

# „MAL WAS NEUES AUSPROBIEREN – METHODENKOFFER EINER LEBENDIGEN GRUPPENARBEIT“



Selbsthilfegruppen arbeiten zu den unterschiedlichsten Themen und gestalten auch ihre Gruppenarbeit sehr vielfältig. Manchmal ist nach einiger Zeit die Luft ein wenig raus und es wird nach neuen Impulsen gesucht.

In diesem Seminar lernen wir praxiserprobte kreative Methoden kennen, die wir in unterschiedlichsten Gruppensituationen einsetzen können. Folgende Fragen werden uns dabei beschäftigen:

- Wie können wir mal anders ins Gespräch kommen?
- Was erleichtert den Start in den Gruppenprozess?
- Wie können wir uns entscheiden, wie kommen wir auf einen Nenner – welche Methoden helfen dabei?
- Was dient der Zielfindung, der Themenbearbeitung und der Bilanzierung unserer Arbeit?
- Welche Methoden unterstützen dabei, Blockaden in der Gruppe zu überwinden?

Wir wollen gemeinsam an der Gestaltung der Gruppenarbeit feilen, viele neue Methoden kennen lernen und natürlich auch ausprobieren. Die TeilnehmerInnen sollen anschließend neue Erfahrungen in ihren Gruppen umsetzen können.

Die Teilnahme kostet 20€, für Mitglieder ist die Veranstaltung kostenfrei.  
Die Gesamtteilnehmerzahl an diesem Tag ist auf 16 Personen begrenzt und für Verpflegung ist gesorgt.

Verbindliche Anmeldung bis 15.10.2025 an:

Ines Süß, i.suess@landesinitiative-demenz.de oder telefonisch 0351-810 85 122



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.  
Gefördert mit Mitteln der GKV-Gemeinschaftsförderung nach §20h SGB V.