

MutMacher - Ehrenamtliche Erstbegleitung
für Menschen mit beginnender Demenz

Ein Projekt der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz

Handreichung mit Curriculum
Ehrenamtliche Begleitung von Menschen
mit beginnender Demenz



MutMacher - Ehrenamtliche Erstbegleitung für Menschen mit beginnender Demenz

Ein Projekt der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

Kontext:

- Teil im aktuellen ‚Telefonprojekt‘ der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. (DAzG): „Im Fokus: Menschen mit beginnender Demenz und Menschen mit seltenen Demenzerkrankungen sowie deren Angehörigen“
- Titel des Teilprojekts: „Ehrenamtliche Erstbegleitung von Menschen mit beginnender Demenz“
- Laufzeit 2023 bis 2025
- Teil der Nationalen Demenzstrategie (Maßnahme 2.1.4 „Erstbegleitung durch Ehrenamtliche“)
- Zusammenarbeit mit BMFSFJ, BAGSO im Rahmen der Maßnahme

Teilprojekt „Ehrenamtliche Erstbegleitung ...“ der DAzG:

- *Lebenslage*
 - Vorstellung von Menschen mit Demenz als hochbetagt, hochgradig verwirrt und komplett pflegebedürftig ist unvollständig
 - Menschen werden nicht schlagartig „dement“;
zu Beginn:
 - überwiegen Kompetenzen die Beeinträchtigungen
 - besteht eine intakte Lebenswelt, Routinen, Verpflichtungen, Planungen...
 - erlebte Beeinträchtigungen / Diagnose verunsichern das Leben zunehmend (Beeinträchtigungen) bzw. schlagartig (gesicherte Diagnose)
 - Unterstützung für den Alltag zu finden und zu erhalten ist für Betroffene und deren Familien schwer: psychosozialer Stress, geringe oder mangelhafte Kenntnisse zu Krankheitsbild (Arzt verweist auf Beratung etc.), keine Informationen zu Versorgungslandschaft.



MutMacher - Ehrenamtliche Erstbegleitung für Menschen mit beginnender Demenz

Ein Projekt der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

- *Projektansatz der DALzG*
 - Ermöglichung, dass Ehrenamtliche Menschen mit Demenz am Anfang einer dementiellen Entwicklung (nach Diagnosestellung) unterstützend begleiten:
 - Entwicklung einer Schulungsreihe (Curriculum),
 - integriert in eine Handreichung mithilfe der Initiativen lokal ein Netzwerk von ehrenamtlich Begleitenden aufbauen können
 - DALzG unterstützt durch fachliche Beratung und Vernetzung der Initiativen zum Erfahrungsaustausch:
 - enge Anbindung an Beratung durch DALzG
 - Rückmeldungen aus Praxis / durch Experten werden ausgewertet und fließen in Weiterentwicklung des Teilprojektes ein
 - Projekt wird wissenschaftlich evaluiert
 - enge Zusammenarbeit mit der Netzwerkstelle der Lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz (bei der BAGSO, gefördert vom BMFSFJ), die Expertise zu Organisationsfragen einbringt
- *Aktueller Stand (Februar 2024)*
 - 11 Initiativen setzen das Konzept der DALzG seit 2023 (etwa 17 Initiativen kommen ab März 2024 hinzu)
 - je nach Situation unterschiedlich weit fortgeschritten
 - wird über Thema und Absicht informiert, sensibilisiert,
 - werden Interessierte (Ehrenamtliche, Betroffene) akquiriert,
 - werden Schulungen für Ehrenamtliche durchgeführt oder wurden abgeschlossen
 - werden Betroffene beraten
 - finden Begleitungen von Menschen mit einer Demenz Stadt
 - über 67 Institutionen / Personen sind an Thema / Durchführung interessiert
 - kommunale Stellen: Pflegestützpunkte, Seniorenbüros, Sozialplaner usw., Alzheimer-Gesellschaften, Pflegeeinrichtungen, Träger der freien Wohlfahrt, private Träger, Krankenhäuser...



MutMacher - Ehrenamtliche Erstbegleitung für Menschen mit beginnender Demenz

Ein Projekt der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

Die einzelnen Module:

- MODUL 1: Vorstellung des Angebotes und Kennenlernen der Teilnehmenden untereinander
- MODUL 2: Die verschiedenen Formen der Demenz und deren Auswirkungen
- MODUL 3: Was wünschen sich Menschen mit beginnender Demenz?
- MODUL 4: Die besondere Situation von Menschen mit beginnender Demenz
- MODUL 5: Die besondere Situation der An- und Zugehörigen
- MODUL 6: Kommunikation
- MODUL 7: Beziehung gestalten
- MODUL 8: Das erste Treffen
- MODUL 9: Teilhabe und Empowerment für Menschen mit beginnender Demenz
- MODUL 10: Nur wer sich selbst pflegt, kann andere pflegen

Kontakt:

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz
Keithstr. 41
10787 Berlin

Daniel Ruprecht
E-Mail: daniel.rupecht@deutsche-alzheimer.de
Tel. 030 - 259 37 95-30

Olaf Rosendahl
E-Mail: olaf.rosendahl@deutsche-alzheimer.de
Tel. 030 - 259 37 95-34