



Stadt Leipzig
Sozialamt

Leipziger
Kooperation
Pflege

WOCHE DER DEMENZ IN LEIPZIG

19.09.2022 – 25.09.2022



www.leipzig.de/demenzberatung



Liebe Leipzigerinnen und Leipziger,

auch in diesem Jahr machen wir im Rahmen einer inklusiven Veranstaltungswoche rund um den Welt-Alzheimerstag am 21.09.2022 auf das Thema Demenz aufmerksam. In Deutschland leben etwa 1,6 Millionen Demenzerkrankte und ihre Familien, deren Situation wir einer breiteren Öffentlichkeit bekannt machen möchten. Die Demenzfachberatungsstelle im Sozialamt der Stadt Leipzig hat ein vielfältiges Programm zum Informieren und Mitmachen entwickelt. Unterstützt werden wir dabei von unseren Partnerinnen und Partnern aus dem kommunalen Netzwerk „Leipziger Kooperation Pflege (LeiKoP)“. In der Woche vom **19. – 25.09.2022** richten sich viele gemeinsam gestaltete Angebote an Menschen mit Demenz, pflegende Angehörige, Fachkräfte, Auszubildende in der Pflege und alle Interessierten.

Unter dem Motto „**Demenz – verbunden bleiben**“ steht die persönliche Begegnung im Mittelpunkt der diesjährigen Veranstaltungsreihe. Nicht zuletzt die Corona-Pandemie mit ihren Kontaktbeschränkungen hat uns vor Augen geführt, wie sehr wir Gemeinschaft und persönliche Zusammenkünfte brauchen.

Lassen Sie uns also in dieser Woche zusammenkommen zu Vorträgen, Diskussionen sowie filmischen und musikalischen Beiträgen rund um das Thema Demenz! Nähere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie in diesem Heft. Wir bitten Sie bei Interesse um Anmeldung unter den angegebenen Kontaktdaten. Sollten Sie bei einer Veranstaltung eine Betreuung für ihren Angehörigen benötigen, geben Sie das bitte an. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team
der Demenzfachberatungsstelle der Stadt Leipzig

INHALT

Montag, den 19.09.2022	4
Dienstag, den 20.09.2022	7
Mittwoch, den 21.09.2022	10
Donnerstag, den 22.09.2022	14
Freitag, den 23.09.2022	16

10:00 –
12:00 Uhr

Auftaktveranstaltung des MDR-Sinfonieorchesters

Unter dem Motto „Nur nicht aus Liebe weinen“ spielen Cellistinnen des MDR-Sinfonieorchesters alte Schlager und bekannte Melodien im Zeitraum von 10:00 bis 11:00 Uhr.

In der darauffolgenden Stunde geben die Pflegekoordinatorin der Stadt Leipzig, Franziska Heim-Klaus, und Angelika Hoffmann von Selbstbestimmt Leben e.V. Alzheimer Gesellschaft – Selbsthilfe Demenz einen Überblick über die Veranstaltungen, die während der „Woche der Demenz 2022“ geplant sind und stehen für Fragen und Gespräche zur Verfügung.

Ort: Gohliser Schlösschen, Menckestraße 23, 04155 Leipzig

Veranstalter: *Selbstbestimmt Leben e.V. Alzheimer Gesellschaft – Selbsthilfe Demenz*

Eintritt: kostenfrei

Anmeldung /Auskünfte:

Telefon: 0341 24 33 05 66

E-Mail: info@sbl-leipzig.de

Hinweis: Die Veranstaltung ist nicht barrierefrei.

9:30 –
10:30 Uhr

Vorstellung einer Demenz-WG

Wie gestaltet sich der Alltag in einer Wohngemeinschaft von Menschen mit Demenz? Wer übernimmt die Pflege vor Ort? Gibt es Kriterien, wann die Demenz-WG einen geeigneten Wohnort für einen erkrankten Angehörigen darstellt? Diese Fragen und können im Gespräch beleuchtet werden.

