

Weitere Informationen zur Woche der Demenz sowie alle Veranstaltungen in Sachsen finden Sie auf der Seite der Landesinitiative Demenz Sachsen e.V. Alzheimer Gesellschaft:

www.landesinitiative-demenz.de



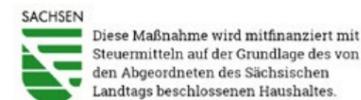
Die Woche der Demenz wird zusammen mit der Pflegekoordination und den Akteuren des Landkreises Görlitz sowie der Landesinitiative Demenz Sachsen e.V. organisiert.



Landratsamt Görlitz

Telefon: 03581 663-2007

E-Mail: jana.horcickova@kreis-gr.de



Unterstützt aus Mitteln der GKV-Gemeinschaftsförderung nach § 20h SGB V
Unterstützt aus Mitteln der regionalen Netzwerkförderung nach § 45c SGB XI

Freitag 26.09.2025 14:00 - 16:00 Uhr

Beratung zum Thema Demenz/Pflege

Infostand zum Thema Demenz/Pflege und individuelle Beratung für Betroffene und pflegende An- und Zugehörige

Veranstaltungsort: Neue Apotheke Kodersdorf, Straße der Einheit 75A, 02923 Kodersdorf

Auskünfte: Bärbel Schuster, baerbelschuster1@gmx.de

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei

HERRNHUT

Mittwoch 24.09.2025 10:00 - 12:00 Uhr

Ein Imker/in kommt

Ein/e Imker/in erzählt, wie wir zu unserem Honig kommen. Im Anschluss wird der Honig verkostet.

Veranstaltungsort: Tagespflege am Zinzendorfplatz, Zinzendorfplatz 16, 02747 Herrnhut

Auskünfte: Doreen Christoph, tagespflege@ebu.de, Tel: 035873 46132

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei

Donnerstag 25.09.2025 16:30 - 18:00 Uhr

Bingonachmittag

Bingonachmittag für alle, die Spaß und Freude am Spiel haben.

Veranstaltungsort: Tagespflege am Zinzendorfplatz, Zinzendorfplatz 16, 02747 Herrnhut

Auskünfte: Doreen Christoph, tagespflege@ebu.de, Tel: 035873 46132

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei

Freitag 26.09.2025 10:00 - 12:00 Uhr

Alt und Jung das geht, Sportrallye im Herrschaftsgarten von Herrnhut

An verschiedenen Stationen wie Ringe und Büchsen werfen, Leitergolf und Bewegung mit dem Schwungtuch werden alte Menschen, Angehörige und Kinder der Kita Senfkorn gemeinsam in den Wettkampf gehen.

Veranstaltungsort: Tagespflege am Zinzendorfplatz, Zinzendorfplatz 16, 02747 Herrnhut

Auskünfte: Doreen Christoph, tagespflege@ebu.de, Tel: 035873 46132

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei

KRAUSCHWITZ

Dienstag 23.09.2025 15:00 Uhr

Demenz – Was nun?

Fachvortrag zum Thema Demenz mit anschließenden Austausch

Veranstaltungsort: Kulturhaus-Sagar e.V., Am Sportplatz, 02957 Krauschwitz OT Sagar

Auskünfte: Jana Haradinaj, jana-haradinaj@web.de

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei

WEISSWASSER

Montag 22.09.2025 15:00 - 18:00 Uhr

Kommunikationstraining im Umgang mit demenzerkrankten Personen

Schulung für pflegende Angehörige, Nachbarschaftshelfende und Selbsthilfegruppen zum angemessenen Umgang mit an Demenz erkrankten Personen

Veranstaltungsort: Soziales Netzwerk Lausitz gGmbH, Albert-Schweitzer-Ring 32, 02943 Weißwasser/O.L

Auskünfte: Lisa Krüger, gesundheit@snl.gmbh, 03576 2584711

Anmeldung: erforderlich **Kosten:** frei

Mittwoch 17.09.2025 09:00 - 12:00 Uhr

Bücherbox trifft Nachbarschaftshilfe

Koordinierungsstelle Nachbarschaftshilfe informiert auf dem Marktplatz in Zittau.

Veranstaltungsort: Markt Zittau

Auskünfte: Hillersche Villa gGmbH, nachbarschaftshilfe@hillerschevilla.de, 03583 779621

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei

Freitag 19.09.2025 19:00 Uhr

Offener Leseabend zum Thema Demenz

Veranstaltungsort: Mehrgenerationenhaus Zittau, Klienebergerplatz 1, 02763 Zittau

Auskünfte: Hillersche Villa gGmbH, nachbarschaftshilfe@hillerschevilla.de, 03583 779621

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei

ROTHENBURG

1x monatlich, von August-Dezember 2025

9:00 - 11:00 Uhr

Chorprojekt „Klingende Arche“

Gemeinsames Musizieren von Kanons, Bewegungslieder und Volkslieder mit Vorschulkindern des Kinderhauses „Arche“

Veranstaltungsort: Tagespflege Rothenburg, Mühlgasse 3b, 02929 Rothenburg O/L

Auskünfte: Christiane Dumke, christiane.dumke@gmx.de, 0152 098 884 16, Petra Stephan, tp-rothenburg@diakonie-st-martin.de, 035891 786768

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei

Donnerstag 25.09.2025 ab 18:30 Uhr

Lesung: „Du hast dich so verändert, wie kann ich dich verstehen“

Frau Katja Hieke zitiert Erfahrungsberichte von Angehörigen. Sabine Erath, Demenzberaterin, zeigt Lösungswege in schwierigen Situationen auf. Im Anschluss ist Zeit für Fragen.

