **Veranstaltungsort:**

AWO Begegnung und Beratung für Senioren  
und Angehörige Stadtbezirk Cotta  
Hainsberger Straße 2  
01159 Dresden

 **BARRIEREARM**

**Kosten:** 1,00 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

**38**

### **Auskünfte:**

Corina Miedrich

Telefon: 0351 42 14 710

E-Mail: [corina.miedrich@awo-in-sachsen.de](mailto:corina.miedrich@awo-in-sachsen.de)

Website: [www.awo-in-sachsen.de/senioren/seniorenbegegnungsstellen/](http://www.awo-in-sachsen.de/senioren/seniorenbegegnungsstellen/)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**14:00 - 15:00 Uhr**

## **Weil Singen glücklich macht!**

Wir singen gemeinsam und werden dabei von Ute auf der Gitarre begleitet. Gesangliches Talent ist nicht erforderlich, willkommen sind alle, die Freude am Singen haben. Wir singen hauptsächlich Volkslieder mit Textvorlage.

### **Veranstaltungsort:**

Begegnungsstätte Friedrichstadt  
Alfred-Althus-Straße 2a  
01067 Dresden

 **BARRIEREARM**

**Kosten:** 2,00 Euro

**Anmeldung:** nicht erforderlich

### **Auskünfte:**

Kristin Walther und Lena Jasef  
Telefon: 0351 21 35 99 92  
E-Mail: [friedrichstadt@volkssoli-dresden.de](mailto:friedrichstadt@volkssoli-dresden.de)  
Website: [www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**14:00 - 16:00 Uhr**

## **Man müsste noch mal 20 sein ... ein Ausflug in die Schlagerwelt von vorgestern**

- Begegnungsangebot bei Kaffee und Kuchen
- Schlager und Geschichten zum Erinnern und Mitsingen

### **Veranstaltungsort:**

BÜLOWH Beratung- und Begegnungs-  
zentrum für Seniorinnen und Senioren  
Dresden Loschwitz  
Pillnitzer Landstraße 12  
01326 Dresden

 **BARRIEREARM**

**Kosten:** 2,00 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Annett Kobisch und Doreen Herrmann  
Telefon: 0351 26 88 988  
E-Mail: loschwitz@buelowh.de  
Website: [www.buelowh.de](http://www.buelowh.de)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



**14:00 - 16:00 Uhr**

## **Sitzgymnastik mit anschließender Kaffeerrunde**

Gymnastik auf dem Stuhl zu Musik für eine bessere Fitness und Entspannung.  
Anschließend gibt es eine gemeinsame Kaffeerrunde.

### **Veranstaltungsort:**

Begegnungs- und Beratungszentrum  
Trachenberge  
Trachenbergerstraße 6  
01129 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** 3,00 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Anna Krien  
Telefon: 0351 50 10 441  
E-Mail: [krien@volkssoli-dresden.de](mailto:krien@volkssoli-dresden.de)  
Website: [www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**14:00 - 15:00 Uhr**

## **Musik verbindet - Alt und Jung singen zusammen**

Ein generationenübergreifendes Mitsingangebot. Denn Musik schafft Verbindung, weckt Erinnerungen und bringt Freude – unabhängig vom Alter.

### **Veranstaltungsort:**

Haus Löbtau M der Cultus gGmbH  
der Landeshauptstadt Dresden  
Löbtauer Straße 31b  
01159 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Manuela Quaas  
Telefon: 0351 82 12 91 10  
E-Mail: [loebtau-m@cultus-dresden.de](mailto:loebtau-m@cultus-dresden.de)  
Website: [www.cultus-dresden.de](http://www.cultus-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



## 14:30 - 16:00 Uhr Café Atempause

Entspannen Sie bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck in den neuen Räumen der Seniorenbegegnung und -beratung Gorbitz. Wir freuen uns auf Sie.

### **Veranstaltungsort:**

Seniorenbegegnung und -beratung Gorbitz  
Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.  
Merianplatz 4, 01169 Dresden  
(Sachsen Forum / Ebene 2)

 **BARRIEREARM**

### **Kosten:**

Unkostenbeitrag für Getränke und Gebäck

**Anmeldung:** nicht erforderlich

### **Auskünfte:**

Iren Neumann und Uta Rolland  
Telefon: 0351 41 66 091  
E-Mail: [seniorenbegegnung@dpbv-online.de](mailto:seniorenbegegnung@dpbv-online.de)  
Website:  
[www.dpbv-online.de/seniorenberatung](http://www.dpbv-online.de/seniorenberatung)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



**16:00 - 18:00 Uhr**

## **Seniorenbegleitung neu gedacht:**

### **Warum sich das Miteinander von Jung und Alt so lohnt!**

Wir alle tragen Bilder vom Älterwerden in uns – oft negativ geprägte. Doch was passiert, wenn wir den Blick auf Stärken und Potenziale richten? In diesem Vortrag zeigen wir, wie Jung und Alt voneinander profitieren und stellen das Programm für GENERationen-AUstausch vor: eine neue Form der Seniorenbegleitung durch Studierende, die auf einem stärkenbasierten Altersbild und Augenhöhe beruht.

#### **Veranstaltungsort:**

Villa Möckel  
Leubnitzer Straße 28  
01069 Dresden

● **MIT BARRIEREN**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

#### **Auskünfte:**

Theresa Ellinger  
Telefon: 01556 60 90 232  
E-Mail: [info@animando.org](mailto:info@animando.org)  
Website: [www.animando.org](http://www.animando.org)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2025 statt.**



**09:00 - 12:00 Uhr**

## **Schauen Sie rein – advita Tagespflege „Am Jacob-Winter-Platz“**

Ein Schnuppertag in unserer Tagespflege ist die perfekte Gelegenheit, unsere herzliche Gemeinschaft und vielfältigen Aktivitäten kennenzulernen. Erleben Sie einen Tag voller Freude und Fürsorge! Von kreativen Tagesangeboten über gemütliche Spaziergänge bis hin zu gemeinsamen Mahlzeiten – bei uns steht Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt. Wir freuen uns darauf, Sie persönlich begrüßen zu dürfen.

### **Veranstaltungsort:**

advita Tagespflege Jacob-Winter-Platz  
Jacob-Winter-Platz 8  
01239 Dresden

 **MIT BARRIEREN**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** nicht erforderlich

### **Auskünfte:**

Frau Baer  
Telefon: 0351 20 28 630  
E-Mail: [tagespflege-dresden@advita.de](mailto:tagespflege-dresden@advita.de)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2025 statt.**



## 09:00 - 12:00 Uhr Tagespflege kennenlernen

Wir laden Sie zu einem Rundgang durch unsere Tagespflege ein und beantworten Ihre Fragen. An einem Basteltisch haben Sie die Gelegenheit, aus verschiedenen Materialien kleine Rosen zu basteln.

