

**Ihre Ansprechpartnerinnen:**

Jana Baumgart, Begegnungsstättenleiterin  
 Monika Guhra, Mitarbeiterin

Telefon: 0351 / 250 21 60

Fax: 0351 / 250 21 63

Mail: fidelio@volkssoli-dresden.de

**Erreichbarkeit:**

 Zwinglistraße, Straßenbahn 1 und 2  
 Zwinglistraße, Bus 61, 64 und 85

**Öffnungszeiten:**

Mo 9:00 - 15:00 Uhr  
 Di 9:00 - 17:00 Uhr  
 Mi 10:00 - 17:00 Uhr  
 Do, Fr 9:00 - 16:00 Uhr



**September 2021**

Unsere Veranstaltungen in diesem Monat:

**Donnerstag, 02.09.**

13:00 - 16:00 Kreativnachmittag 1,50 €

**Montag, 06.09.**

**14:00 - 15:30 Sicher unterwegs mit dem Rollator**

Wie komme ich über Bordsteinkanten, steige in und aus Verkehrsmitteln oder setze mich zum Ausruhen auf den Rollator? Erlernen Sie es! Es gibt viele praktische Tipps und wertvolle Hinweise.

**Mittwoch, 08.09.**

**14:00 - 16:00 Taststrecke der Orthopädie- und Rehathechnik Dresden**

Testen Sie Ihre körperliche Koordinationsfähigkeit mit einem Parcours über unterschiedliche Untergründe, den Sie "barfuß" in Socken laufen. Außerdem gibt es viele Informationen rund um die Balance.

**Montag, 13.09.**

13:00 - 15:00 Stricken 1,00 €

**Mittwoch, 15.09.**

**15:00 - 16:00 Andalusien - Europäisches Märchen aus 1001 Nacht**  
 Berühmte Sehenswürdigkeiten aus maurischer Zeit und Reste der römischen Kultur lassen Vorstellungen einer Märchenwelt aus 1001 Nacht lebendig werden. Volker Liebich "reist" mit Ihnen zu bekannten Großstädten und kleinen malerischen Dörfern. 3,00 €

**Donnerstag, 16.09.**

13:00 - 16:00 Kreativnachmittag 1,50 €

**Montag, 20.09.**

**14:00 - 16:00 Ist heute Montag oder Dezember?**  
 Info-Veranstaltung für Angehörige und Interessierte zum Thema Demenz, durchgeführt vom Dresdner Pflege- und Betreuungsverein. Das Krankheitsbild wird vorgestellt, außerdem zur Diagnostik informiert sowie hilfreiche Adressen und Ansprechpartner genannt.

**Freitag, 24.09.**

10:15 - 11:15 Sprechstunde "Reisen" mit Herrn Mitteldorf

**Montag, 27.09.**

**10:00 - 12:00 Besuch des Dahliengartens im Großen Garten**  
 Treffpunkt ist 10 Uhr am "fidelio".  
*Bitte an die Fahrkarte denken!*  
 13:00 - 15:00 Stricken 1,00 €

## Vorschau auf unsere Veranstaltungen im Monat Oktober:

Vom 01.10. bis 16.10. veranstalten verschiedene Akteure im Stadtteil die Grunaer Nachbarschaftstage. In diesem Jahr stehen sie unter dem Motto "Nachbarn - gestern und heute".

### Folgende Veranstaltungen finden bei uns statt:

#### **Mittwoch, 06.10.**

14:00 - 16:00 In Gruna unterwegs: Auf den Spuren berühmter Bewohner

#### **Donnerstag, 07.10.**

09:30 - 11:00 Gedächtnistraining spezial mit Gruna-Bezug

#### **Montag, 11.10.**

14:00 - 16:00 Bunter Spielenachmittag: Die Nachbarschaft trifft sich zum Spielen

**Rock am Brunnen: Samstag, dem 09.10. ab 18 Uhr**  
**Grunaer Brunnenfest: Sonntag, dem 10.10. ab 10 Uhr**

#### **Außerdem am Mittwoch, dem 13.10.**

15:00 - 16:00 Geschichten einer Familie im 19. Jahrhundert  
Lesung und Austausch mit Dorit Walczak.

#### **Bitte beachten:**

- Auch weiterhin ist in unserer Einrichtung das Tragen eines Mundschutzes erforderlich. Er kann während des Zirkels/ der Veranstaltung abgenommen werden, wenn der Abstand von mindestens 1,50m untereinander eingehalten wird.
- Bitte die Hände beim Betreten der Einrichtung desinfizieren.
- Bei Krankheitsanzeichen, insbesondere Fieber und Husten, bleiben Sie bitte zu Hause.
- Unsere Hygienemaßnahmen werden fortlaufend an das aktuelle Infektionsgeschehen angepasst.

## Unsere regelmäßigen Zirkel:

### **Montag**

09:15 - 10:15 Probe der Musikgruppe "fidelio", Gruppe 1  
10:30 - 11:30 Probe der Musikgruppe "fidelio", Gruppe 2  
13:00 - 15:00 Stricken (13.09., 27.09.) 1,00 €

### **Dienstag**

08:30 - 10:30 Malen und Zeichnen I mit Frau Tillner 7,50 €  
09:30 - 10:30 Englisch für Anfänger mit Frau Paulitz 5,00 €  
10:30 - 12:30 Malen und Zeichnen II mit Frau Tillner 7,50 €  
10:30 - 12:00 Englisch für Fortgeschrittene mit Frau Paulitz 5,00 €  
13:00 - 16:00 Rommé 1,50 €  
13:00 - 16:00 Schach 1,50 €

### **Mittwoch**

10:00 - 12:00 Französisch für Fortgeschrittene 2,00 €  
13:00 - 17:00 Skatrunde 1,50 €

### **Donnerstag**

09:30 - 12:00 Notebookschule mit Herrn Barwitzki 8,50 €  
13:00 - 15:00 Sprechstunde "Medien" mit Herrn Barwitzki 8,50 €  
*Nur mit Terminvergabe!*

### **Freitag**

10:00 - 11:00 Sitztanz mit Frau Heer 2,00 €  
13:15 - 15:15 Tanzkreis für Anfänger mit Frau Rabich 1,00 €

**Unsere Zirkel und Veranstaltungen sind offen für alle.**