

Dresden, den 04.02.2026

Sachsen setzt ein Zeichen: VERGISS?MEIN!NICHT-Aktion macht auf Demenz aufmerksam

Jedes Jahr am 19. März wird in ganz Sachsen mit der Vergissmeinnicht-Pflanze ein Zeichen gesetzt: Menschen mit Demenz gehören zu unserer Gesellschaft und dürfen nicht vergessen werden. In allen Landkreisen und kreisfreien Städten werden Beete und Pflanzschalen im öffentlichen Raum sowie in zahlreichen Einrichtungen der beteiligten Träger und Netzwerke gestaltet. Wie schon in den Vorjahren beteiligen sich neben Altenpflegeeinrichtungen auch wieder viele Kindertagesstätten und Schulen. In einigen Städten unterstützen zudem die Bürgermeisterinnen und Bürgermeister die Aktion und werden selbst „die Hände schmutzig machen“. Informationstafeln an den Pflanzorten ermöglichen es interessierten Bürgerinnen und Bürgern noch Wochen später, sich per QR-Code über das Thema Demenz zu informieren und lokale Ansprechpartner zu finden.

Die Idee stammt ursprünglich aus dem Saarland und wurde mit Unterstützung der Landesinitiative Demenz Sachsen e.V. Alzheimer Gesellschaft (LID) erstmals 2023 in Riesa im Landkreis Meißen umgesetzt. Seitdem wurde die Aktion Jahr für Jahr ausgeweitet, sodass inzwischen im gesamten Freistaat Vergissmeinnicht gepflanzt werden. Die Pflanzorte bieten den Bürgerinnen und Bürgern über Informations- und Hinweistafeln die Möglichkeit, sich über das Krankheitsbild Demenz sowie über Unterstützungsangebote und Ansprechpersonen vor Ort zu informieren. Finanziert werden die Pflanzen teilweise durch die Landkreise, die lokalen Demenz-Netzwerke, Sponsoren oder durch die Bürgerinnen und Bürger selbst.

„In Sachsen leben über 104.000 Menschen mit Demenz. Viele von ihnen können noch lange nach der Diagnose ein selbstbestimmtes Leben führen. Mit diesem farbenfrohen und lebensbejahenden Aktionstag möchten wir den Fokus verschieben: weg von den Defiziten, hin zu allem, was auch mit der Erkrankung noch möglich ist“, sagt Simone Vierkant, Geschäftsleitung der LID. „Neben den Betroffenen soll an diesem Tag auch an all jene gedacht werden, die Unterstützung und Hilfe anbieten. Das sind vor allem die pflegenden An- und Zugehörigen, aber auch viele Menschen im Ehrenamt sowie alle professionell Pflegenden und Beratenden.“

Weitere Informationen zur sachsenweiten Aktion:

<https://www.landesinitiative-demenz.de/aktuelles/vergissmeinnicht-pflanzaktion>

Ansprechpartnerin:

Simone Vierkant (Geschäftsleitung, Öffentlichkeitsarbeit)

Mail: info@landesinitiative-demenz.de

Mobil: 0176 843 297 15

Tel: 0351 810 851 22

Hintergrundinformationen zur Landesinitiative:

Die Landesinitiative Demenz Sachsen e. V. Alzheimer Gesellschaft ist der Landesverband der Selbsthilfe- und Angehörigengruppen, regionaler Alzheimer Gesellschaften, Vereine, Initiativen und weiterer engagierter Personen, die sich für Aufklärung, Information, Beratung und Begleitung rund um das Thema Demenz in Sachsen einsetzen. Die LID informiert, unterstützt und vernetzt Betroffene, Zugehörige und Akteure, um passende Hilfe- und Versorgungsangebote auf- und auszubauen. Sie wird in diesen Aufgaben durch den Freistaat Sachsen gefördert.