Veranstaltungsort: Faktorenhof in Eibau, Hauptstraße 218, 02739 Eibau

Auskünfte: Demenznetzwerk Oberlausitz, Sabine Erath, sabine.erath@demenzberatung-erath.de

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei

EBERSBACH-NEUGERSDORF

Donnerstag 18.09.2025 16:00 - 17:30 Uhr

Info-Veranstaltung Demenz

Die Thematik der Demenzerkrankung wird, getragen von einer Fachreferentin, intensiv beleuchtet, wobei auf die Fragen und Anregungen der Teilnehmenden eingegangen wird und Zeit für Austausch besteht.

Veranstaltungsort: Lebens(t)räume e.V. Ernst-Thälmann-Straße 39

02727 Ebersbach-Neugersdorf

Auskünfte: Max Schmidt, nachbarschaftshilfe@lebenstraeume-verein.de

Anmeldung: erforderlich **Kosten:** frei



GÖRLITZ

Montag 15.09.2025 14:30 - 17:30 Uhr

Tanznachmittag / Tanztee

Tanztee für ältere Menschen aus der Pflege, Menschen mit Demenz oder eingeschränkter Mobilität, ehrenamtliche Helfer, Pflegekräfte, Leitungspersonal – und auch junge Menschen, die sich aktiv beteiligen.

Veranstaltungsort:

L2 Club Görlitz, Clara-Zetkin-Straße 2, 02827 Görlitz

Auskünfte: Kathrin Nachtigall,
KNachtigall@udfm.de, 03581 7627 400

Anmeldung: erforderlich **Kosten:** 7,00 EUR/Person

Montag 22.09.2025 09:00 - 11:00 Uhr

„Nahrungsmittelinteraktionen“ und „Therapie von Demenz“ (Fachvorträge)

Dr. Wersig referiert über die gegenseitige Beeinflussung von Nahrungsmitteln und Medikamenten sowie über die therapeutischen Möglichkeiten bei einer Demenz.

Veranstaltungsort: Landratsamt Görlitz,
Bahnhofstraße 24, 02826 Görlitz

Auskünfte: Jana Horcickova,
jana.horcickova@kreis-gr.de, 03581 6632007

Anmeldung: erforderlich **Kosten:** frei

Dienstag 23.09.2025 15:00 - 17:00 Uhr

Kaffeeklatsch für pflegende Angehörige

Ein ungezwungener Kaffeeklatsch für pflegende Angehörige mit zahlreichen Gesprächsmöglichkeiten.

Veranstaltungsort: ASB Seniorenzentrum Görlitz (Saal), Grenzweg 8, 02827 Görlitz

Auskünfte: Cornelia Brussig,
c.brussig@asb-gr.de, 03581 735200

Anmeldung: erforderlich **Kosten:** frei

GÖRLITZ

Dienstag 23.09.2025 15:00 - 17:00 Uhr

Besichtigung Wohnung mit intelligenter Alltagsassistenz

Darstellung einer Musterwohnung, welche technische Hilfsmittel für das Leben im Alter beinhaltet, die selbst ausprobiert werden können.

Veranstaltungsort:

AAL-Labor, Frauenburgstraße 71, 02826 Görlitz

Auskünfte: Maria Fabisch,
maria.fabisch@hszg.de, 03581 3744996

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei

Mittwoch 24.09.2025 15:30 - 18:00 Uhr

Filmvorführung „Still Alice“

mit anschl. Informationsaustausch und Beratung zum Thema Demenz

Veranstaltungsort:

AOK Plus - Filiale Görlitz,
Klosterplatz 18-19, 02826 Görlitz

Auskünfte: Winnie Richter,
winnie.richter@plus.aok.de, 0800 10590 15978

Anmeldung: erforderlich **Kosten:** frei

Mittwoch 24.09.2025 08:30 - 13:00 Uhr

Gesundheitstag mit Informationsstand

Kostenlose Blutdruckmessung, Medikationsanalyse, Pflegeberatung

Veranstaltungsort: Linden Apotheke,
Reichenbacher Str. 106, 02827 Görlitz

Auskünfte: Lindenapotheke, 03581 736087

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei

GÖRLITZ

Donnerstag 25.09.2025 10:00 - 12:00 Uhr

Besichtigung Wohnung mit intelligenter Alltagsassistenz

Darstellung einer Musterwohnung, welche technische Hilfsmittel für das Leben im Alter beinhaltet, die selbst ausprobiert werden können.