### Veranstaltungsort:

Tagespflege Laubegast  
Laubegaster Ufer 22  
01279 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### Auskünfte:

Franziska Quaas  
Telefon: 0351 50 10 511  
E-Mail: [tp-laubegast@volkssoli-dresden.de](mailto:tp-laubegast@volkssoli-dresden.de)  
Website: [www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



**10:00 - 12:30 Uhr**

## **Kinovormittag in der Tagespflege: „Honig im Kopf“**

Wir laden Sie ein, zusammen mit uns den Film „Honig im Kopf“ zu schauen. Der Film erzählt die besondere Geschichte von der elfjährigen Tilda und ihrem Großvater Amandus, der eine Alzheimer-Demenz hat. Im Anschluss laden wir Sie zu einem Gespräch über den Film ein und beantworten Ihre Fragen.

### **Veranstaltungsort:**

advita Pflegedienst GmbH  
Tagespflege Friedrichstadt  
Fröbelstraße 51 d-e  
01159 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Frau Goin  
Telefon: 0351 25 30 77 15  
E-Mail: [daniela.goin@advita.de](mailto:daniela.goin@advita.de)  
Website: [www.advita.de/standorte/sachsen/advita-haus-friedrichstadt](http://www.advita.de/standorte/sachsen/advita-haus-friedrichstadt)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2025 statt.**



**10:00 - 12:00 Uhr**

## **Stadtrundfahrt für Menschen mit Demenz und ihre Begleiter:innen**

Die Alzheimer Gesellschaft Dresden e.V. bietet Menschen mit Demenz und deren Begleiter:innen die Möglichkeit in einer zweistündigen Stadtrundfahrt in einem klimatisierten Bus, angeregt durch den Vortrag von Herrn Matthias Christian Schanzenbach, viele interessante, bekannte und unbekannte Schätze unserer Stadt Dresden zu entdecken. Nach einer Stunde Fahrzeit ist eine Toilettenpause eingeplant.

### **Veranstaltungsort:**

Alzheimer Gesellschaft Dresden e.V.  
Borsbergstraße 7  
01309 Dresden

**MIT BARRIEREN**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Peggy Hammerschmidt, Janet Vogel  
Telefon: 0351 88 93 310  
E-Mail: [info@alzheimergesellschaft-dresden.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-dresden.de)  
Website:  
[www.alzheimergesellschaft-dresden.de](http://www.alzheimergesellschaft-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2025 statt.**



**10:00 - 11:00 Uhr**

## **Heiteres Gedächtnistraining**

Wir stellen ein ganzheitliches Gedächtnistraining und heitere Gedächtnisspiele als spezielles Beschäftigungsangebot im Alter und bei Demenz in Theorie und Praxis vor.

### **Veranstaltungsort:**

Begegnungs- und Beratungszentrum für Senioren „Walter“ der Volkssolidarität Dresden  
Walter-Arnold-Straße 23, 01219 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** 1,00 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Kristin Schumann, Yvonne Haufe-Brosig

Telefon: 0351 27 52 110

E-Mail: [walter@volkssoli-dresden.de](mailto:walter@volkssoli-dresden.de)

Website: [www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**10:00 - 12:30 Uhr**

## **MAKS Therapie – Gruppenangebot für Menschen mit leichter bis mittelschwerer Demenz**

Wir laden Sie herzlich ein, die MAKS Therapie kennenzulernen. MAKS steht für:  
M – motorische Aktivierung, A – Alltagsaktivierung, K – kognitive Aktivierung,  
S – soziale Aktivierung

### **Veranstaltungsort:**

Haus An der Maille-Bahn der Cultus  
gGmbH der Landeshauptstadt Dresden  
Maille Bahn 2  
01326 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich, max. 12 Personen

### **Auskünfte:**

Carola Ziebig  
Telefon: 0351 64 15 641  
E-Mail: [maille-bahn@cultus-dresden.de](mailto:maille-bahn@cultus-dresden.de)  
Website: [www.cultus-dresden.de](http://www.cultus-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



**10:00 - 11:30 Uhr**

## **Musik mit der Veeh Harfe – für jeden möglich**

Kennenlernen der Veeh Harfe: Entstehung, Aufbau und Spielweise. Teilnehmende probieren selbst das Spiel mit verschiedenen Liedern und Stücken alleine und in der Gruppe aus. Für Menschen mit Demenz und deren Angehörige sowie für Mitarbeitende in der Seniorenarbeit.

### **Veranstaltungsort:**

Musikschule Goldenes Lamm  
Leipziger Straße 220  
01139 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Karin Knitt  
Telefon: 0157 78 87 32 06  
E-Mail: [karin.knitt@msgl.de](mailto:karin.knitt@msgl.de)  
Website: [www.msgl.de](http://www.msgl.de)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2025 statt.**



**10:00 - 11:30 Uhr**

## **Lachgymnastik 60+**

Mit Lachtrainerin Susanne Christiane Schmitt, viel Lachen und leichter Bewegung wollen wir unseren Körper und unseren Geist in Schwung bringen und Kraft für den Alltag tanken.

### **Veranstaltungsort:**

Ev.-Luth. Kirchgemeinde  
Johannes-Kreuz-Lukas Dresden  
Johanneshaus  
Haydnstraße 23, 01309 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** nicht erforderlich

### **Auskünfte:**

Anne Mechling-Stier und  
Susanne Christiane Schmitt  
Telefon: 0351 43 93 957  
E-Mail: [anne.mechling-stier@evlks.de](mailto:anne.mechling-stier@evlks.de) /  
[susanne-christiane.schmitt@evlks.de](mailto:susanne-christiane.schmitt@evlks.de)  
Website: [www.johannes-kreuz-lukas.de](http://www.johannes-kreuz-lukas.de)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



**10:00 - 11:00 Uhr**

## **Mein Leben mit Gedächtnisproblemen**

Die Schulungsreihe richtet sich speziell an Menschen mit der Diagnose Demenz oder der Vermutung. In fünf aufeinander folgenden Terminen werden u.a. die Themen „Diagnose und Therapie“ und „Den Alltag meistern“ behandelt. Es gibt immer die Möglichkeit des Austauschs und eigene Anliegen einzubringen. Am 24.09. geht es um „Selbstbestimmt an die Zukunft denken“. Wir freuen uns auf Sie!

