

*Pressemitteilung zur Woche der Demenz in Sachsen, 10.08.2023*

**Woche der Demenz in Sachsen vom 16.09. bis 23.09.2023:**

**Demenz – die Welt steht Kopf - Wie muss es sich anfühlen, wenn eine Demenz den Alltag beeinträchtigt? In der Woche der Demenz wird das anschaulich gemacht.**

Neben einer großen Auftaktveranstaltung am 16. September im Albertinum Dresden und im Kino Metropol in Chemnitz, finden in der Woche über 170 Angebote und Veranstaltungen im gesamten Freistaat Sachsen statt.

Viele Begegnungs- und Beratungsstätten öffnen ihre Türen und bieten die Möglichkeit einmal "hinter die Kulissen" zu schauen, in demenzspezifische Angebote reinschnuppern und ins Gespräch zu kommen. Neben gemeinsamen Ausflügen, Filmvorführungen, Gedächtnistrainings, Kochprojekten, Konzerten, Lesungen, Museumsführungen, Sitztänzen, Spaziergängen für Menschen mit Demenz und deren Angehörige, gibt es unter anderem auch Vorträge über Aromapflege, Buchvorstellungen, Ernährungstipps, Humor in der Selbsthilfe, Umgang mit Demenz, vermeidbare Risikofaktoren, Vorsorge, Validation, Wohnraumanpassung und vieles mehr.

Ergänzend zu den vielfältigen Präsenzveranstaltungen werden auch in diesem Jahr interessante Online-Angebote durchgeführt. So kann man zum Beispiel am Freitag, den 22. September offiziell zum „Demenz Partner“ werden, in dem man von 13 bis 14:30 Uhr am kostenlosen Online-Kurs der Landesinitiative Demenz Sachsen e.V. Alzheimer Gesellschaft (LID) teilnimmt.

Hintergrund:

Demenz betrifft uns alle - mehr oder weniger, direkt oder indirekt, früher oder später. Weltweit findet am 21. September der Welt-Alzheimerstag statt, um auf Demenzerkrankungen und davon betroffene Menschen aufmerksam zu machen. Anders als bei anderen Erkrankungen, leiden bei einer Demenz oftmals auch die Angehörigen mit. Ein einzelner Tag ist daher zu wenig, um dieses Thema anzusprechen, weshalb 2020 in der Nationalen Demenzstrategie die Etablierung einer „Woche der Demenz“ beschlossen wurde.

In diesem Jahr findet die „Woche der Demenz“ vom 16.09. bis 23.09.2023 mit fast 180 Veranstaltungen in ganz Sachsen statt. Organisiert werden die Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit der LID, den Pflegekoordinatorinnen und Pflegekoordinatoren des Freistaates Sachsens sowie den Akteuren der regionalen Pflege- und Demenznetzwerke. Die LID bündelt die Veranstaltungen und koordiniert die gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit.

Ziele sind, die Zivilgesellschaft, Angehörige und Menschen mit Demenz über das Thema aufzuklären, die Öffentlichkeit zu sensibilisieren und gesellschaftliche Teilhabe für Menschen mit Demenz zu fördern. Mit den vielfältigen Angeboten werden Begegnungen mit dem Thema Demenz ermöglicht und Berührungspunkte abgebaut.

In Sachsen leben nach Hochrechnungen über 103.000 Menschen mit einer Demenz. Demenzerkrankungen verändern vieles und bringen andere Sichtweisen mit sich. Unser Gesundheits-, Sozial- und Versorgungssystem wird dabei vor weitreichende Fragen und Herausforderungen gestellt. Demenz ist seit längerem ein wichtiges Thema für das Sächsische Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt. Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

Weitere Informationen zur Woche der Demenz sowie alle Angebote in Sachsen finden Sie auf der Internetseite der Landesinitiative Demenz Sachsen e.V. Alzheimer Gesellschaft:

<https://www.landesinitiative-demenz.de/woche-der-demenz>

QR-Code zur „Woche der Demenz“



**Kontakt Daten:**

Landesinitiative Demenz Sachsen e.V. Alzheimer Gesellschaft

Antonstraße 39, 01097 Dresden

E-Mail: [info@landesinitiative-demenz.de](mailto:info@landesinitiative-demenz.de)

Web: [www.landesinitiative-demenz.de](http://www.landesinitiative-demenz.de)

Telefon: 0351-81085122

*Text: LID*