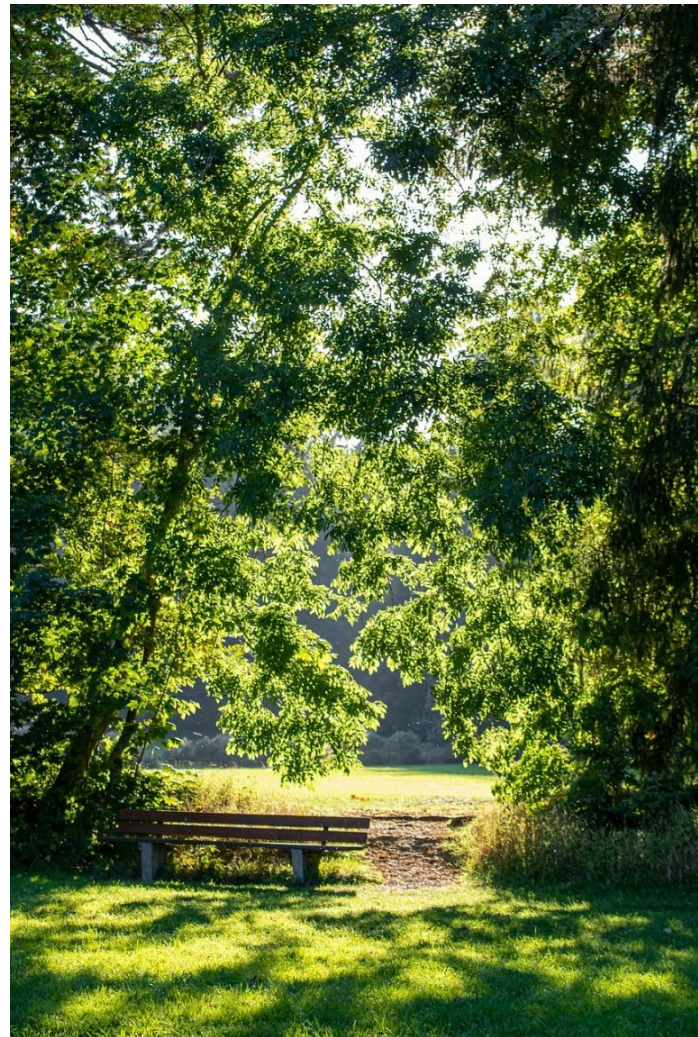


Waldbaden

**für Menschen mit Demenz,
pflegende Angehörige und
Betreuungskräfte**

Die Sinne sind der Schlüssel zur Welt. Waldbaden ist eine wundervolle Möglichkeit die Sinne zu stimulieren. Dadurch können Menschen mit Demenz wieder Kontakt zu Ihrer Umwelt aufnehmen und sich auch selbst als Teil der Natur erleben.

Pflegende Angehörige oder Betreuungskräfte können in der Natur einfach mal durchatmen, die Selbstheilungskräfte stärken und positive gemeinsame Momente erleben.



Wir laden Sie ein, ein Stück Natur in der Stadt zu entdecken und mit allen Sinnen zu genießen. Unter Bäumen können Sie innehalten und neue Kraft schöpfen.

► am 19. September 2023, 13:30 – 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Großer Garten Dresden

Treffpunkt: Querallee an der Tiergartenstraße

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich!

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Woche der Demenz statt.

AWO Beratungsstelle für Senioren und Angehörige

Herzberger Str. 2, 01239 Dresden

Telefon 0351- 2891613, www.awo-in-sachsen.de