### **Veranstaltungsort:**

Kompetenzzentrum Demenz  
Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.,  
Merianplatz 4, 01169 Dresden,  
im Sachsen Forum / Ebene 2

 **BARRIEREARM**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Frau Augustin, Frau Backhaus  
Telefon: 0351 41 66 047  
E-Mail: [demenz@dpbv-online.de](mailto:demenz@dpbv-online.de)  
Website: [www.dpbv-online.de/demenz](http://www.dpbv-online.de/demenz)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**10:00 - 11:00 Uhr**

## **Gottesdienst „Segensblick“**

Wir laden Sie zu einer spirituellen Erfahrung im Kirchraum ein. Entdecken Sie Bekanntes wieder und erleben Sie den Kirchraum haptisch, visuell, auditiv und als christlichen Andachtsraum.

### **Veranstaltungsort:**

Ev.-Luth. Laurentiuskirchgemeinde  
Dresden Neustadt, Emmauskirche  
Altkaditz 27, 01139 Dresden

 **BARRIEREARM**

### **Auskünfte:**

Susanne Pürthner  
Telefon: 0351 85 32 121  
E-Mail: [susanne.puerthner@evlks.de](mailto:susanne.puerthner@evlks.de)  
Website: [www.laurentius-dresden.de](http://www.laurentius-dresden.de)

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** nur bei Teilnahme einer Gruppe von 5-10 Personen erforderlich

**Diese Veranstaltung findet regelmäßig statt.**



**10:30 - 12:00 Uhr**

## **„Hilde muss an die frische Luft“**

Gemeinsam mit Hund-Hilde gehen wir eine kleine Runde spazieren und können ein paar Tricks üben.

### **Veranstaltungsort:**

Begegnungsstätte Friedrichstadt  
Alfred-Althus-Straße 2a  
01067 Dresden

 **BARRIEREARM**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** nicht erforderlich

### **Auskünfte:**

Kristin Walther und Lena Jasef  
Telefon: 0351 21 35 99 92  
E-Mail: [friedrichstadt@volkssoli-dresden.de](mailto:friedrichstadt@volkssoli-dresden.de)  
Website: [www.volkssoli-dresden.de/](http://www.volkssoli-dresden.de/)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**13:00 - 15:00 Uhr**

## **Stadtrundfahrt für Menschen mit Demenz und ihre Begleiter:innen**

Die Alzheimer Gesellschaft Dresden e.V. bietet Menschen mit Demenz und deren Begleiter\*innen die Möglichkeit in einer zweistündigen Stadtrundfahrt in einem klimatisierten Bus, angeregt durch den Vortrag von Herrn Matthias Christian Schanzenbach, viele interessante, bekannte und unbekannte Schätze unserer Stadt Dresden zu entdecken. Nach einer Stunde Fahrzeit ist eine Toilettenpause eingeplant.

### **Veranstaltungsort:**

Alzheimer Gesellschaft Dresden e.V.  
Borsbergstraße 7  
01309 Dresden

**● MIT BARRIEREN**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Peggy Hammerschmidt/Janet Vogel  
Telefon: 0351 88 93 310  
E-Mail: [info@alzheimergesellschaft-dresden.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-dresden.de)  
Website:  
[www.alzheimergesellschaft-dresden.de](http://www.alzheimergesellschaft-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2025 statt.**



**13:00 - 15:00 Uhr**

## **Zu Hause mit Demenz**

Bei einem gemeinsamen Kaffeekränzchen stellen wir Ihnen alltagsnahe Unterstützungsangebote für alleinlebende Menschen mit Demenz vor. Es geht um Austausch, Begegnung und die ermutigende Erkenntnis: Ich bin nicht allein.

### **Veranstaltungsort:**

cultusambulant

Ambulanter Dienst der Cultus gGmbH  
der Landeshauptstadt Dresden

Freiberger Straße 18, 01067 Dresden, Haus 4

 **BARRIEREFREI**

### **Auskünfte:**

Anne Schüller

Telefon: 0351 31 38 577

E-Mail: [ambulanter.dienst@cultus-dresden.de](mailto:ambulanter.dienst@cultus-dresden.de)

Website: [www.cultus-dresden.de](http://www.cultus-dresden.de)

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



## 13:30 - 15:00 Uhr Damals war's

„Ich erinnere mich“ Zeit für eigene Geschichten, Erinnerungen. Bringen Sie gern Bilder mit, lesen Sie Lieblingstexte vor usw.

### Veranstaltungsort:

BS Michelangelo  
Räcknitzhöhe 52  
01277 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** 3,50 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

### Auskünfte:

Annett Rose  
Telefon: 0351 21 39 709  
E-Mail: [rose@volkssoli-dresden.de](mailto:rose@volkssoli-dresden.de)  
Website: [www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



## 14:00 - 15:30 Uhr Tante Emma

Plaudern wie bei Tante Emma im Laden. Kostenfreier Treff zum Unterhalten.

### Veranstaltungsort:

Seniorenzentrum Amadeus  
Striesener Straße 2  
01307 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** nicht erforderlich

### Auskünfte:

Cathrin Bochert  
Telefon: 0351 44 72 869  
E-Mail: [amadeus@volkssoli-dresden.de](mailto:amadeus@volkssoli-dresden.de)  
Website: [www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**14:30 - 16:00 Uhr**

## „Selbsthilfegruppe – wozu?“

Diagnose Demenz. Was können Angehörige leisten? Wie kann ich Erfahrungen anderer Betroffener für meinen eigenen Pflegealltag nutzen?

### **Veranstaltungsort:**

Altenpflegeheim St. Michael  
(Konferenzraum)  
Friedrichstraße 48  
01067 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Frau Duschek  
Telefon: 0351 49 62 178  
E-Mail: [seniorenberatung@caritas-dresden.de](mailto:seniorenberatung@caritas-dresden.de)  
Website: [www.caritas-dresden.de](http://www.caritas-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**15:00 - 17:00 Uhr**

## **Gut erholt durch richtigen Schlaf**

Schlechter oder ungenügender Schlaf kann nicht nur das Wohlbefinden stark beeinträchtigen, sondern auch zu gesundheitlichen Problemen führen. Frau Stosch vom Verein zur Selbsthilfe Schlafapnoe/Schlafstörungen e.V. erläutert Ihnen, was Schlafstörungen sind und was Sie selbst für einen erholsamen Schlaf tun können.