Veranstaltungsort:

AAL-Labor, Frauenburgstraße 71, 02826 Görlitz

Auskünfte: Maria Fabisch,
maria.fabisch@hszg.de, 03581 3744996

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei

Donnerstag 25.09.2025 17:00 - 19:00 Uhr

„Kulinarische Auszeit für Helfende Hände“ - Kochkurs für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Kleine Auszeit vom Alltag: Neben dem gemeinsamen Kochen steht der Austausch im Mittelpunkt.

Veranstaltungsort: advita Pflegedienst GmbH,
Bahnhofstraße 75, 02826 Görlitz

Auskünfte: Anne Krems,
anne.krems@advita.de, 03581 8799895

Anmeldung: erforderlich bis 22.09.2025 **Kosten:** frei

Donnerstag 25.09.2025 19:00 - 21:00 Uhr

Buchlesung mit anschließendem Gespräch

Titel: „Der 21-jährige, der freiwillig in ein Pflegeheim zog und von seinen Mitbewohnern mit Demenz lernte, was Menschlichkeit bedeutet“ (Teun Toebe)

Veranstaltungsort: Comenius Buchhandlung,
Steinstraße 15, 02826 Görlitz

Auskünfte: St. Carolus Krankenhaus,
Cordula Prochnow, c.prochnow@carolus-goerlitz.de,
03581 722058

Anmeldung: nein, aber nur begrenzte Plätze (30 Personen) **Kosten:** 5,00 EUR/Person, Eintrittskarten können in der Buchhandlung erworben werden

GÖRLITZ

Donnerstag 25.09.2025 12:00 - 16:00 Uhr

Memory-WALK: „An die erinnern, die vergessen“

Stadtführung (1h), anschließend Beratung zum Thema Demenz bei Kaffee und Kuchen

Veranstaltungsort: Innenstadt Görlitz und
AOK Plus Filiale, Klosterplatz 18-19, 02826 Görlitz

Auskünfte: Monika Gales, monika.gales@web.de,
0172 3970203

Anmeldung: erforderlich **Kosten:** frei

Donnerstag 25.09.2025 10:00 - 17:00 Uhr

Sprechstunde für Angehörige von Menschen mit Demenz

Informationen über die Erkrankung und mögliche Unterstützungsangebote

Veranstaltungsort: St. Carolus Krankenhaus,
Carolusstr. 212, 02827 Görlitz, 3.Etage, Zimmer 13

Auskünfte: Cordula Prochnow,
c.prochnow@carolus-goerlitz.de, 03581 722058

Anmeldung: erforderlich **Kosten:** frei

Freitag 26.09.2025 10:00 - 13:00 Uhr

Buchpräsentation mit anschließender Beratung

Buchpräsentation, anschließende Beratung zum Thema Demenz und Vorstellung der Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige in Görlitz

Veranstaltungsort: Buchhandlung Thalia,
Berliner Straße 58/59, 02826 Görlitz

Auskünfte: Monika Gales,
monika.gales@web.de, 0172 3970203

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei

GÖRLITZ

Freitag 26.09.2025 15:30 - 17:00 Uhr

Diagnose Demenz – Wie weiter?

Informationsnachmittag mit Lars Möhring: Aufklärung über Demenz und wichtige Tipps im Umgang mit dementen Angehörigen

Veranstaltungsort: ASB Seniorenzentrum Görlitz (Saal), Grenzweg 8, 02827 Görlitz

Auskünfte: Cornelia Brussig,
c.brussig@asb-gr.de, 03581 735200

Anmeldung: erforderlich **Kosten:** frei

Freitag 26.09.2025 10:00 - 18:00 Uhr

„Zuhause in guten Händen“ - mit Demenz leben

Informationsveranstaltung mit praxisnahen Vorträgen und Austauschmöglichkeiten.

Veranstaltungsort: Homecare – die Alltagshelfer,
Wilhelmsplatz 1, 02826 Görlitz

Auskünfte: Katja Pietsch,
katja.pietsch@homecare-alltagshelfer.de,
Anne Marie Geisler,
anne.marie.geisler@homecare-alltagshelfer.de,
03581 72 52 800

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei

BERNSTADT AUF DEM EIGEN

Montag 22.09.2025 18:00 - 20:00 Uhr

Demenzpartnerkurs

Basiskurs (Informationen zum Krankheitsbild sowie Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz) sowie Vorstellung der Selbsthilfegruppe für Angehörige Menschen mit Demenz

Veranstaltungsort: Pflegeresidenz Bernstadt,
Adolf-Klose-Straße 16a, 02748 Bernstadt auf dem Eigen

Auskünfte: Bärbel Schuster,
baerbelschuster1@gmx.de

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei

REICHENBACH

Dienstag 23.09.2025 18:00 - 20:00 Uhr

Demenzpartnerkurs

Basiskurs (Informationen zum Krankheitsbild sowie Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz) sowie Vorstellung der Selbsthilfegruppe für Angehörige Menschen mit Demenz

Veranstaltungsort: Gemeindehaus der evangelischen Kirchengemeinde, Meuselwitz/Reichenbach,
Gersdorferstraße 1, 02894 Reichenbach

Auskünfte: Bärbel Schuster,
baerbelschuster1@gmx.de

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei