



„Die einzige Konstante
im Leben ist die
Veränderung.“
Heraklit

OFFEN FÜR ALLE
KOSTENLOS

Kreislauf der Veränderung - dem Wandel des Lebens begegnen

Krankheit, Trennung, Verlust eines geliebten Menschen,
Klimawandel oder Jobwechsel – Veränderungen, Krisen,
Neubeginne betreffen alle Menschen zu irgendeinem Zeitpunkt in
ihrem Leben. Wie dem begegnen?

- ≡ Vorstellung des Modells „Der Kreislauf der Veränderung“
nach Birgitt Williams
- ≡ offener Austausch und persönliche Reflexion

WANN?

Donnerstag,
28.11.2024
18:00 bis 19:30 Uhr

WO?

Pflegenetzwerk Leipzig
Dornbergerstraße 2
04315 Leipzig

REFERENTIN

Franziska Anna Leers,
Seminarleiterin, zert.
Organisationsberaterin,
Achtsamkeitstrainerin

**Kontaktstelle
Pflegeselbsthilfe**
Philippa Hildebrandt



0341 5832411
0163 6130985



hildebrandt@pflegenetzwerk-
leipzig.de

Infos und
Anmeldung



www.pflegeselbsthilfe-leipzig.de





„Die einzige Konstante
im Leben ist die
Veränderung.“
Heraklit

OFFEN FÜR ALLE
KOSTENLOS

Kreislauf der Veränderung - dem Wandel des Lebens begegnen

Krankheit, Trennung, Verlust eines geliebten Menschen,
Klimawandel oder Jobwechsel – Veränderungen, Krisen,
Neubeginne betreffen alle Menschen zu irgendeinem Zeitpunkt in
ihrem Leben. Wie dem begegnen?

- ≡ Vorstellung des Modells „Der Kreislauf der Veränderung“
nach Birgitt Williams
- ≡ offener Austausch und persönliche Reflexion

WANN?

Donnerstag,
28.11.2024
18:00 bis 19:30 Uhr

WO?

Pflegenetzwerk Leipzig
Dornbergerstraße 2
04315 Leipzig

REFERENTIN

Franziska Anna Leers,
Seminarleiterin, zert.
Organisationsberaterin,
Achtsamkeitstrainerin

**Kontaktstelle
Pflegeselbsthilfe**
Philippa Hildebrandt



0341 5832411
0163 6130985



hildebrandt@pflegenetzwerk-
leipzig.de

Infos und
Anmeldung



www.pflegeselbsthilfe-leipzig.de