### **Veranstaltungsort:**

ASB Begegnungs- und Beratungszentrum  
„Am Friedensstein“  
Dresdner Straße 3  
01156 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Uta Fischer  
Telefon: 0351 45 40 20 13  
E-Mail: [u.fischer@asb-dresden.de](mailto:u.fischer@asb-dresden.de)  
Website: [www.asb-dresden-kamenz.de/  
am-friedensstein](http://www.asb-dresden-kamenz.de/am-friedensstein)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



**15:00 - 16:00 Uhr**

## **Therapierad in der Altenhilfe – Bewegung, die gut tut**

Radfahren auch im Alter oder mit Unterstützungsbedarf? Unser Therapierad macht's möglich! Erfahren Sie, wie es in der Altenhilfe eingesetzt wird, welche Vorteile es bietet und machen Sie direkt eine kleine Probefahrt. Hinweis: Das Angebot kann je nach Wetterlage eingeschränkt werden.

### **Veranstaltungsort:**

Fachpflegezentrum Altleuben der Cultus  
gGmbH der Landeshauptstadt Dresden  
Reisstraße 2, 01257 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Rudi Schönfeld

Telefon: 0351 20 72 01 60

E-Mail:

[fachpflegezentrum@cultus-dresden.de](mailto:fachpflegezentrum@cultus-dresden.de)

Website: [www.cultus-dresden.de](http://www.cultus-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



**16:00 - 19:00 Uhr**

## **Demenz-Schulung „Ist heute Montag oder Dezember?“**

Informieren Sie sich über praktische Ansätze in der Kommunikation und im Umgang bei herausforderndem Verhalten von Menschen mit Demenz.

### **Veranstaltungsort:**

Kompetenzzentrum Demenz  
Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.,  
Merianplatz 4, 01169 Dresden,  
im Sachsen Forum / Ebene 2

 **BARRIEREARM**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Frau Augustin, Frau Backhaus  
Telefon: 0351 41 66 047  
E-Mail: demenz@dpbv-online.de  
Website: [www.dpbv-online.de/demenz](http://www.dpbv-online.de/demenz)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**16:00 - 19:00 Uhr**

## **Angehörigenschulung zum Thema Demenz**

Informationen über das Krankheitsbild Demenz

Kommunikation und Umgang mit Demenz

Wichtige Adressen und Ansprechpartner in Dresden

### **Veranstaltungsort:**

Tagespflege Knoblauch GmbH

Braunsdorfer Straße 45

01159 Dresden

 **BARRIEREFREI**

### **Auskünfte:**

Ute Petzsch

Telefon: 0351 41 78 31 80

E-Mail: [tagespflege@pflegeservice-dresden.de](mailto:tagespflege@pflegeservice-dresden.de)

Website: [www.pflegeservice-dresden.de](http://www.pflegeservice-dresden.de)

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



**18:00 - 19:00 Uhr**

## **Qi Gong für pflegende Angehörige**

Qi Gong hilft, den Körper zu stärken, die Beweglichkeit zu verbessern und den Geist zu beruhigen. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen dieser uralten chinesischen Bewegungs- und Atemtechnik.

### **Veranstaltungsort:**

ASB Begegnungs- und  
Beratungszentrum „Luise“  
Wartaer Straße 25  
01157 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** 4,00 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Frau Glaß  
Telefon: 0351 42 41 734  
E-Mail: [luise@asb-dresden.de](mailto:luise@asb-dresden.de)  
Website:  
[www.asb-dresden-kamenz.de/luise](http://www.asb-dresden-kamenz.de/luise)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



**10:00 - 12:30 Uhr**

## **Ein Tag für Demenz: Theater, Tanz und Informationen**

Wir laden Sie zu einer Theaterstückvorführung über Alltagshandlungen mit dem Schwerpunkt auf Demenz ein. Freuen Sie sich auch auf einen Tanzauftritt einer Bewohnerin aus der Pflegewohngemeinschaft. Außerdem stellen wir Ihnen Aktivitäten für demenzerkrankte Menschen und eine Infotafel zum Thema Demenz vor.

### **Veranstaltungsort:**

advita Pflegedienst GmbH  
Tagespflege Striesen  
Schlüterstraße 38  
Dresden 01277

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** nicht erforderlich

### **Auskünfte:**

Victoria Azizi  
Telefon: 0351 31403989  
E-Mail: [tagespflege-striesen@advita.de](mailto:tagespflege-striesen@advita.de)  
Website: [www.advita.de/standorte/sachsen/advita-haus-striesen](http://www.advita.de/standorte/sachsen/advita-haus-striesen)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2025 statt.**



**10:00 - 11:00 Uhr**

## **Gehirnjogging mit der Nintendo Switch**

Entdecken Sie neue Wege zur geistigen Aktivierung: Mit unserer einfühlsamen Anleitung nutzen Sie die Nintendo Switch als leicht bedienbares Werkzeug für unterhaltsames und wirksames kognitives Training. In angenehmer Atmosphäre begleiten wir Sie in Ihrem Tempo Schritt für Schritt in die digitale Welt.

### **Veranstaltungsort:**

Begegnungs- und Beratungszentrum  
„Am Nürnberger Ei“  
Nürnberger Straße 45  
01187 Dresden

 **MIT BARRIEREN**

**Kosten:** 2,00 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Herr Ruttge, Frau Bauer  
Telefon: 0351 47 19 366  
E-Mail: [nuernbergerei@volkssoli-dresden.de](mailto:nuernbergerei@volkssoli-dresden.de)  
Website: [www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**10:00 - 11:00 Uhr**

## **Mach mit, mach's nach, mach's besser**

Ein Bewegungsangebot das zeigt, wie viel Spaß altersgerechte Aktivität machen kann.  
Mit einfachen Übungen zur Mobilität, Koordination und Sturzprophylaxe.  
Keine Vorkenntnisse nötig.

### **Veranstaltungsort:**

Haus Löbtau M der Cultus gGmbH  
der Landeshauptstadt Dresden  
Löbtauer Straße 31b  
01159 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Manuela Quaas  
Telefon: 0351 82 12 91 10  
E-Mail: [loebtau-m@cultus-dresden.de](mailto:loebtau-m@cultus-dresden.de)  
Website: [www.cultus-dresden.de](http://www.cultus-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



**10:00 - 11:00 Uhr**

## **Sitz- und Poesiegymnastik**

Sitzgymnastik wird mit Poesie verknüpft: Nach der körperlichen Bewegung werden Gedichte zum Mitsprechen rezitiert.

