

Kostenlose Online-Schulungen für pflegende Angehörige

BARMER und PSL-Consulting informieren – praxisnah, verständlich, direkt anwendbar



Pflegende Angehörige stehen im Alltag oft vor plötzlichen Fragen und Belastungen – von den ersten Schritten nach der Pflegebedürftigkeit über den Umgang mit Demenz bis hin zur eigenen Erschöpfung. Die BARMER bietet dazu in Zusammenarbeit mit PSL-Consulting aus Enger vier kostenfreie Online-Schulungstermine an. An jedem Termin werden drei Themenblöcke live per Zoom vermittelt. Referent ist Pflegeberater und Pflegesachverständiger Paul Simon Lührmann, Inhaber von PSL-Consulting.

Die drei Themenblöcke

 Plötzlich Pflegefall – Was ist zu tun? 09:00 – 11:00 Uhr Die wichtigsten Schritte, Fristen und Leistungen auf einen Blick.	 Demenz verstehen – Alltag meistern 12:00 – 14:00 Uhr Praktische Tipps für den Umgang mit Veränderungen und herausfordernden Situationen.	 Fatigue – Erschöpfung sichtbar machen 15:00 – 17:00 Uhr Erschöpfung verstehen, erkennen und unterstützen – Wege zu mehr Energie.
---	--	---

Die Termine im Überblick

Datum	Hinweis
Donnerstag, 17.09.2026	Alle drei Schulungen an einem Tag, online per Zoom
Donnerstag, 22.10.2026	Alle drei Schulungen an einem Tag, online per Zoom
Donnerstag, 26.11.2026	Alle drei Schulungen an einem Tag, online per Zoom
Mittwoch, 16.12.2026	Alle drei Schulungen an einem Tag, online per Zoom

Teilnahme & Anmeldung

- Format: digitale Live-Schulung über Zoom
- Technik: internetfähiges Endgerät (PC, Laptop, Tablet oder Smartphone), stabile Internetverbindung, Lautsprecher oder Kopfhörer
- Zugangsdaten werden den Teilnehmenden rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn per E-Mail zugesandt
- Kosten: kostenfrei für Versicherte aller Krankenkassen
- Anmeldung: Tel. 05224 4242 oder WhatsApp 01577 9864945, kontakt@psl-consulting.info
- Weitere Informationen: www.psl-consulting.info sowie barmer.de/pflege

Über den Referenten

Paul Simon Lührmann ist Pflegeberater (§§ 7a, 37.3 SGB XI) und Pflegesachverständiger sowie Inhaber von PSL-Consulting – Pflegeberatung und Schulung mit Sitz in Enger. Er blickt auf langjährige Erfahrung in der Pflege zurück, unter anderem als examinierter Altenpfleger, Qualitäts- und Hygienebeauftragter sowie stellvertretende Pflegedienstleitung, und ist seit 2010 auch als Dozent tätig.

Pressekontakt

PSL-Consulting – Paul Simon Lührmann · Alter Hofweg 6, 32130 Enger
Tel. 05224 4242 · WhatsApp 01577 9864945 · kontakt@psl-consulting.info · www.psl-consulting.info