Referentin: Kathleen Grunwald-Kracht, Pflegedienst Müller Engelsdorf

Ort: Seniorenbüro Leipzig-Nord, Kleiststraße 52, 04157 Leipzig

Veranstalter: Seniorenbüro Leipzig-Nord, GeyserHaus e.V.

Eintritt: kostenfrei – Anmeldung erbeten

Anmeldung /Auskünfte:

Telefon: 0341 90 29 02 13

E-Mail: seniorenbuero@geyserhaus.de

10:00 –
10:45 Uhr

Wuchs! – Tanzstück

Raschelnd, knisternd, schimmernd, schnuppernd, scheu und neugierig zugleich stehen sie auf einmal da: Zwei Wesen. Irgendwie seltsam, irgendwie vertraut. Bist du meine Fantasie oder bin ich deine? Bist du eins, zwei oder mehrere? Bist du weich oder knubbelig, kannst du glitzern oder dich unsichtbar machen? Bist du ein Mensch, ein Ding, ein Tier, oder was? Und ist das überhaupt wichtig?

WUCHS! erzählt in Tanz und wild-wundervollen Kostümen vom Sein und Anderssein, vom Verpuppen und Entpuppen, von Körpern, die sich stets wandeln und im Verwandeln immer neue Geschichten entdecken.

Choreographie: Alfredo Zinola und Micaela Kühn Jara

Bühne: Carsten Schmidt **Kostüme:** Jana Kuhlemeier

Dramaturgie: Winnie Karnofka und Maria Obermeier

Ort: Theater der Jungen Welt, Kleiner Saal, Lindenauer Markt 21, 04177 Leipzig

Veranstalter: Theater der Jungen Welt

Eintritt: 9,00 Euro / 5,00 Euro ermäßigt

Anmeldung /Auskünfte:

Telefon: 0341 48 660 16

E-Mail: kontakt@tdjw.de

14:00 –
15:30 Uhr

„Demenz mit Hoffnung Begegnen“ – Filmvorführung mit anschließendem Filmgespräch

Die Filmproduzentin Sophie Rosentreter, die selbst neun Jahre lang ihre demente Großmutter pflegte, will mit ihrem Film „Demenz mit Hoffnung begegnen“ einen neuen Ansatz in der Kommunikation und Beziehung von demenziell Veränderten und ihren Angehörigen schaffen.

Referentin: Heidi Wittenbecher, Pflegeberaterin Volkssolidarität Stadtverband Leipzig e.V.

Ort: Seniorentreff Sonnenwall, Löbauer Straße 68-70,
04347 Leipzig

Veranstalter: Volkssolidarität Stadtverband Leipzig e.V.

Eintritt: kostenfrei

Anmeldung /Auskünfte:

Telefon: 0341 69 76 761

E-Mail: seniorentreff.sonnenwall@volkssolidaritaet-leipzig.de

**10:30 –
12:00 Uhr**

Vorstellung des Demenzsimulators „Hands on dementia“

Einen Einkauf planen, den Tisch decken, zurück nach Hause gehen - an verschiedenen Stationen können Sie mit dem Demenzsimulator nachempfinden, wie sich das Erleben von scheinbar einfachen Alltagssituationen für Demenzerkrankte herausfordernd verändert.

Ort: Mehrgenerationentreff NEBENAN, Alte Salzstraße 53, 04209 Leipzig-Grünau

Veranstalter: *Selbstbestimmt Leben e. V. Alzheimer Gesellschaft – Selbsthilfe Demenz*

Eintritt: kostenfrei – Anmeldung erbeten

Anmeldung /Auskünfte:

Telefon: 0341 24 33 05 66

E-Mail: info@sbl-leipzig.de

**11:00 –
12:00 Uhr**

Konzert und Tanzaufführung für Demenzerkrankte und Angehörige des Frauenchors der Volkssolidarität

Ort: Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Straße 12, 04179 Leipzig

Veranstalter: *Volkssolidarität Stadtverband Leipzig e.V.*

Eintritt: kostenfrei

Anmeldung /Auskünfte:

Telefon: 0341 49 54 11 02

E-Mail: seniorenbuero.altwest@volkssolidaritaet-leipzig.de

13:30 –
14:30 Uhr

Gedächtnistraining und Gesprächsrunde

Was können Gedächtnistrainings leisten und wie kündigt sich eine krankhafte Veränderung der Gedächtnisleistung des Gehirns an? Die zertifizierte Gedächtnistrainerin Annett Reichel vom Pflegedienst mobile LichtMomente gibt Einblicke in die ambulante Versorgung und Früherkennung und schildert Eindrücke und Erfahrungen aus der Praxis.

