

Beschäftigungsangebote und Nichtmedikamentöse Therapie - Musik und (Sitz-)Tanz

Weshalb Singen und Tanzen auch für Menschen mit einer Demenz sehr gut geeignet ist, zeigen die Videos aus dieser Zusammenfassung (Stand: Mai 2020).

Tanz für Menschen mit Demenz - Ronja White	
Filminhalt/Beschreibung:	Der Clip zeigt die Tanzpädagogin Ronja White und ihre künstlerische Arbeit mit Menschen mit Demenz in Altenpflegeeinrichtungen. (ohne Worte)
Filmlänge:	2:45 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=4tU7bhPbBXg
Tanzen im Sitzen - Blues-Tipp	
Filminhalt/Beschreibung:	Das Video zeigt den Tanz im Sitzen (TiS): "Blues Tipp"
Filmlänge:	1:38 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=UIjrxwe126s
Tanzen im sitzen: Er hält die ganze Welt in seiner Hand Choreografie "gege Fantasie	
Filminhalt/Beschreibung:	Der Clip zeigt eine Tanzanleitung.
Filmlänge:	6:40 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=hW8Ta73k0W4
Ausschnitt Alive Inside - Henry erwacht zum Leben	
Filminhalt/Beschreibung:	Sehr berührender Ausschnitt aus dem Film "Alive Inside". Henry, ein an Demenz erkrankter Mann, erwacht zum Leben, wenn er seine Lieblingsmusik aus der Jugend hört.
Filmlänge:	6:10 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=mtDAnlqMvWs
„Let's Dance“ im Pflegeheim - Tanzen für Demenz-Kranke	
Filminhalt/Beschreibung:	So ganz leicht fällt ihnen die Bewegung nicht mehr, und die letzte Tanzstunde ist schon länger als ein halbes Jahrhundert her – aber Spaß macht es trotzdem: Die Tanzstunde im Pflegeheim.
Filmlänge:	2:12 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=naOoD-2LyBA

Gospelchor der besonderen Art	
Filminhalt/Beschreibung:	Dran bleiben im Leben, drin bleiben in der Gemeinschaft – auch wenn man älter oder beeinträchtigt ist. Das könnte manchmal doch so einfach sein! So, wie beispielsweise in Gerlingen. Dort hat der Gospelchor die Bewohnerinnen und Bewohner einer Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz aufgenommen. Und so haben jede Woche fast 60 Menschen gemeinsam Spaß beim Singen. Und keiner fällt aus dem Leben in der Gemeinschaft und aus der Normalität heraus!
Filmlänge:	8:09 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=GMdA7kpGTOM https://www.demenz-support.de/home
Power Of Music On The Brain Dementia & Parkinson's	
Filminhalt/Beschreibung:	Englischsprachige Doku über Musik bei Demenz und Parkinson.
Filmlänge:	29:17 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=rnUSNbqtVJI
The power of music in dementia	
Filminhalt/Beschreibung:	Englischsprachiger Beitrag aus einem Seniorenheim.
Filmlänge:	6:05 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=O5z6pm8M_68
Hilft Musik bei Demenzerkrankungen?	
Filminhalt/Beschreibung:	Ein kurzer Film über die Wirkung von Musik bei demenziell veränderten Menschen.
Filmlänge:	9:28 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=XRNGv0sIprA
Musiktherapie für Menschen mit Demenz	
Filminhalt/Beschreibung:	Kurzes Video über Musiktherapie-Stunden aus einem Seniorenheim (kein Kommentar - nur Musik).
Filmlänge:	1:45 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=bxXvigPtrAc
Musik gegen das Vergessen	
Filminhalt/Beschreibung:	ARD-Mittagsmagazin: Kaum erklingt Musik verändern sich die Gesichtszüge der Demenz-Kranken. Altbekannte Lieder können sie offenbar mit Hilfe der Musik abrufen.
Filmlänge:	3:18 Minuten

Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=hoNIpPccEW4
SRH Hochschule Heidelberg - Musik und Demenz	
Filminhalt/Beschreibung:	Beitrag über ein musiktherapeutisches Forschungsprojekt.
Filmlänge:	4:46 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=ginVAzGT-iM
[Doku] Das Lied meines Lebens - Wie Musik die Erinnerung zurückbringt [HD]	
Filminhalt/Beschreibung:	"Er trat mit seiner Band Fury in the Slaughterhouse"" vor 80.000 Fans in ausverkauften Stadien auf. Auch heute ist Rainer Schumann noch auf Rockbühnen zuhause - wenn er nicht gerade alte Schlager in einem Seniorenheim spielt.
Filmlänge:	29:14 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=d2X4fH8AEug
Prof. Dr. Jan Sonntag: Demenz, Atmosphären und Musiktherapie	
Filminhalt/Beschreibung:	Als Musiktherapeut arbeitet Professor Jan Sonntag seit 1999 schwerpunktmäßig mit demenzbetroffenen Menschen in unterschiedlichen Pflegeeinrichtungen. Während zahlreicher Therapiesituationen nahm er die Bedeutsamkeit der Atmosphäre des Wohn- und Lebensraums seiner Klienten wahr. Von 2008 bis 2013 unterstützte ihn die Andreas Tobias Kind Stiftung bei der Erstellung seiner Dissertation zur Entwicklung eines atmosphärenbezogenen musiktherapeutischen Konzepts im Bereich Demenz. Mittlerweile ist diese Forschungsarbeit mit großem Erfolg abgeschlossen und als Buch erschienen.
Filmlänge:	5:55 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=p7OZ0SRN-SQ
Trommeln gegen Demenz SWR Landesschau Rheinland-Pfalz	
Filminhalt/Beschreibung:	Miriam Fredriks ist eine von nur 600 Musikgeragogen in Deutschland. Sie versucht an Demenz erkrankten Menschen zu helfen, indem sie mit ihnen das Trommeln übt und damit ihre Konzentration stärkt.
Filmlänge:	3:31 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=iwBjZZzhn2k
Drum Circle in der Altenpflege - ein Trommel-Projekt für Menschen mit und ohne Demenz in Berlin	
Filminhalt/Beschreibung:	Trommeln für Toleranz - Ein Drum Circle Projekt für Menschen mit und ohne Demenz.

	<p>Im Rahmen des vom Bundesfamilienministerium geförderten Programms "Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz" richtet sich das Musikangebot "drum circle" der Villa Albrecht in Berlin an Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen sowie Interessierte aus der Nachbarschaft. Der "Drum Circle" ist eine Ermutigung zum gemeinsamen Musizieren - das inklusive Trommeln und Singen fördert das Miteinander, stärkt die Gesundheit und lebt Toleranz.</p>
Filmlänge:	2:33 Minuten
Quellenangabe/Links:	<p>https://www.youtube.com/watch?v=BcapCCq3-Ug siehe auch: https://www.youtube.com/watch?v=DkaMjZgKbqc</p>
Mit Musik-Therapie gegen Demenz-Erkrankungen vorgehen?	
Filminhalt/Beschreibung:	<p>Mit Musik-Therapie gegen Demenz-Erkrankungen vorgehen? Musik entfaltet weitreichende positive Effekte bei Demenz Welche Wirkung hat Musik auf Demenz? Dieser Frage sind britische Wissenschaftler des International Longevity Centre – UK und der Utleay Foundation nachgegangen und haben nun erste Ergebnisse vorgelegt. Insbesondere der Einsatz von Musik bei der Prävention, Behandlung und Pflege von Menschen mit Demenz stand dabei im Fokus.</p>
Filmlänge:	2:51 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=CIW5ruK7snw
Zusammen singen in der Pflege für Menschen mit Demenz	
Filminhalt/Beschreibung:	<p>Zusammen singen mit der BASE-Methode: Brain Awakening Singing Education in der Pflege für Menschen mit Demenz.</p>
Filmlänge:	4:46 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=2jh6i5KMYEY
Demenz Musik und Singen Karaoke mit Senioren	
Filminhalt/Beschreibung:	<p>Peters Liederbox ist ein nutzerfreundliches Musiksystem als Hilfe für das gemeinsame Singen in der sozialen Betreuung im Alten- oder Pflegeheim, in der Tagespflege oder in der häuslichen Pflege.</p>
Filmlänge:	3:44 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=zoZxc2EcOyk

