

**Dienstag 23.09.2025 16.30 - 18.30 Uhr**

**„Nicht zu viel und nicht zu wenig“**

Angst und aggressives Verhalten oder Depression und Rückzug - im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen kann es oft zu Über- bzw. Unterforderung der Betroffenen kommen. Was ist da zu tun? Wer oder was kann helfen?

**Veranstaltungsort:**

Tagespflege und Betreuung carpe diem  
Ossietzkystraße 50 a-b  
01662 Meißen

**Ankunft und Anmeldung:**

Frau Roswitha Eißler, Telefon: 015203- 449088  
E-mail: roswitha.eissler@web.de  
www.senioren-park.de  
weitere Ansprechpartner:  
Frau Edda Ziegler, Telefon: 03521-7689000  
E-mail: pdl-tagespflege-os@senioren-park.de  
Herr Lars Weber, Telefon: 03521 405190

**Anmeldung:** nicht erforderlich **Kosten:** frei

**Mittwoch 24.09.2025 14.30 - 16.00 Uhr**

**Infoabend zum Thema Demenz**

Fachvortrag für Betroffene und Pflegende Angehörige zu diesen Themen: Leben mit Demenz; Diagnose Demenz – Was kommt auf mich zu?; Entlastungsmöglichkeiten

**Veranstaltungsort:** Kontaktstelle Meißen  
Nachbarschafts- und Pflegeselbsthilfe  
Am Buschbad 13, 01662 Meißen

**Auskünfte:** Martina Müller  
Martina.Mueller5@johanniter.de  
Telefon: 03521 4593770

**Anmeldung:** nicht erforderlich **Kosten:** frei

**Donnerstag 25.09.2025 10.00 - 14.00 Uhr**

**Bewegung und Beschäftigung mit an Demenz erkrankten Menschen**

1. Jung und Alt gemeinsam – ein Bewegungsprogramm zur Förderung der Gesundheit bei Demenz  
2. Kindergartenkinder geben den Takt vor – gemeinsames Singen  
3. Gemeinsames Mittagessen  
4. Was uns die Fachkräfte in der Pflege mit auf den Weg geben können - Theoretische Erkenntnisse und praktische Impulse

**Veranstaltungsort:** Begegnungsstätte „Sophienhof“  
Dresdner Straße 47, 01662 Meißen

**Auskünfte:** Frau Grit Mühlberg (Leiterin)  
Telefon: 03521 728645  
Mail: sophienhof-elbtal@volkssolidaritaet.biz

**Anmeldung:** erforderlich **Kosten:** 5 €

## LOMMATZSCH

**Montag 22.09.2025 16.00 - 18.00 Uhr**

**Mobilisation der Feinmotorik bei Menschen mit Demenz**

Wissenswertes zur Mobilisation der Feinmotorik mit praktischen Übungen

**Veranstaltungsort:**  
Schützenhaus Lommatzsch  
Sachsenplatz 3  
01623 Lommatzsch

**Auskünfte:** Doris Walther  
leben-im-alter@caritas-meissen.de  
Telefon: 03431 7297941

**Anmeldung:** erforderlich **Kosten:** frei

**Dienstag 23.09.2025 15.30 - 17.00 Uhr**

**„Das kannst du voll vergessen“ – Buchvorstellung**

Buchvorstellung von Andre Kudernatzsch und im Anschluss Zeit für Fragen bei Kaffee und Kuchen

**Veranstaltungsort:**

Stadtbibliothek Gröditz  
Hauptstraße 17  
01609 Gröditz

**Auskünfte:** Tamara Münstermann  
leben-im-alter@caritas-meissen.de  
Telefon: 03525 503620

**Anmeldung:** erforderlich **Kosten:** frei

## RADEBEUL

**Samstag 20.09.2025 10.00 - 11.30 Uhr**

**Dienstag 23.09.2025 16.30 - 18.00 Uhr**

**Wenn Demenz den Alltag bestimmt**

Fachvortrag für Betroffene und Pflegende Angehörige: Leben mit Demenz; Diagnose Demenz- Was kommt auf mich zu?; Entlastungsmöglichkeiten; etc.); anschl. Besichtigung der Tagespflege und Veranschaulichung von Beschäftigungs- und Fördermöglichkeiten

**Veranstaltungsort:**

Tagespflege und Tagungslounge  
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Meißner Straße 82-84  
01445 Radebeul

**Auskünfte:** Susanne Hentschel-Siewert  
susanne.hentschel-siewert@johanniter.de  
Telefon: 0162 6201795

**Anmeldung:** nicht erforderlich **Kosten:** frei

**Donnerstag 25.09.2025 10.00 - 11.30 Uhr**

**„Das kannst du voll vergessen“ – Buchvorstellung**

Buchvorstellung von Andre Kudernatzsch und im Anschluss Zeit für Fragen bei Kaffee und Kuchen

**Veranstaltungsort:**

Katholische Gemeinde  
Lessingstraße 9  
01587 Riesa

**Auskünfte:** Tamara Münstermann  
leben-im-alter@caritas-meissen.de  
Telefon: 03525 503620

**Anmeldung:** erforderlich **Kosten:** frei

**Donnerstag 25.09.2025 17.00 - 18.30 Uhr**

**Infoabend zum Thema Demenz**

Fachvortrag für Betroffene und Pflegende Angehörige zu diesen Themen: Leben mit Demenz; Diagnose Demenz- Was kommt auf mich zu ? ; Entlastungsmöglichkeiten