Ort: Seniorenbüro Leipzig-Nord, Kleiststraße 52, 04157 Leipzig

Veranstalter: Seniorenbüro Leipzig-Nord, GeyserHaus e.V.

Eintritt: kostenfrei – Anmeldung erbeten

Anmeldung /Auskünfte:

Telefon: 0341 90 29 02 13

E-Mail: seniorenbuero@geyserhaus.de

15:00 –
16:00 Uhr

HINHören, HINSehen, EINFühlen

Mit Kirsten Lemm (Kunstvermittlerin) besuchen sie die MdbK [hubs] Medienstationen, die verschiedene auditive und taktile Zugänge zu Kunstwerken anbieten. Diese erproben sie gemeinsam und tauschen eigene Erfahrungen aus. Bildbeschreibungen, Klanginstallationen und Tastreliefs werden helfen, ausgewählten Kunstwerken nahezukommen.

Ort: Museum der bildenden Künste Leipzig, Katharinenstraße 10, 04109 Leipzig

Veranstalter: Museum der bildenden Künste Leipzig

Eintritt: kostenfrei – Anmeldung erwünscht

Anmeldung /Auskünfte:

Telefon: 0341 216 999 23

E-Mail: kunstvermittlung@leipzig.de

15:30 –
17:00 Uhr

„Verbunden bleiben“ entspannendes Mal- und Zeichenangebot für von Alzheimer und Demenz Betroffene und deren Angehörige

Über die Sinne einen anderen Zugang finden – interessierte Angehörige von Erkrankten und die Betroffenen selbst sind eingeladen, gemeinsam an einem angeleiteten kreativen Nachmittag mit der Kunstpädagogin Michaela Georgius und der Psychologin Sabrina Goldstein teilzunehmen.

Ort: Seniorenbüro Leipzig-Nord, Kleiststraße 52, 04157 Leipzig

Veranstalter: Seniorenbüro Leipzig-Nord, GeyserHaus e.V.

Eintritt: kostenfrei – Anmeldung erbeten!

Anmeldung /Auskünfte:

Telefon: 0341 90 29 02 13

E-Mail: seniorenbuero@geyserhaus.de

Demenz – Verbunden bleiben!

Kooperationsveranstaltung zwischen der Stadt Leipzig und dem Seniorenbüro des Caritasverbandes Leipzig e.V.

Das Team der Demenzfachberatungsstelle lädt zu vier Vorträgen rund um das Thema Demenz ein. Das Programm wird durch ein paralleles Betreuungsangebot mit Bewegungs- und Gesangseinlagen für demenziell Erkrankte begleitet, welches der Caritasverband Leipzig e.V. organisiert. In den anschließenden Pausen kann bei Kaffee, Kuchen und Eis entspannt werden.

Ort: Saal der Katholischen Propstei St. Trinitatis, Nonnenmühlgasse 2, 04107 Leipzig

Veranstalter: Sozialamt Stadt Leipzig, Demenzfachberatungsstelle, Caritasverband Leipzig e.V.

Eintritt: kostenfrei – Anmeldung erbeten

Anmeldung /Auskünfte:

Telefon: 0341 123 4510

E-Mail: demenzberatung@leipzig.de

Hinweis: Die Vorträge dürfen auch einzeln besucht werden!

PROGRAMM:

14:00 –
15:00 Uhr

Vorstellung der kommunalen Demenzfachberatungsstelle der Stadt Leipzig – Aufgaben und Stand der Umsetzung

Referentin: Carmen Kluge, Demenzberatungsstelle Stadt Leipzig

Was macht eigentlich eine Gedächtnissprechstunde?

Referent: Dr. med. Jens Dietzel, Oberarzt der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums Leipzig

PAUSE

15:30 –
17:00 Uhr

Kommunikation mit Menschen mit Demenz – Umgang mit schwierigen Situationen

Referentin: Christine Schiller, M.Sc., Medizinische Fakultät der Martin-Luther-Universität Halle - Wittenberg, Institut für Gesundheits- und Pflegewissenschaft

Sorge für andere braucht Selbstfürsorge – was kann Angehörige von Menschen mit Demenz unterstützen?

Referentin: Steffi Bartsch, Dipl. Psych., M.Sc. Geront., Landesinitiative Demenz Sachsen e.V. Alzheimer Gesellschaft

PAUSE

17:30 –
18:00 Uhr

Gemeinsames Singen für Menschen mit und ohne Demenz

Sängerin: Silvia Pfändner

14:00 –
16:00 Uhr

Musikcafé für Demenzerkrankte und Angehörige

Ein Musiknachmittag der Melodien: zum Mitsingen, Summen, Schunkeln, Tanzen oder allem gleichzeitig. Gestaltet wird die Musik von Heiko Fischer aus und mit seiner Leierkasten(liebe). Eingeladen sind Demenzerkrankte und ihre Angehörigen. Es gibt Kaffee und Kuchen zu einem kleinen Preis.

Ort: Seniorenbüro Süd, Prinz-Eugen-Straße 1, 04277 Leipzig

Veranstalter: Volkssolidarität Stadtverband Leipzig e.V.

Eintritt: 5,00 Euro – Anmeldung erbeten

Anmeldung /Auskünfte

Telefon: 0341 39 139 71

E-Mail: seniorenbuero.sued@volkssolidaritaet-leipzig.de

14:00 –
16:00 Uhr

Demenz im Quartier nachhaltig gemeinsam trainieren

PROGRAMM:

Demenz, Delir & Co nach Narkosen - Vorbereitung auf den Haus- und Facharztbesuch für Betroffene und Angehörige

Referenten: Dr. med. Matthias Herrmann, Katrin Zimmer und Lukas Weiss, Gesundheitspsychologe, Klinische Sozialarbeit i.A.

Gerontopsychiatrie, Neuropsychologische Testung und Soziotherapie

Referentinnen: Dr. med. Ulrike Bennemann und Dr. cand. Lysann Kasprick, NP i.A.

„Versorgung kognitiv eingeschränkter Patienten in der Klinik für Geriatrie und Alterstraumatologie im MediClin Waldkrankenhaus Bad Dübén und deren Besonderheit im Entlassmanagement“

Referenten: DM Jens. H. Schumacher und Benjamin Pfeifer, Gerontologe i.A.

Rehabilitationsprogramme für Menschen mit Demenz ambulant, teilstationär und stationär

Referentinnen: PRM-Ärztin Cornelia Wilke und Prof. Dr. Claudia Winkelmann

Hinweis: Die Veranstaltung findet ebenso als Hybrid-Veranstaltung (via Zoom) statt.

Einwahl für Online:

Thema: Mein Meeting, Uhrzeit: 21.Sept..2022 14:00 Uhr

Zoom-Meeting beitreten:

<https://us02web.zoom.us/j/86269395295?pwd=T2ZENz-ZHaGN3UUJ4aVZlckN2V2JlQT09>

Meeting-ID: 862 6939 5295

Kenncode: 235381

Ort: Holzhäuser Straße 78a, 04299 Leipzig

Veranstalter: GeriNet e.V. Leipzig

Eintritt: kostenfrei

Anmeldung /Auskünfte:

Telefon: 0341 24 82 52 81

E-Mail: Lukas.Weiss@gerinet-leipzig.de

15:00 –
18:00 Uhr

Patienteninformationsnachmittag:

Das Klinikum Sankt Georg am Standort Leipzig - Grünau bietet an diesem Nachmittag eine vielfältige Informationsmöglichkeit rund um das Thema Demenz. Expertinnen und Experten aus mehreren Fachbereichen stehen für Fragen und Antworten zur Verfügung.