### **Veranstaltungsort:**

Begegnungs- und Beratungszentrum  
„Fidelio“ der Volkssolidarität  
Papstdorfer Straße 25  
01277 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** 2,00 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Jana Baumgart  
Telefon: 0351 25 02 160  
E-Mail: [fidelio@volkssoli-dresden.de](mailto:fidelio@volkssoli-dresden.de)  
Website: [www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



**13:00 - 14:30 Uhr**

**Keine Angst vor Demenz!**

**Ein informativer Vortrag von Hanna Wagner**

Erfahren Sie Wissenswertes über das Krankheitsbild Demenz, vorbeugende Maßnahmen und Anregungen für ein langes selbstbestimmtes Leben. Nutzen Sie auch die Möglichkeit, um Fragen zu stellen und in den Austausch zu kommen.

**Veranstaltungsort:**

ASB Begegnungs- und  
Beratungszentrum „Luise“  
Warthaer Straße 25  
01157 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

**Auskünfte:**

Frau Glaß, Frau Buchert  
Telefon: 0351 42 41 734; 0351 42 41 764  
E-Mail: [luise@asb-dresden.de](mailto:luise@asb-dresden.de)  
Website: [www.asb-dresden-kamenz.de/luise](http://www.asb-dresden-kamenz.de/luise)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



**13:00 - 14:00 Uhr**

## **Demenzsimulator – Spielend mit Demenz auseinandersetzen**

Wie fühlt sich Demenz an? In dieser Veranstaltung laden wir Sie ein, sich spielerisch und behutsam mit dem Thema Demenz auseinanderzusetzen. Durch einfache Übungen und alltagsnahe Simulationen erleben Sie selbst, wie sich Wahrnehmung, Denken und Handeln für Betroffene verändern können. Ein wertvoller Perspektivwechsel – für Angehörige, Interessierte und alle, die Demenz besser verstehen möchten.

### **Veranstaltungsort:**

Begegnungs- und Beratungszentrum  
„Am Nürnberger Ei“  
Nürnberger Straße 45  
01187 Dresden

 **MIT BARRIEREN**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Herr Ruttge, Frau Bauer  
Telefon: 0351 47 19 366  
E-Mail: [nuernbergerei@volkssoli-dresden.de](mailto:nuernbergerei@volkssoli-dresden.de)  
Website: [www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2025 statt.**



## 13:00 - 14:00 Uhr Bewegung im Freien

Regelmäßige Bewegung ist wichtig! Leichte Gymnastik im Freien (findet bei Regen nicht statt).

### Veranstaltungsort:

BS Michelangelo  
Räcknitzhöhe 52  
01277 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** 3,50 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

### Auskünfte:

Annett Rose  
Telefon: 0351 21 39 709  
E-Mail: [rose@volkssoli-dresden.de](mailto:rose@volkssoli-dresden.de)  
Website: [www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**14:00 - 16:00 Uhr**

## **Schulung zum Krankheitsbild Demenz**

Die Schulung wird vom Team des Kompetenzzentrum Demenz durchgeführt. Sie werden über das Krankheitsbild Demenz informiert und erhalten hilfreiche Kommunikationstipps sowie wichtige Adressen und Ansprechpersonen in Dresden. Wir freuen uns auf Sie!

### **Veranstaltungsort:**

Ökumenische Seniorenhilfe Dresden e.V.  
Begegnungs- und Beratungszentrum für  
Senior\*innen, Außenstelle: Gemeindehaus  
der Bethlehemkirche  
Marienberger Straße 65  
01279 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Anne Kruck, Jana Kleinschmidt  
Telefon: 0351 34 00 876  
E-Mail: [bbz@seniorenhilfe-dresden.de](mailto:bbz@seniorenhilfe-dresden.de)  
Website: [www.seniorenhilfe-dresden.de/  
begegnungs-beratungszentrum](http://www.seniorenhilfe-dresden.de/begegnungs-beratungszentrum)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



**14:00 - ca. 16:30 Uhr**

## **Offenes Begegnungsatelier für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**

Im Begegnungsatelier können die Teilnehmenden individuell und frei arbeiten: Nach einem gemeinsamen sinnlichen Rundgang durch das Palmenhaus im Schlosspark Pillnitz gibt es genügend Zeit und Raum, um mit verschiedenen Materialien kreativ tätig zu werden und zu experimentieren. So können alle Teilnehmenden ihrem persönlichen Ausdrucksbedürfnis folgen.

### **Veranstaltungsort:**

Schloss & Park Pillnitz  
August-Böckstiegel-Straße 2  
01326 Dresden

 **BARRIEREARM**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Gabriele Manke  
Telefon: 0351 26 13 250  
E-Mail: [gabriele.manke@schloesserland-sachsen.de](mailto:gabriele.manke@schloesserland-sachsen.de)  
Website: [www.schlosspillnitz.de](http://www.schlosspillnitz.de)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**14:00 - 16:00 Uhr**

## **Heiteres Gedächtnistraining mit Karin Thümmel**

Wer geistig fit bleiben möchte, kann sein Gehirn im Alltag trainieren - zum Beispiel mit Spielen, Gesprächen und Übungen, die das Gedächtnis fordern. Der Spaß und das Zusammensein stehen dabei im Vordergrund.

### **Veranstaltungsort:**

Treff am Waldschlösschen  
Radeberger Straße 58  
01099 Dresden

 **MIT BARRIEREN**

**Kosten:** 2,00 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Theresa Wildgrube  
Telefon: 0351 31 62 79 26  
E-Mail: [waldschloesschen@volkssolidresden.de](mailto:waldschloesschen@volkssolidresden.de)  
Website: [www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**14:30 - 15:30 Uhr**

## **Gesprächsrunde für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Diese Gesprächsrunde bietet eine offene Plattform für einen netten Austausch mit Kaffee und Kuchen für Angehörige von Demenzerkrankten. Jeder ist willkommen!

### **Veranstaltungsort:**

AWO Begegnung und Beratung für Senioren  
und Angehörige Stadtbezirk Cotta  
Hainsberger Straße 2  
01159 Dresden

 **BARRIEREARM**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Corina Miedrich  
Telefon: 0351 42 14 710  
E-Mail: [corina.miedrich@awo-in-sachsen.de](mailto:corina.miedrich@awo-in-sachsen.de)  
Website: [www.awo-in-sachsen.de/  
senioren/seniorenbegegnungsstatten/](http://www.awo-in-sachsen.de/senioren/seniorenbegegnungsstatten/)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



**14:30 - 15:30 Uhr**

## **Erzählbank Johannstadt**

Nehmen Sie Platz und teilen Sie Zeit und Gedanken miteinander.

