



## **Petit TRiOTEL**

Urlaub auf dem Lande  
für pflegende Angehörige

Erholsamer Urlaub ganz in Ihrer Nähe  
in Verbindung mit Betreuungs- und  
Entlastungsangeboten  
für Pflegende und Ihre Angehörigen

*Sie sind pausenlos in der Pflege eines Angehörigen involviert?  
Sie wünschen sich Erholung?  
Sie würden gern mal wieder etwas für sich tun, aber auch Ihren  
Angehörigen fördern?*

*Wir unterstützen Sie und Ihren Angehörigen!*

## Gemeinsame Freizeitaktivitäten

Wenn gewünscht organisieren wir für Sie

- Besuch regionaler Sehenswürdigkeiten und Feste
- Gemeinsam gestaltete Abende
- Grillabende im Garten / Gemeinsames Kochen
- Individuelle Ernährungsberatung / Bewegungsangebote

## Urlaubsangebote - auch im schönen Vogtland: Ferienhaus Petit TRIOTEL

### Natur pur erleben - Ruhe genießen

Gestalten Sie Ihren Urlaub ganz nach Ihrem Geschmack:

- Spaziergänge durch die angrenzenden Wälder und Haine
- Radfahren entlang ehemaliger Bahntrassen
- Wandern durch die herrliche Natur

Entdecken Sie die Traditionen des Erzgebirges und Vogtlandes -  
Bergbau, Handwerkskunst und ortsansässige Volkskünstler



## **Unsere Angebote**

### **Mobilitäts- und Anti-Sturz-Training**

**Nach Schlaganfall oder anhaltender Krankheit sind Kraft, Koordination und Beweglichkeit noch eingeschränkt**

**Durch gymnastische Übungen und gezielte Bewegung wird der Erhalt bzw. die Wiedererlangung körperlicher Fähigkeiten gefördert**

### **Individuelle Einzelbetreuung durch enge Zusammenarbeit mit therapeutischen Fachkräften**

#### **Alltagstraining**

Beginnende Defizite im Stadium der leichten Demenz werden von den Patienten noch selbst wahrgenommen und der Alltag kann noch relativ eigenständig bewältigt werden.

Um diesen Zustand möglichst lange aufrecht zu erhalten, werden Tätigkeiten des Alltags immer wieder "geübt", um sie durch Routine möglichst lange im Gedächtnis zu behalten, z.B. Waschtraining, Ankleiden, Einkaufen, etc.

#### **Orientierungs- und Gedächtnistraining**

Zeigen Pflegebedürftige Störungen der Orientierung, also z.B. nicht mehr mit Zeitangaben umgehen können, nicht mehr wissen, wo sie sich befinden oder vertraute Personen nicht mehr erkennen, ist diese Betreuungsform das Richtige.

Das Training wird genau auf den Patienten mit seinen Fähigkeiten zugeschnitten.

## Inanspruchnahme und Finanzierung

Pflegebedürftige in häuslicher Pflege haben Anspruch auf einen Entlastungsbetrag in Höhe von 125 € monatlich. Dies gilt bereits ab dem niedrigsten Pflegegrad 1. Sobald dieser vorliegt, können unsere Leistungen gebucht werden.

Ab Pflegegrad 2 stehen Ihnen bis zu 1612 € pro Jahr für Verhinderungspflege, bei Nichtinanspruchnahme der Kurzzeitpflege bis zu 2418 € jährlich zu.

Per Abtretungserklärung regeln wir gern die Abrechnung der Leistungen mit der Pflegekasse für Sie und entlasten Sie damit auch von bürokratischen Aufgaben.

**0371 230581**

Rufen Sie an - Wir informieren Sie gerne!

Fax: 0371 2678868

[www.triotel.de](http://www.triotel.de)

[info@triotel.de](mailto:info@triotel.de)

### Beratung pflegender Angehöriger

Im Umgang mit Pflegebedürftigen gibt es zahlreiche Ansatzpunkte für eine kompetente Beratung, wie z.B.

- Hilfsmittelberatung
- Umgang mit der Erkrankung
- Durchführung rückschonender Transfers
- Hilfsangebote zur Erhaltung der eigenen Ressourcen

Gerne informieren wir Sie und bieten Ihnen Hilfe in Ihrer individuellen Pflegesituation - bereits seit 2006!

**Petit TRiOTEL - Im Erzgebirge und im Vogtland**

**Ursprunger Str. 5**

**09387 Jahnsdorf /Erzg.**

**Schönheider Straße 114**

**08209 Auerbach / Vogtland**