



AWO Erzgebirge  
gemeinnützige GmbH

Herzliche Einladung zur

# Pflege-Pause



für pflegende Angehörige  
und ehrenamtlich Pflegende

Jeden **ersten Dienstag** im Monat von **9:30 – 11:30 Uhr!**

- Austausch mit anderen Pflegenden
- Tipps und Tricks erfahren, Fragen loswerden
- Kaffee, Tee trinken und sich selbst etwas Gutes tun

**Die pflegebedürftigen Personen dürfen auch gern teilnehmen. Für sie gibt es ein separates Angebot.**

Nächste Termine: **01.03.2022, 05.04.2022** und **03.05.2022**

**Wir freuen uns auf Sie!**

Kerstin Klöppel und das Team vom Quartiersbüro

**AWO Erzgebirge gGmbH**

Quartiersbüro Stützengrün, Siedlung 6, 08328 Stützengrün, OT Hundshübel

Mobil 0151 70798991, Tel. 037462 175067

**[www.awo-erzgebirge.de](http://www.awo-erzgebirge.de)**