Singen kennt kein Alter!	
Filminhalt/Beschreibung:	Singen kennt kein Alter! Eine Dokumentation über das Singen in der stationären Pflege.
Filmlänge:	6:21 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=97jkBtW8yzk
Fröhliches Tanzlied	
Filminhalt/Beschreibung:	MIT MUSIK in die Erinnerung Biografische Bewegungslieder Anleitung zum "Fröhlichen Tanzlied"
Filmlänge:	5:34 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=_2n7gNf67Y0
Christian Müller-Hergl: Sinnvolle Beschäftigung und Kreativität	
Filminhalt/Beschreibung:	In diesem Video-Beitrag wird der Demenzexperte und Philosoph Christian Müller-Hergl von Marcus Klug zu der Frage interviewt, wie sinnvolle Beschäftigung in der Pflege von Menschen mit Demenz aussehen kann, wenn die Ressourcen knapp bemessen sind. Außerdem geht es um die Frage, wie mehr Kreativität in der Entwicklung von sinnvollen Beschäftigungsangeboten auf der Ebene der Organisation gefördert werden kann.
Filmlänge:	10:23 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=92_Xk6mDAxY
Sacks Oliver - Die Kraft der Musik bei Demenzpatienten	
Filminhalt/Beschreibung:	Oliver Sacks, Schriftsteller und Professor der Neurologie an der New York University (NYU), beschreibt in diesem Interview, was das Hören der persönlichen Lieblingsmusik für Menschen, die an Demenz erkrankt sind, bedeuten kann. Mit deutschen Untertiteln.
Filmlänge:	3:44 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=lg3TBfjLVfQ
Die Musik meines Lebens - Alive Inside (2014) Musik gegen Alzheimer?	
Filminhalt/Beschreibung:	„Die Musik meines Lebens - Alive Inside“ ist ein zutiefst berührender Dokumentarfilm über die heilende Kraft der Musik. Filmemacher Rossato-Bennett begleitet über mehrere Jahre die Arbeit von Dan Cohen, Gründer des Programms „Music & Memory“, das mit Hilfe von personalisierter Musik Menschen mit Alzheimer für kurze Momente aus ihrer Isolation holt.
Filmlänge:	72:33 Minuten

Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=AA3A004Q37o
Musik im Gehirn	
Filminhalt/Beschreibung:	Dokumentation von ZDFinfo über die Wirkung von Musik aufs Gehirn. Es geht inhaltlich nicht primär um Demenz, kann aber eine Erklärung liefern, weshalb Musik etwas besonderes ist.
Filmlänge:	43:32 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=qIMMGVliQg0
Noten und Neuronen Doku	
Filminhalt/Beschreibung:	Dokumentation von ARTE über die Wirkung von Musik aufs Gehirn. Es geht inhaltlich nicht primär um Demenz, kann aber eine Erklärung liefern, weshalb Musik etwas besonderes ist.
Filmlänge:	101:25 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=9JEPa4uAuv0
Demenz und Musik - Musiktherapeutin Barbara Wienzierl im Interview	
Filminhalt/Beschreibung:	Interview mit einer Musiktherapeutin über Ihr Produkt – die „Singliesl“. Eine Möglichkeit mit Musik und Menschen mit Demenz zu arbeiten.
Filmlänge:	9:16 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=i6LDcRKfaYk
Volkslieder als Therapie bei Demenzerkrankungen (Alzheimer) - Wiebke Hoogklimmer	
Filminhalt/Beschreibung:	Das Video zeigt eine Angehörigen, die mit ihrer Mutter singt.
Filmlänge:	2:28 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=v-R4F2F8cDQ
Expertenrunde zu Demenz und der Mitsing- und Erlebnis-Buchreihe Singliesel - Teil 2	
Filminhalt/Beschreibung:	Teil 2: Der Stellenwert von Musik bei Demenz, die Diplom-Musiktherapeutin Barbara Weinzierl im Gespräch.
Filmlänge:	9:16 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=u1DxYvDiKK4
Otto Spirig, Musiktherapeut	
Filminhalt/Beschreibung:	Der Musiker und Musiktherapeut Otto Spirig besucht Heime und Institutionen. Schwerpunkt seiner Tätigkeit ist

	die Erinnerungsarbeit mit Musik; in den vergangenen 25 Jahren hat er vorwiegend mit Menschen gearbeitet, die an Demenz erkrankt sind. Das Video bringt uns sein Engagement näher.
Filmlänge:	7:59 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=9WXfSweQCew
Musik und Tanz Demenz Das Magazin #40	
Filminhalt/Beschreibung:	Kurzer Beitrag von KuKuK TV über das Thema „Musik und Tanz bei Demenz“.
Filmlänge:	2:13 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=2-u0CDajKs0 http://www.demenz-magazin.de/
Fachtagung Demenz - Interview mit Prof. Dr. Theo Hartogh, Musikpädagoge, Universität Vechta (D)	
Filminhalt/Beschreibung:	Kurzer Beitrag zur Frage: „Warum findet Musik bei Menschen mit Demenz Anklang?“
Filmlänge:	2:49 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=hQn4-DM-2n8
Demenz: Zur Pflege und Betreuung mit Drehorgelmusik singen	
Filminhalt/Beschreibung:	Vorstellung einer Musik-CD mit Drehorgelmusik, die sich für biografisches Arbeiten mit Menschen mit Demenz eignet.
Filmlänge:	0:44 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=-r6zaAKsn0o
Demenz und Klänge	
Filminhalt/Beschreibung:	Die Wirkung von Musik und Klängen in der Demenz. Demenz ist derzeit ein gesellschaftliches Phänomen, das alle Gesellschaftsschichten betrifft. Dieser Beitrag möchte dazu einladen, nach Möglichkeiten Ausschau zu halten im Umgang mit Menschen mit Demenz. Er möchte ermutigen sich eine neue Betrachtungsweise zu gestatten und die Chancen zu begrüßen.
Filmlänge:	5:26 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=pt4OnsgKTME
Aus dem Takt - Wenn Demenz den Rhythmus vorgibt // Trailer	
Filminhalt/Beschreibung:	Welche Wirkung hat Musik auf Menschen mit Demenz? Kann sie verlorene Erinnerungen zurückbringen?

	<p>Die Filmemacher widmen sich den Menschen, die es am besten wissen müssen: den Betroffenen selbst. Aus dem Takt ist ein Film, der diejenigen zu Wort kommen lässt, über die sonst nur gesprochen wird. Vier Menschen mit Demenz berichten von ihren Wünschen, ihrem Leiden und darüber, welche Rolle Musik immer noch in ihrem Leben spielt.</p> <p>Ein Dokumentarfilm von Constanze Ramsperger, Oliver Lichtwald, Christoph Jäckle. Der Film entstand als Masterarbeit, betreut von Susanne Marschall und Kurt Schneider, am Institut für Medienwissenschaft und Zentrum für Medienkompetenz (ZFM) an der Eberhard Karls Universität Tübingen.</p>
Filmlänge:	1:36 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=ha6pZBqH9wA https://www.facebook.com/ausdemtakt
Demenzranke singen in Dortmund gegen das Vergessen – super rührend!	
Filminhalt/Beschreibung:	Einmal monatlich trifft sich im Dortmunder Wilhelm-Hansmann-Haus der Chor „Dementi“. Die Mitglieder: mehr als 20 Demenzranke im Alter von Ende 60 bis Mitte 90 und Angehörige.
Filmlänge:	3:13 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=BXct2eraLd4
erfahrung demenz tanzen 0002	
Filminhalt/Beschreibung:	Das kurze Video zeigt Senioren, die über ihre Erfahrungen beim Tanzen berichten.
Filmlänge:	4:39 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=1rxblywHfhg
Tanzen mit Demenz – Lebenslust vergisst man nicht	
Filminhalt/Beschreibung:	Menschen mit und ohne Demenz tanzen gemeinsam in einer Tanzschule: Bei "Wir tanzen wieder!" stehen aber keine Schrittfolgen im Vordergrund, sondern der Spaß an der Bewegung. Denn: Jeder kann tanzen!
Filmlänge:	3:49 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=sqNnVu2b2Es
Ü80-Trommel-Band: Die heilsame Wirkung der Musik	
Filminhalt/Beschreibung:	Hämmern, klopfen, trommeln, im Rhythmus bleiben - für die eigene Gesundheit oder einfach nur weil es Freude macht. Das haben sich fünf neumünsteraner Senioren

	gedacht und eine eigene Trommel-Band gegründet - Altersdurchschnitt: 80 Jahre.
Filmlänge:	2:46 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=dRpNp2JWbJA
Schlager im Sitzen	
Filminhalt/Beschreibung:	Eine etwas andere sportliche Weiterbildung gab im Bistum Eichstätt: Tanzen im Sitzen. Zielgruppe sind Menschen, die in Seniorenheimen und Betreuungseinrichtungen für ältere Menschen arbeiten. Daniela Olivares hat sich das Angebot mal nach angesehen.
Filmlänge:	4:33 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=-XBdEbOMUrw
Frank Lillie - Musikprojekt "Oldies but Goldies" im Seniorenheim Haus Metzner	
Filminhalt/Beschreibung:	"Oldies but Goldies" ist ein Projekt von Frank Lillie zur motorischen und kognitiven Förderung sowie Lebensmotivation durch musikalische Eigentätigkeit von Senioren und pflegebedürftigen Personen. Das Video gibt einen kurzen Einblick in das Projekt und dessen positive Auswirkungen auf die Bewohner des Senioren- und Pflegeheims "Haus Metzner".
Filmlänge:	6:23 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=ouEA_LKhOhk
So Touching, Animated Short Film made for Dementia UK - Together Again	
Filminhalt/Beschreibung:	Englischsprachige Animation, die die Kraft der Musik zeigt und wie wichtig eine kompetente, zurückhaltende Begleitung sein kann.
Filmlänge:	3:10 Minuten
Quellenangabe/Links:	https://www.youtube.com/watch?v=mJfPLn6DHrI