



FAMILIENZENTRUM
RADEBEUL

Neuer Kurs für ehrenamtliche Helfer*innen 2019



Pflegepat*innen

Pflegepatinnen und Pflegepaten unterstützen Menschen, die im Familien- oder Freundeskreis Pflege übernehmen.

- Sie nehmen sich Zeit und sind für Pflegende da, wenn sie ein offenes Ohr für ihre Sorgen und Nöte brauchen.
- Sie bleiben auch über einen längeren Zeitraum und in schwierigen Situationen feste Ansprechpartnerin. (Daher immer nur wenige Begleitungen gleichzeitig.)
- Sie kennen die passenden Entlastungsangebote in der Region, stellen auf Wunsch den Kontakt her.
- Sie ermutigen zur Selbstsorge und unterstützen Menschen dabei, neben der Pflege ein eigenes Leben zu führen.

Ansprechpartnerin: Eva Helms, eva.helms@familienzentrum-radebeul.de



FAMILIENZENTRUM RADEBEUL

Termine Kurs 2019

Kursinhalte	Umfang (1 UE = 45 min)	Referentin	Datum
Altersbilder und Kommunikation allgemein	4	Sabine Schmerschneider, EEB	11.10.2019 (13-16 Uhr)
Umgang mit Trauer, Wut und anderen „schwierigen“ Gefühlen	8	Ines Gärtner	Sa.19.10.19 (9-15:30 Uhr)
Belastung und Erleben pflegender Angehöriger	4	Eva Helms	25.10.19 (13-16 Uhr)
Krankheitsbild Demenz, Grundlagen und Umgang mit Menschen mit Demenz	6	Eva Helms	08.11.19 (09:30-15 Uhr)
1. Sächsisches Vernetzungstreffen "Ich weiß was. Du weißt was. Helfen geht einfach!" in Leipzig (Teilnahme freiwillig)		BAGSO, Landesinitiative Demenz Sachsen	15.11.19 ganztägig
Vereinbarung Pflege und Beruf	2	Eva Helms	22.11.19 (13-16 Uhr)
Gesetzliche Grundlagen, Pflegegrade usw.	2	Kerstin Günther, AOK angefragt	
Pflegepatenschaften, Beziehungsaufbau, Erfahrungen einer bereits aktiven Pflegepatin + Ausgabe Zertifikate	4	Carmen König angefragt	29.11.19 (13-16 Uhr)
Gesamt	30 UE		
Ab Dezember monatliche Praxisberatungen			
Weihnachten mit alten/pflegebedürftigen Eltern – Gedanken und Wege	2		Termin nach Vereinbarung
Ausblick und Ideen für 2020			
Familiensysteme		Hansi-Christiane Merkel	Di. 04.02.20
Spüren was mir gut tut – Selbstsorge, Entspannung		Anfrage läuft	
Kommunikation mit Pflegenden, Aktives Zuhören		Sabine Schmerschneider,	
WB Demenz-Balance-Modell nach Klee-Reiter		Ines Lierath	
Besuch Reha-Zentrum und Infos Sturz-Prävention und Stabilität		MA Reha-Zentrum Fachklinik Radeburg	
Letzte Hilfe		Uta Dittmar, Eva Helms	
Weitere Angebote nach Ihren Wünschen			

Pflegepatinnen erhalten, neben der Möglichkeit, in der Gruppe mit anderen wunderbaren Menschen in Kontakt zu kommen, regelmäßig die Möglichkeit an hochwertigen Weiterbildungen teilzunehmen. Alle Auslagen in Zusammenhang mit dem Ehrenamt werden erstattet. Zusätzlich erhalten sie jährlich eine kleine Aufwandsentschädigung.

Anmeldung per Mail an: eva.helms@familienzentrum-radebeul.de