

Sie sind herzlich eingeladen!

Ein Teilnahmelink wird Ihnen nach Ihrer Anmeldung per E-Mail und nach einem kurzen Gespräch zugesendet.

Ihre Anmeldung richten Sie bitte an:

Christina Kuhn

c.kuhn@demenz-support.de
0711 - 99787-13

Dr. Anja Rutenkröger

a.rutenkroeger@demenz-support.de
0711 - 99787-19



Demenz Support Stuttgart
Zentrum für Informationstransfer
Zeppelinstraße 41
73760 Ostfildern (Kemnat)
www.demenz-support.de

OnAIR

Online- Selbsthilfegruppe

für Angehörige von Menschen mit
Down-Syndrom und Demenz

Termine 2026



Für Menschen mit Down-Syndrom ist das Risiko sehr hoch, eine Demenzerkrankung zu entwickeln. Angehörige von Menschen mit Down-Syndrom und Demenz stehen daher vor vielfältigen Herausforderungen.

Was Sie erwartet

Die Online-Selbsthilfegruppe bildet eine digitale Gemeinschaft von Menschen, die sich in vergleichbaren Lebenssituationen befinden und ermöglicht den Austausch untereinander.

Wir bieten einen geschützten Rahmen, um:

- ▶ ... sich aktiv mit der verändernden Lebenssituation auseinanderzusetzen
- ▶ ... Informationen, Wissen, Erlebnisse und Erfahrungen zu teilen
- ▶ ... sich gegenseitig Mut zu machen und zu unterstützen
- ▶ ... ein starkes Netzwerk aufzubauen

Wer kann teilnehmen?

Die Selbsthilfegruppe richtet sich bundesweit an alle Angehörigen oder gesetzlichen Vertreter:innen von Menschen mit Down-Syndrom und Demenz.

Unterstützungsnetzwerk

Die Online-Gruppe schafft einen offenen und sicheren Rahmen für den Austausch von Wissen und persönlichen Erfahrungen der Teilnehmenden. Dabei wird absolute Vertraulichkeit gewährleistet.

Die organisatorische Koordination und Unterstützung erfolgt durch Fachleute der Demenz Support Stuttgart.

Wann?



17:30 - 19:00 Uhr



Jeweils montags am:

19. Januar 2026
23. Februar 2026
23. März 2026
20. April 2026
18. Mai 2026
22. Juni 2026
20. Juli 2026
24. August 2026
28. September 2026
26. Oktober 2026
16. November 2026
14. Dezember 2026

Die Teilnahme an den Gruppentreffen ist **kostenfrei!**