### **Veranstaltungsort:**

Erzählbank Johannstadt  
Promenade Striesener Straße,  
Höhe Pöppelmannstraße 10  
01307 Dresden

**● BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** nicht erforderlich

### **Auskünfte:**

Cathrin Bochert  
Telefon: 0351 44 72 869  
E-Mail: [amadeus@volkssoli-dresden.de](mailto:amadeus@volkssoli-dresden.de)  
Website: [www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**15:00 - 17:00 Uhr**

## **Malen zum Entspannen mit Petra Stelzer**

Eine intuitive Zeichenmethode zur Entspannung und zur Förderung der Kreativität. Im Vordergrund steht die Freude am Gestalten. Es entstehen wunderschöne Grafiken. Keine Vorkenntnisse nötig.

### **Veranstaltungsort:**

Begegnungs- und Beratungszentrum  
„Fidelio“ der Volkssolidarität  
Papstdorfer Straße 25  
01277 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** 5,00 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Jana Baumgart  
Telefon: 0351 25 02 160  
E-Mail: fidelio@volkssoli-dresden.de  
Website: [www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



**15:30 - 16:30 Uhr**

## **Handwerks-Geschichten – Was steckt (nicht) im Handwerk?**

Wir laden zu einer Kunstreise in die Sonderausstellung „Mythos Handwerk“ ein. Lassen Sie uns anhand von Handwerksobjekten gemeinsam Geschichten, Vorurteile und Missverständnisse rund um das Handwerk entdecken. Anschließend haben Sie unter Anleitung die Möglichkeit, sich selbst kreativ auszuprobieren. Nehmen wir gemeinsam das Handwerk unter die Lupe!

### **Veranstaltungsort:**

Staatliche Kunstsammlungen Dresden,  
Japanisches Palais  
Palaisplatz 11, 01097 Dresden

**● MIT BARRIEREN**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Besucherservice

Telefon: 0351 49 14 20 00

E-Mail: [besucherservice@skd.museum](mailto:besucherservice@skd.museum)

Website: [www.skd.museum](http://www.skd.museum)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2025 statt.**



**16:00 - 17:30 Uhr**

## **Wenn häusliche Betreuung nicht mehr geht! Wie geht es weiter?**

Im Fachvortrag der Ergotherapeutin Teresa Hötzel erfahren Sie, welche Wohnmöglichkeiten es gibt, wenn es zu Hause nicht mehr geht. Wie kann ein dann anstehender Umzug gut vorbereitet werden? Was sollte ins neue Zuhause überhaupt mitgenommen werden? Außerdem gibt sie Ihnen Tipps, wie ein Ankommen im neuen Zuhause gut begleitet werden kann und welche therapeutischen Möglichkeiten es dabei gibt.

### **Veranstaltungsort:**

Kompetenzzentrum Demenz  
Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.  
Merianplatz 4, 01169 Dresden,  
im Sachsen Forum / Ebene 2

 **BARRIEREARM**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

**80**

### **Auskünfte:**

Frau Augustin, Frau Backhaus  
Telefon: 0351 41 66 047  
E-Mail: [demenz@dpbv-online.de](mailto:demenz@dpbv-online.de)  
Website: [www.dpbv-online.de/demenz](http://www.dpbv-online.de/demenz)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



**09:00 - 10:00 Uhr**

## **Gemeinsam aktiv – Bewegung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**

Erleben Sie Freude beim gemeinschaftlichen Sporteln. Durch gezielte (Partner)-Übungen fördern wir die Mobilität, das Wohlbefinden und die geistige Fitness.

### **Veranstaltungsort:**

ASB Begegnungs- und  
Beratungszentrum „Luise“  
Warthaer Straße 25, 01157 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** 5,00 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Frau Glaß  
Telefon: 0351 42 41 734  
E-Mail: [luise@asb-dresden.de](mailto:luise@asb-dresden.de)  
Website:  
[www.asb-dresden-kamenz.de/luise](http://www.asb-dresden-kamenz.de/luise)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



## 09:00 - 12:30 Uhr Tagespflege erkunden

Wir laden Sie zu einem Rundgang durch unsere Tagespflege ein und beantworten Ihre Fragen. Wir stellen Ihnen dabei verschiedene Spiele vor, die auch gerne ausprobiert werden dürfen.

### **Veranstaltungsort:**

Tagespflege Gruna  
Kipsdorfer Straße 93  
01277 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Frau Seifert  
Telefon: 0351 49 99 898  
E-Mail: [tp-gruna@volkssoli-dresden.de](mailto:tp-gruna@volkssoli-dresden.de)  
Website: [www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



**09:30 - 12:00 Uhr**

## **Besuch des „Museum für Sächsische Volkskunst“ für Menschen mit Demenz**

Ein Museumsbesuch kann für Menschen mit Demenz eine schöne Abwechslung sein. Er steigert die Lebensqualität und seelische Gesundheit der Demenzerkrankten.

### **Veranstaltungsort:**

Treffpunkt: AWO Begegnung und Beratung für  
Senioren und Angehörige Stadtbezirk Cotta  
Hainsberger Straße 2  
01159 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** 4,00 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Corina Miedrich  
Telefon: 0351 42 14 710  
E-Mail: [corina.miedrich@awo-in-sachsen.de](mailto:corina.miedrich@awo-in-sachsen.de)  
Website: [www.awo-in-sachsen.de/  
senioren/seniorenbegegnungsstatten/](http://www.awo-in-sachsen.de/senioren/seniorenbegegnungsstatten/)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



## 09:30 - 11:00 Uhr Nachbarschaftsfrühstück

Ernährung ist sehr wichtig für das Gehirn - Nehmen Sie mit uns ein gesundes Frühstück ein.

### **Veranstaltungsort:**

BS Michelangelo  
Räcknitzhöhe 52  
01277 Dresden

● **BARRIEREFREI**

**Kosten:** 6,50 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Annett Rose  
Telefon: 0351 21 39 709  
E-Mail: [rose@volkssoli-dresden.de](mailto:rose@volkssoli-dresden.de)  
Website: [www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**10:00 - 10:45 Uhr**

## **Es war einmal... Märchenlesung für Menschen mit und ohne Demenz**

Märchen können Menschen in besonderer Weise berühren und Erinnerungen wecken. Wir laden Sie ein zu einer Märchenstunde mit Lesung und Sinnesanregungen.