**Veranstaltungsort:**

Mehrgenerationenhaus Sprungbrett e.V.  
Hafenstraße 2  
01591 Riesa

**Auskünfte:** Petra Dornblut  
petra.dornblut@johanniter.de  
Telefon: 03523 53577-26

**Anmeldung:** nicht erforderlich **Kosten:** frei



**Montag 22.09.2025 14.00 - 15.45 Uhr**  
**Angehörigentreff / Selbsthilfegruppe**

Raum für Austausch, Unterstützung und neue Perspektiven, während Ihre Angehörigen gut betreut sind

**Veranstaltungsort:**

Ergotherapie Coswig Anja Klimpel  
 Radebeuler Straße 6a, Etage 2  
 01640 Coswig

**Auskünfte:** Anja Klimpel  
 info@ergotherapie-coswig.de  
 Telefon.: 03523 9082695

**Anmeldung:** erforderlich **Kosten:** frei

**Montag 22.09.2025 14.00 - 15.45 Uhr**  
**Spielesachmittag**

Gemeinsam lachen, spielen und schöne Momente erleben mit unterhaltsamen Spielen und Kaffee und Kuchen

**Veranstaltungsort:**

Ergotherapie Coswig Anja Klimpel  
 Radebeuler Straße 6a, Etage 2  
 01640 Coswig

**Auskünfte:** Anja Klimpel  
 info@ergotherapie-coswig.de  
 Telefon.: 03523 9082695

**Anmeldung:** erforderlich **Kosten:** frei

**Dienstag 23.09.2025 11.00 - 12.00 Uhr**  
**„Das kenne ich doch!“ – Geschichten von früher**

Manche Geschichten vergisst man nie! Vorgestellt werden Bücher, die viele noch aus ihrer Kindheit oder Jugend kennen.

**Veranstaltungsort:**

Stadtbibliothek Coswig  
 Karrastraße 2  
 01640 Coswig

**Auskünfte:** Josephine Domschke  
 info@bibo-coswig.de  
 Telefon: 03523 66444

**Anmeldung:** erforderlich **Kosten:** frei

**Dienstag 23.09.2025 ab 16 Uhr**  
**„Omas und Opas lesen vor“ – Spezial**

Vorlesepaten lesen kurze, lange, spannende, anrührende und lustige Geschichten vor. Dieses Mal steht ein Bilderbuch im Mittelpunkt, das Demenz liebevoll und kindgerecht erklärt.

**Veranstaltungsort:**

Stadtbibliothek Coswig  
 Karrastraße 2, 01640 Coswig

**Auskünfte:** Josephine Domschke  
 info@bibo-coswig.de  
 Telefon: 03523 66444

**Anmeldung:** erforderlich **Kosten:** frei

**Mittwoch 24.09.2025 11.00 - 11.45 Uhr**  
**Sitztanz**

Bewegung, Musik und Freude – das erleben wir gemeinsam beim Sitztanz!

**Veranstaltungsort:**

Ergotherapie Coswig Anja Klimpel  
 Radebeuler Straße 6a, Etage 2  
 01640 Coswig

**Auskünfte:** Anja Klimpel  
 info@ergotherapie-coswig.de  
 Telefon.: 03523 9082695

**Anmeldung:** erforderlich **Kosten:** frei

**Donnerstag 25.09.2025 16.00 - 17.00 Uhr**  
**Merken – Denken – Erinnern – Ein Präventives Gedächtnistraining**

Aktiv bleiben, Erinnerungen stärken und dem Geist neue Impulse geben

**Veranstaltungsort:**

Ergotherapie Coswig Anja Klimpel  
 Radebeuler Straße 6a, Etage 2  
 01640 Coswig

**Auskünfte:** Anja Klimpel  
 info@ergotherapie-coswig.de  
 Telefon.: 03523 9082695

**Anmeldung:** erforderlich **Kosten:** frei

**Donnerstag 25.09.2025 16.00 - 17.00 Uhr**  
**Demenz im Fokus:**

**Medienvielfalt in der Stadtbibliothek**

Hilfreiche Ratgeber, einfühlsame Kinderbücher oder kreative Aktivierungsideen: Diese Medien sind bei uns besonders sichtbar ausgestellt.

**Veranstaltungsort:**

Stadtbibliothek Coswig  
 Karrastraße 2, 01640 Coswig

**Auskünfte:** Josephine Domschke  
 info@bibo-coswig.de  
 Telefon: 03523 66444

**Anmeldung:** nicht erforderlich **Kosten:** frei

**Freitag 26.09.2025 14.00 - 16.00 Uhr**  
**Kreativ-Treff**

Gemeinsam gestalten, entdecken und kreativ sein

**Veranstaltungsort:**

Ergotherapie Coswig Anja Klimpel  
 Radebeuler Straße 6a, Etage 2  
 01640 Coswig

**Auskünfte:** Anja Klimpel  
 info@ergotherapie-coswig.de  
 Telefon.: 03523 9082695

**Anmeldung:** erforderlich **Kosten:** frei

Weitere Informationen zur Woche der Demenz sowie alle Veranstaltungen in Sachsen finden Sie auf der Seite der Landesinitiative Demenz Sachsen e.V. Alzheimer Gesellschaft:

[www.landesinitiative-demenz.de](http://www.landesinitiative-demenz.de)



Die Woche der Demenz wird in Zusammenarbeit mit der Netzwerkkoordination des Landratsamt Meißen sowie Akteuren des Landkreises und der Landesinitiative Demenz Sachsen e.V. organisiert.

**Landratsamt Meißen**

Janet Zumpe  
 Pflegekoordinatorin  
 Telefon: 03521 725-3110  
 Mail: [ksa.pflegekoordination@kreis-meissen.de](mailto:ksa.pflegekoordination@kreis-meissen.de)