- Vorträge zu Demenz aus ärztlicher Sicht, pflegerischer und psychologischer Sicht
- Darstellung zu sozialen Problemen sowie staatlichen Angeboten
- Verbund Gemeindenahe Psychiatrie erklärt typische Verhaltensprobleme und Behandlungsmöglichkeiten
- evtl. juristische Tipps zu Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen
- weitere Informationsstände von Vereinen und Selbsthilfegruppen

Ort: Robert-Koch-Klinikum Grünau, Nikolai-Rumjanzew-Str. 100, 04207 Leipzig

Veranstalter: Klinikum St. Georg Leipzig

Eintritt: kostenfrei

Anmeldung /Auskünfte:

Telefon: 0341 42 31 600

E-Mail: claudia.schinkoethe@sanktgeorg.de

**10:00 –
12:00 Uhr**

**Märchen und Erzählungen für Menschen mit
Demenz und ihre Begleitperson**

mit den Mitarbeiterinnen der Selbsthilfekontaktstelle Demenz Leipzig und einer Märchenerzählerin

Ort: Selbstbestimmt Leben Leipzig und Umgebung e.V.,
Büttnerstraße 22, 04103 Leipzig

Veranstalter: Selbstbestimmt Leben e. V. Alzheimer Gesellschaft – Selbsthilfe Demenz

Eintritt: kostenfrei – Anmeldung erbeten

Anmeldung /Auskünfte:

Telefon: 0341 24 33 05 66

E-Mail: info@sbl-leipzig.de

**10:00 –
12:00 Uhr**

**Musikalischer Vormittag auf der Parkbühne des
GeyserHaus e.V. mit Chor, Geige und Gesang**

Der Seniorinnenchor (Leitung: Katharina Merz) und das Duo Silvia Pfändner (Gesang) und Annegret Enderle (Geige) möchten mit bekannten Liedern an frischer Luft bei Kaffee und Kuchen Erinnerungen wecken.

Ort: Seniorenbüro Leipzig-Nord, Kleiststraße 52, 04157 Leipzig

Veranstalter: Seniorenbüro Leipzig-Nord, GeyserHaus e.V.

Eintritt: kostenfrei – Anmeldung erbeten!

Anmeldung /Auskünfte:

Telefon: 0341 90 29 02 13

E-Mail: seniorenbuero@geyserhaus.de

14:30 –
16:00 Uhr

Klangerlebnisse für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen

Ort: Seniorenbegegnungsstätte, Kieler Straße 63-65,
04357 Leipzig

Veranstalter: Volkssolidarität Stadtverband Leipzig e.V.

Eintritt: kostenfrei

Anmeldung /Auskünfte:

Telefon: 0341 60 18 410

E-Mail: seniorenbegegnung@volkssolidaritaet-leipzig.de

14:00 –
15:00 Uhr

„Baby Oma“ Lesung mit der Autorin Friederike Köpf

Lumi ist gar nicht begeistert, als plötzlich ihre Oma bei ihnen zu Hause einzieht. Ihre Oma, die vergisst, dass sie eine Enkeltochter hat, die immer dieselben Sachen sagt und ihre Tabletten heimlich in die Fensterritzen krümelt.

Leichtfüßige Erzählung über ein ernstes Thema mit zwei unvergesslich eigensinnigen Heldinnen. Die Geschichte zum Thema Demenz nimmt nicht nur die Begegnung der erwachsenen Kinder mit ihren Eltern, sondern vor allem die Beziehung zwischen Enkeln und dementen Großeltern in den Blick. Für interessierte Familien mit Kindern im Grundschulalter.

Ort: Seniorenbüro Leipzig-Nord, Kleiststraße 52, 04157 Leipzig

Veranstalter: Seniorenbüro Leipzig-Nord, GeyserHaus e.V.

Eintritt: kostenfrei – Anmeldung erbeten!