### **Veranstaltungsort:**

AWO Beratungsstelle für Senioren  
und Angehörige  
Herzberger Straße 2, 01239 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** 2,00 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Frau Nowak, Frau Paul  
Telefon: 0351 28 91 613  
E-Mail: [mail23@awo-in-sachsen.de](mailto:mail23@awo-in-sachsen.de)  
Website: [www.awo-in-sachsen.de/  
senioren/beratung](http://www.awo-in-sachsen.de/senioren/beratung)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2025 statt.**



**10:00 - 11:00 Uhr**

## „Beratungskompass Demenz – Wer hilft mir wo?“

Wenn die Diagnose Demenz im Raum steht, tauchen schnell viele Fragen auf: Wer hilft mir weiter? Welche Leistungen stehen mir zu? Was muss ich beantragen – und wo? In diesem Vortrag erhalten Sie einen kompakten Überblick über wichtige Hilfsangebote, Ansprechpartner in Dresden sowie praktische Tipps zum Umgang mit Formularen und Anträgen – von Pflegegrad bis Vorsorge.

### **Veranstaltungsort:**

Begegnungs- und Beratungszentrum  
im Volkshaus Laubegast  
Laubegaster Ufer 22, 01279 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Antonia Kliemann und Maria Langhelm  
Telefon: 0351 50 10 525  
E-Mail: [laubegast@volkssoli-dresden.de](mailto:laubegast@volkssoli-dresden.de)  
Website: [www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



**10:00 - 11:00 Uhr**

## **Aktivierender Spaziergang**

Wir spazieren vom Begegnungszentrum zum Münchner Platz und weiter zum kleinen Park an der Haltestelle „Plauen, Nöthnitzer Straße“. Bei schlechtem Wetter machen wir leichte Gymnastik und Dehnübungen im Begegnungszentrum.

### **Veranstaltungsort:**

Begegnungs- und Beratungszentrum  
„Am Nürnberger Ei“  
Nürnberger Straße 45, 01187 Dresden

 **MIT BARRIEREN**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** nicht erforderlich

### **Auskünfte:**

Herr Ruttge, Frau Wollenschläger  
Telefon: 0351 47 19 366  
E-Mail: [nuernbergerei@volkssoli-dresden.de](mailto:nuernbergerei@volkssoli-dresden.de)  
Website: [www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**10:00 - 11:00 Uhr**

## **Ein Stückchen Heimat – Eine Führung zur Volkskunst aus Sachsen**

Bezaubernde Schnitzereien aus dem Erzgebirge, bedruckte und bestickte Webereien aus der Lausitz, prachtvolle Trachten der Sorben und virtuose Spitzen aus dem Vogtland, bemalte Möbel, reich verzierte Keramik und eine ungewöhnlich vielfältige Sammlung historischen Spielzeugs: Ob Jung oder Alt, wer immer die reiche Volkskunst Sachsens entdecken möchte, findet hier eine einzigartige Präsentation.

### **Veranstaltungsort:**

Staatliche Kunstsammlungen Dresden,  
Jägerhof  
Köpckestraße 1, 01097 Dresden

**BARRIEREFREI**

**Kosten:** Eintritt zuzüglich  
5,00 Euro Veranstaltungsgebühr

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Besucherservice  
Telefon: 0351 49 14 20 00  
E-Mail: [besucherservice@skd.museum](mailto:besucherservice@skd.museum)  
Website: [www.skd.museum](http://www.skd.museum)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



## 13:00 - 15:30 Uhr Bingo

In gemütlicher Runde zu Kaffee oder Tee wird gemeinsam Bingo gespielt.

### **Veranstaltungsort:**

Begegnungs- und Beratungszentrum  
Trachenberge  
Trachenbergerstraße 6  
01129 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** 2,00 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Anna Krien  
Telefon: 0351 50 10 441  
E-Mail: [krien@volkssoli-dresden.de](mailto:krien@volkssoli-dresden.de)  
Website: [www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**14:00 - ca. 15:30 Uhr**

## **Führung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen durch den Schlosspark Pillnitz**

Bei dieser Führung werden einzelne Bereiche des Pillnitzer Schlossparks über das Ansprechen verschiedener Sinne erlebbar. Mittels kleiner Gegenstände und Pflanzen werden Brücken zwischen den Lebenswelten gebaut. Über gezielte Sinnesanregungen tauchen Sie dabei ein in die höfische Kultur und das Ambiente des Schlossparks.

### **Veranstaltungsort:**

Schloss & Park Pillnitz  
August-Böckstiegel-Straße 2  
01326 Dresden

 **BARRIEREARM**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Gabriele Manke  
Telefon: 0351 26 13 250  
E-Mail:  
[gabriele.manke@schloesserland-sachsen.de](mailto:gabriele.manke@schloesserland-sachsen.de)  
Website: [www.schlosspillnitz.de](http://www.schlosspillnitz.de)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



**14:30 - 15:30 Uhr**

## **Name, Stadt, Land**

Ein entspannter Name, Stadt, Land-Nachmittag mit anderen Menschen mit Demenz und deren Angehörigen. Das beliebte Ratespiel ist speziell auf die Bedürfnisse bei Demenz angepasst.

### **Veranstaltungsort:**

AWO Begegnung und Beratung für Senioren  
und Angehörige Stadtbezirk Cotta  
Hainsberger Straße 2  
01159 Dresden

 **BARRIEREARM**

**Kosten:** 2,00 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Corina Miedrich  
Telefon: 0351 42 14 710  
E-Mail: [corina.miedrich@awo-in-sachsen.de](mailto:corina.miedrich@awo-in-sachsen.de)  
Website: [www.awo-in-sachsen.de/  
senioren/seniorenbegegnungsstatten/](http://www.awo-in-sachsen.de/senioren/seniorenbegegnungsstatten/)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**15:00 - 16:00 Uhr**

## **Therapierad in der Altenhilfe – Bewegung, die gut tut**

Radfahren auch im Alter oder mit Unterstützungsbedarf? Unser Therapierad macht's möglich! Erfahren Sie, wie es in der Altenhilfe eingesetzt wird, welche Vorteile es bietet und machen Sie direkt eine kleine Probefahrt. Hinweis: Das Angebot kann je nach Wetterlage eingeschränkt werden.

### **Veranstaltungsort:**

Fachpflegezentrum Altleuben der Cultus  
gGmbH der Landeshauptstadt Dresden  
Reisstraße 2  
01257 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Rudi Schönfeld  
Telefon: 0351 20 72 01 60  
E-Mail:  
[fachpflegezentrum@cultus-dresden.de](mailto:fachpflegezentrum@cultus-dresden.de)  
Website: [www.cultus-dresden.de](http://www.cultus-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**



**10:00 - 14:00 Uhr**

## **Tag der offenen Tür in der Kurzzeitpflege**

Entdecken Sie unsere Kurzzeitpflege ganz persönlich! Am 27.09.2025 öffnen wir unsere Türen für alle Interessierten: Lernen Sie unser engagiertes Team kennen, werfen Sie einen Blick in unsere modernen Räumlichkeiten und erfahren Sie mehr über unsere Angebote für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen. Ob zur Entlastung im Alltag, nach einem Krankenhausaufenthalt oder zur Überbrückung – wir sind für Sie da.

