

GESUNDHEITSTAGE FÜR SENIOREN

9. und 10. Oktober 2019

9:00-17:00 Uhr

im advita Haus „Alte Post“



Besuchen Sie unsere Themenwelten!

Fach- und Filmvorträge, Gesundheit, Pflege, Vorsorge, Wohnen, Ernährung, Sport,
Ehrenamtliches Engagement, Hilfsmittel, Beratung

Wir freuen uns auf Sie!

PROGRAMM

9. Oktober 2019

9:00 Begrüßung

9:45 –11:15 Demenz eine wachsende Herausforderung?

Dipl. Psych., M.Sc. Geront. Steffi Bartsch (Landesinitiative Demenz)
Prof. Dr. Andreas Hoff (Hochschule Zittau/Görlitz)

11:30-13:00 Umgang mit Psychopharmaka im Alter

Dr. Janusz Zablocki (Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie in Görlitz)
Dr. Tom Wersig (Lindenapotheke Görlitz)
Rudolf Christoph (Heilpraktiker)
Mechthild Guthke (Fachkrankenschwester, Demenzkoordinatorin am Städtischen Klinikum Görlitz)

Kaffeepause mit Imbissmöglichkeiten

14:00-15:30 Autofahren im höheren Lebensalter- eine Gefahr für sich und andere?

Dipl. Psych. Sally Forke, (Dekra Automobil GmbH, Bautzen)
Hagen Richter (Fachanwalt für Verkehrs- und Strafrecht in Görlitz)
Frank Liske (Car-Pro Akademie GmbH, Görlitz)

16:00-17:00 Lesung „Die Akte Auguste D.“

Theaterverlag Hofman und Paul, Berlin

ab 17:00 Ausklang und Ende



10. Oktober 2019

9:00-10:30 Gewalt in Pflegesituationen- vereinfachter Zugang zu Hilfen

Prof. Dr. Michel Constantin Hille (Hochschule Zittau/Görlitz)
Martin N. Gregersen (mr noe)

10:45-12:15 Kompetenz bei Demenz

Dr. med. Susan Christoph (Sächsisches Krankenhaus Großschweidnitz)
Rudolf Christoph (Heilpraktiker)

Kaffeepause mit Imbissmöglichkeiten

13:00-14:30 Hilfe am Lebensende

Gundula Seyfried (Hospiz Ostsachsen)
Sylke Hörhold (Psychotherapeutische Heilpraktikerin)
Ines Ander (Fachanwältin für Erbrecht und Familienrecht)
Evelyn Mühle (Städtischer Friedhof)

ab 14:30 Ausklang und Ende

An allen Tagen:

Büchertisch der Comenius Buchhandlung
Messestände verschiedener Aussteller mit Aktionen
Filmvorführungen
Imbissangebot