Anmeldung /Auskünfte:

Telefon: 0341 90 29 02 13

E-Mail: seniorenbuero@geyserhaus.de

10:00 –
12:00 Uhr

Lesung aus Erfahrungsbericht „Einer von Unzähligen - Allzeit dasselbe und doch immer anders –
für mehr Verständnis und Empathie im Umgang mit Demenzkranken sowie mehr Anerkennung für die Leistung unserer Pflegekräfte“ von und mit Felicitas Rosenau, anschließende Gesprächsrunde

Ort: Seniorenbüro Leipzig-Nord, Kleiststraße 52, 04157 Leipzig

Veranstalter: *Seniorenbüro Leipzig-Nord, GeyserHaus e.V.*

Eintritt: kostenfrei – Anmeldung erbeten

Anmeldung /Auskünfte:

Telefon: 0341 90 29 02 13

E-Mail: seniorenbuero@geyserhaus.de

10:30 –
11:30 Uhr

„Ein Duft, eine Farbe, ein Klang“

Das Museum der bildenden Künste Leipzig lädt Sie und ihre Angehörigen ein, der Kunst des Barock sinnreich zu begegnen. Die Kunstvermittlerin Almut Zimmermann gestaltet gemeinsam mit Ihnen und Originalen der Gemäldesammlung eine interaktive Begegnung im Museum der bildenden Künste Leipzig.

Ort: Museum der bildenden Künste Leipzig, Katharinenstraße 10, 04109 Leipzig

Veranstalter: *Museum der bildenden Künste Leipzig*

Eintritt: 10,00 Euro / 7,00 Euro ermäßigt (Freier Eintritt für begleitende Angehörige)

Anmeldung /Auskünfte:

Telefon: 0341 216 999 23

E-Mail: kunstvermittlung@leipzig.de

14:30 –
18:00 Uhr

„Verbunden bleiben mit und ohne Demenz“

Wie fühlt sich Demenz an, wo finden Angehörige Hilfe, wie lassen sich Stürze verhindern? Die DRK Tagespflege Zwenkau und das Sana Zentrum für Altersmedizin laden Demenzbetroffene, Angehörige und Interessierte zum Präventionsnachmittag ein.

Themen:

- Sturzprophylaxe
- Märchenlesung für Demenzerkrankte
- Info- und Beratungsstand des Kreissozialamtes Borna
- Demenzparcours zum Nachempfinden, wie es Menschen mit der Erkrankung Demenz geht
- Ernährungsunterstützung im Alter

Die Veranstaltung ist offen für Demenzbetroffene und Nichtbetroffene.

Ort: DRK Tagespflege Zwenkau, Baumeisterallee 13–15, 04442 Zwenkau

Mitwirkende: Sana Zentrum für Altersmedizin, DRK Tagespflege Zwenkau, Kreissozialamt Borna, Sanitätshaus Haas

Eintritt: kostenfrei

Anmeldung /Auskünfte:

Telefon: 034203 62 35 06

E-Mail: tagespflege.zwenkau@drk-leipzig-land.de

Danksagung:

Wir danken allen Beteiligten der Arbeitsgruppe „Woche der Demenz 2022“ des Unternetzwerkes Demenz LeiKoP und den Veranstaltern der zahlreichen Angebote für das große Engagement, durch welches es gelungen ist, gemeinsam ein vielfältiges Programm für Leipzig zusammenzustellen:

- Beauftragte für Seniorinnen und Senioren Stadt Leipzig
- GeriNet e.V.
- Landesinitiative Demenz Sachsen e.V.
- mobile LichtMomente.de
- Museum der bildenden Künste Leipzig
- Sana Kliniken Leipziger Land
- Selbstbestimmt Leben Leipzig und Umgebung e.V.
- Seniorenbüro Mitte – Caritasverband Leipzig e.V.
- Seniorenbüro Nord – GeyserHaus e.V.
- Städtische Altenpflegeheime Leipzig gGmbH
- Theater der Jungen Welt
- Volkssolidarität Stadtverband Leipzig e.V.



QR-Code der
Landesinitia-
tive Demenz

Für die finanzielle Unterstützung:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.

Kontakt:

Demenzfachberatungsstelle
Stadt Leipzig
Sozialamt
Telefon: 0341 123-4510
E-Mail: demenzberatung@leipzig.de