### **Veranstaltungsort:**

Wohnpark Elsa Fenske Kurzzeitpflege  
Freiberger Straße 18  
01067 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** nicht erforderlich

### **Auskünfte:**

Wohnpark Elsa Fenske  
Telefon: 0351 31 38 555  
E-Mail: [beratung@cultus-dresden.de](mailto:beratung@cultus-dresden.de)  
Website: [www.cultus-dresden.de](http://www.cultus-dresden.de)

**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche der Demenz 2025 statt.**



**10:00 - 16:00 Uhr**

## **„Demenz und Kunst unter einem Dach“ – 2. Tag der Offenen Tagespflege im Kunstbahnhof**

Wie lassen sich Kunst-, Kultur- und Kreativitätsangebote mit einer Demenzerkrankung miteinander verbinden? Ein Blick in unsere Calando Tagespflege im Kunstbahnhof Dresden Strehlen verrät es Ihnen! Spezielle Angebote und Veranstaltungen des Tages sind auf unserer Internetseite einsehbar.

### **Veranstaltungsort:**

Calando Tagespflege im Kunstbahnhof  
Oskarstraße 14  
01219 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** frei

**Anmeldung:** nicht erforderlich

### **Auskünfte:**

Lysann Quaas, Peggy Ziesemer-Nadvornik  
Telefon: 0351 47 93 492, 0351 65 21 22 22  
E-Mail: [info@calando-tagespflege.de](mailto:info@calando-tagespflege.de)  
Website: [www.calando-tagespflege.de](http://www.calando-tagespflege.de)

**Diese Veranstaltung findet  
regelmäßig statt.**



**13:00 - 16:30 Uhr**

## **Abschlussveranstaltung Woche der Demenz – Filmvorführung „The father“ (2020)**

Filmvorführung des Oscar-prämierten Filmdramas „The father“ mit Anthony Hopkins in der Hauptrolle. Nach dem Film gibt es im Rahmen einer offenen Gesprächsrunde die Möglichkeit zum direkten Austausch mit Simone Reyhl, Vorstand der Alzheimer Gesellschaft Dresden e.V. sowie Informationen zum Thema an den Ständen verschiedener Anbieter.

### **Veranstaltungsort:**

Programmkino Ost  
Schandauer Straße 73  
01277 Dresden

 **BARRIEREFREI**

**Kosten:** 3,00 Euro

**Anmeldung:** erforderlich

### **Auskünfte:**

Holger Lösel  
Telefon: 0174 18 69 844  
E-Mail: [holger.loesel@homeinstead.de](mailto:holger.loesel@homeinstead.de)  
Website: [www.homeinstead.de/dresden](http://www.homeinstead.de/dresden)

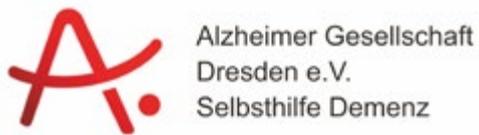
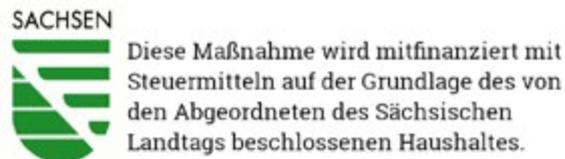
**Diese Veranstaltung findet nur zur Woche  
der Demenz 2025 statt.**

# DANKSAGUNG

Die große Vielfalt an Veranstaltungen und Angeboten wird ermöglicht durch das Zusammenwirken vieler engagierter Menschen und Einrichtungen.

Das Kompetenzzentrum Demenz des Dresdner Pflege- und Betreuungsvereins e.V. bedankt sich herzlichst bei der AG Demenz und dem Arbeitskreis „Woche der Demenz Dresden“ sowie allen Beteiligten und Unterstützenden!

Die Woche der Demenz sowie die Auftaktveranstaltung werden finanziell unterstützt durch:



ALZHEIMER GESELLSCHAFT  
Unterstützt aus Mitteln der  
GKV-Gemeinschaftsförderung nach § 20h SGB V

# WEITERE INFORMATIONEN

## Anlaufstellen und Unterstützungsmöglichkeiten zum Thema Demenz

### In Dresden

Internet: [www.dresden.de/demenz](http://www.dresden.de/demenz)

Seniorentelefon der Landeshauptstadt Dresden

Telefon: 0351 48 84 800

Kompetenzzentrum Demenz

Telefon: 0351 41 66 047

E-Mail: [demenz@dpbv-online.de](mailto:demenz@dpbv-online.de)

Internet: [www.dpbv-online.de/demenz](http://www.dpbv-online.de/demenz)

Alzheimer Gesellschaft Dresden e.V.

Telefon: 0351 41 38 45 80

E-Mail: [info@alzheimergesellschaft-dresden.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-dresden.de)

Internet: [www.alzheimergesellschaft-dresden.de](http://www.alzheimergesellschaft-dresden.de)

# WEITERE INFORMATIONEN

## **In Sachsen**

Landesinitiative Demenz Sachsen e.V.

Alzheimer Gesellschaft

Telefon: 0351 81 08 51 22

E-Mail: [info@landesinitiative-demenz.de](mailto:info@landesinitiative-demenz.de)

Internet: [www.landesinitiative-demenz.de](http://www.landesinitiative-demenz.de)

## **In Deutschland**

Alzheimer-Telefon der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

Telefon: 030 25 93 79 514

# IMPRESSUM

## **Herausgeber**

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.  
Kompetenzzentrum Demenz  
Telefon: 0351 41 66 047  
E-Mail: [demenz@dpbv-online.de](mailto:demenz@dpbv-online.de)  
Internet: [www.dpbv-online.de/demenz](http://www.dpbv-online.de/demenz)

## **Kreation und Satz**

Stefan Schulte, Dresden  
[www.melchorf.de](http://www.melchorf.de)

Titelbild: [istockphoto.com](http://istockphoto.com)

Juli 2025

Programmhefte erhalten Sie kostenfrei bei:

**Kompetenzzentrum Demenz**

**Telefon:** 0351 41 66 047

**E-Mail:** demenz@dpbv-online.de

Alle Informationen und weitere Veranstaltungen unter  
[www.landesinitiative-demenz.de/woche-der-demenz](http://www.landesinitiative-demenz.de/woche-der-demenz)

